

MAI 2014

Sommaire

SPÉCIAL
ASSEMBLÉE
DÉPARTEMENTALE

A VOS AGENDAS

Les sorties juin &
septembre

les vacances à
GUITTÉ (22)

Le voyage régional :
Le grand tour de
CORSE

du 13 au 20 mai 2015

ENVOYEZ VOS
COTISATIONS
Pour 2014

18€ individuel
27€ couple
27€ associé
9€ réversion

Les
prélèvements
sont intervenus
début mai.

Bulletin d'Information du Groupe SEINE SAINT DENIS de l'Association

Nationale des Retraités de LA POSTE et de France TELECOM

230 Avenue Henri BARBUSSE – 93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Fax : 01 48 40 98 72 – Mel : anr93@wanadoo.fr

Site web : <http://anr93.pagesperso-orange.fr>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

RAPPORT MORAL

Voilà 8 ans, déjà ! Que j'ai le plaisir de présider l'AG du groupe ANR 93. Comme chaque année, et cela me semble indispensable, j'associe l'ensemble des membres du bureau que je tiens à remercier particulièrement tant leur dévouement, leur gentillesse, leur efficacité sont grands. Vos vœux, vos remerciements prouvent que vous serez sensibles à ma démarche.

Après notre Assemblée départementale en avril 2013, électorale, nous avons procédé à l'attribution des postes et activités diverses. Les limites d'âge nous imposaient de remplacer certains de nos collègues les plus anciens au comité. Outre **René GRES** qui avait émis le souhait d'arrêter d'y participer pour mieux se consacrer mieux à sa épouse malade, nous avons chaleureusement remercié **Raymonde SERREAU** et **Marcel GROSS** pour le travail accompli au sein de notre groupe en les nommant **MEMBRES D'HONNEUR**. A nos remerciements, se sont ajoutés les compliments de **Gérard BOURACHOT**, notre président national. Avec un serrement au cœur très compréhensible, tous les 3 nous ont dit avoir apprécié ces compliments. C'est donc à eux 3 que je commencerai à dire solennellement devant vous **MERCI, RAYMONDE, RENE et MARCEL. Et je vous demande de les applaudir en particulier.**

Puis, un grand merci à **André FOULQUIER**, notre vice président, qui s'est investi totalement dans la mise en œuvre du logiciel comptable et gestion pour l'ensemble de l'ANR. Cette « révolution », que l'on a baptisé « MONANR » gère 2 applications : la gestion des adhérents depuis la création de leur fiche, puis les paiements, les activités, les changements, les mutations...etc et aussi la comptabilité grâce au logiciel « Ciel » relié à l'application. C'est une grande chance pour nous, groupe 93, qui servons quelquefois de cobaye, de test mais André est une RESSOURCE inestimable pour l'aide précieuse qu'il ne manque pas de donner à nous tous.

Notre trésorière **Jacqueline AUFFRET** et son adjointe **Danièle GASSER** ont subi de plein fouet ce changement, avec sérieux et brio. Jacqueline ainsi qu'**Yvette HAUTECOEUR**, notre secrétaire ont participé à la formation des collègues des autres groupes. Elles s'y sont investies avec d'abord appréhension mais leur conviction et leur bonne humeur ont aplani leurs doutes. Toutes les 2 ont aussi volé à l'aide de départements franciliens en difficulté. L'année 2013 fut riche en questionnement, appels téléphoniques, mails... il fallait réussir et jouer à fond la carte régionale pour réussir ensemble.

Je remercie chaleureusement **Yvette HAUTECOEUR**, notre secrétaire, qui assure donc le secrétariat et suit les dossiers « voyage » et vous en parlera plus amplement tout à l'heure. Merci aussi à **Roland MAURY**, secrétaire adjoint en charge des sorties, qui se dépense beaucoup pour nous proposer des sorties et animations qui nous rassemblent. Sortir de l'isolement nos adhérents voilà son objectif !

Je remercie aussi l'ensemble des membres de notre bureau qui travaille dans l'ombre, **Marie-Blanche GOEURY**, correspondante de l'amicale-vie qui souhaite trouver un ou une remplaçante, **Claude ARTIGUEBERT**,

Merci à Francis VILLAIN qui gère le dossier « colis de Noël à nos aînés » du recensement, à la répartition entre tous ceux qui participent aux visites et au suivi individuel. Francis contrôle aussi les comptes tenus par notre trésorière.

Merci aussi à celles et ceux qui viennent ponctuellement apporter leur aide, **Geneviève VILLAIN**, **Gratienne ARTIGUEBERT**, **Josette CASTELLANA**, **Janine et Alain JIM** et à mon mari **Jean-Claude** qui imprime les BIG93, et à **Danièle REVEST**, **Bernard DEMOURET**, **Anne-Marie JALLET** qui ont « planché » sur le dossier « RECRUTEMENT ». Et merci à **Yvette BLANQUIN** qui est venue depuis quelques mois rejoindre notre groupe de bénévoles ! La relève est prête !!! ... / ...

RAPPORT MORAL (suite)

Nous formons une petite mais une équipe soudée où chacun met son talent au service du groupe et chaque maillon est indispensable pour sa bonne marche. Quand le BIG93 est prêt, c'est une dizaine de petites mains qui se mettent à l'ouvrage! Toutes ces personnes travaillent, chacun à son rythme, selon sa disponibilité et toujours avec un esprit de partage et de convivialité.

Même si je vous le dis chaque année et même si cette présentation a pu vous paraître longue, je ne saurai me présenter devant vous en assemblée départementale sans le faire et, au moins une fois par an, rendre hommage aux bénévoles. Tous les ans je lance cet appel à venir nous rejoindre et bien je recommence ! Venez, il n'y a pas de contrainte. Je l'ai souvent dit : **LE BENEVOLE EST LIBRE !**

Comme partout, nous avons connu la maladie, les difficultés familiales... Et si je dis nous c'est bien parce que dès que l'un de nos membres est malade ou souffre, c'est le groupe entier qui est en souffrance, en difficulté. Les coudes, ça sert aussi à être soudés !

Mais notre équipe diminue et ajoute chaque année, une année à son compteur.

Je lance donc un appel solennel, **NOUS AVONS BESOIN DE VOUS ! POURQUOI ?**

Pour trouver du sang neuf, des yeux neufs, des idées nouvelles, pour renforcer nos actions de solidarité, pour avoir une véritable commission de recrutement permanente.

Nos effectifs diminuent, ce n'est pas acceptable. 756 ! Pour retrouver notre niveau de fin 2011, soit 822 adhérents, il faut être inventif et pugnace. Déjà des idées ont fusé. Pour les réaliser, il faut plus de monde.

NOUS AVONS BESOIN DE VOS TALENTS !

Etre plus nombreux, c'est être plus fort dans nos revendications. C'est permettre aux démarches de l'ANR avec le Pôle des retraités aux plus hautes instances de l'état, d'être plus crédibles.

Etre plus nombreux c'est aussi plus de subventions (redistribuées en fonction du poids des groupes)

Etre plus nombreux, c'est permettre à plus de retraités de sortir de l'isolement, de bénéficier des avantages liés à notre association, des dossiers portés par l'ANR, de participer aux sorties et voyages proposés.

Nous accueillons tout retraité de la Poste, de FT mais aussi du domaine privé ou public. Par exemple, le dossier Parité homme/femme a largement été travaillé par André, nombre de nos collègues en ont bénéficié. Savez-vous que tous les fonctionnaires peuvent y prétendre. Vous avez dans vos connaissances des personnes qui pourraient être concernées... faites leur connaître l'ANR. Après adhésion, André instruira leur dossier... !

Les années précédentes, j'ai parlé de **TRAVAIL**, d'**ENTHOUSIASME**, de **BONHEUR**, de **BENEVOLE**, de **BIENVENUE** aux nouveaux adhérents. Ces mots ne sont pas obsolètes et sont toujours d'actualité. Ils résument à eux seuls la réalité de nos actions, de la décision à la réalisation. Pour résumer cette année 2013 je dirai **DECEPTION** de voir le niveau de nos effectifs baisser malgré les efforts accomplis, DECEPTION d'avoir dû annuler le voyage ANCV NEIGE à BELLEFONTAINE avec seulement 18 inscrits, le coût du transport serait revenu trop cher. Je reste néanmoins optimiste, et pour nous projeter sur 2014 je dirai : **ESPOIR**

Nous qui travaillons sur la mutualisation en IDF, avec une première application sur la diffusion des voyages proposés par les départements de l'IDF, puis en proposant un voyage ANCV/SENIORS EN VACANCES ouverts à tous les adhérents de l'IDF, en partageant nos escapades et sorties telle que la croisière sur Seine et Marne en juin, je pense qu'il sera important de mettre en commun les bonnes pratiques à utiliser pour augmenter le nombre de nos adhérents. Espérons aussi que la commission nationale « La vie des groupes » nous y aidera.

Je terminerai mon propos en renouvelant un Merci à VOUS tous PRESENTS aujourd'hui ou présents par la pensée qui soutiennent nos actions, qui y participent pour faire de l'ANR93 un groupe vivant et en renouvelant un appel fort au RECRUTEMENT. Nous serons toujours très heureux de vous retrouver tout au long de l'année et à notre prochaine Assemblée Départementale. Au nom du bureau de notre groupe 93 je souhaite à tous une année 2014 douce et conforme aux souhaits collectifs et individuels.

Jocelyne SENECHAL

RAPPORT FINANCIER

La clôture de comptes 2013 devrait être autorisée par le Siège. Cette année encore, malgré notre vigilance, le compte de résultat présente une perte de 687,86€. Situation des adhérents au 31/12/2013 : 756 contre 771 au 31/12/2012 (-2%)

LES CHARGES : MONTANT TOTAL : 26514€

On note une augmentation des frais de déplacement mais 339€ ont été reversés en don et 219 € concerne 2013.

Les frais de fournitures sont dus à l'achat d'un ordinateur portable et à un changement d'écran d'ordinateur.

Les frais de solidarité restent stables : cette année encore 124 adhérents de + de 80 ans ont reçu par courrier une pochette (580€ + frais de port) et nous avons

acheté 98 paniers gourmands (1571€) pour nos adhérents de 85 ans et plus. Nous avons également contribué à hauteur de 8€ par personne au repas spectacle de fin d'année (70 participants)

Notre loyer versé à Orange/Immo grève notre budget de 2885 €

Les frais de fonctionnement (Poste et Telecom) restent stables par rapport à 2012.

LES PRODUITS : MONTANT TOTAL : 25862€

La subvention du CE de France Telecom de 1332€ correspond au "rattrapage" 2012. Pas de subvention donc pour l'année 2013 et les suivantes...

Nous bénéficions encore de la subvention Poste : 4685€ pour 2013. Je rappelle que cette subvention est versée en totalité au Siège qui le répartit aux groupes en fonction du nombre d'adhérents.

La part des cotisations conservée par les groupes (40%) est de 4578€

Les 1640€ de produits exceptionnels sont une subvention donnée par le Siège.

Les dons sont en diminution de 60% (Il n'y a plus de dossiers parité)

Compte tenu de ces éléments le déficit affiché reste acceptable. Nous continuerons à rester vigilants sur nos dépenses tout en maintenant la solidarité envers nos aînés, mais c'est en étant encore plus nombreux que nous parviendrons à défendre les valeurs de l'ANR.

Jacqueline AUFFRET

RAPPORT D'ACTIVITES

FONCTIONNEMENT DU GROUPE

- ⇒ permanence tous les jeudis après-midi de 14h à 17h
- ⇒ 4 réunions de bureau, soit 1 par trimestre
- ⇒ 2 réunions régionales qui permettent de partager avec les autres groupes de l'Île De France et de connaître les nouveautés ou perspectives du siège, grâce à la présence des 2 délégués régionaux –dont Jocelyne Sénéchal–.
- ⇒ participation au groupe de travail Île De France sur la mutualisation, en particulier pour les sorties et les voyages ce qui élargit les offres pour les adhérents. Une Commission à laquelle a participé Yvette Hauteceur a permis d'organiser le VOYAGE REGIONAL en Guadeloupe en janvier 2014.

FONCTIONNEMENT PLUS GENERAL DE L'ANR

Les groupes participent à L'ASSEMBLEE GENERALE de l'association. En 2013 elle se tenait à LA GRANDE MOTTE (HERAULT).

Nous avons, pour représenter le groupe 93, 2 délégués (calcul selon le nombre d'adhérents) Cette année étaient présents :Roland MAURY secrétaire adjoint et Jacqueline AUFFRET notre trésorière.

Il faut noter que notre groupe a de la "chance " puisque 3 autres membres, ayant des fonctions électives, y participaient au titre du siège: André FOULQUIER administrateur, Yvette HAUTECOEUR contrôleur aux comptes et Jocelyne SENECHAL déléguée régionale IDF EST.

Les travaux de cette AG ont été largement commentés dans le journal « LA VOIX DE L'ANR ». Le groupe 93 en retire toujours des projets ou objectifs à tenir sur l'année. Après le site INTERNET, l'organisation du séjour « SENIORS EN VACANCES », nous nous sommes attelés cette année au dossier sur le recrutement, objectif majeur !

EN 5 POINTS FORTS, L'ANR C'EST AUSSI.....

1. S'ENTRAIDER

- Nous avons honoré nos aînés comme traditionnellement. Cette année 83 colis contenant un panier garni et des friandises ont été distribués aux plus de 85 ans. Je remercie les collègues qui sont venus nous rejoindre pour porter ces cadeaux de fin d'année. Ces visites sont des moments privilégiés d'échanges et sont très attendues, de part et d'autre, en ces périodes de fêtes.
- Au titre de la solidarité et par décision du bureau , nous avons renouvelé l'envoi par la Poste aux adhérents âgés de 80 à 85 ans d'un cadeau de fin d'année (124 pochettes multifonctions aux coordonnées de l'ANR) .110 collègues étaient concernés cette année. Geste modique mais très apprécié au vu des remerciements reçus.
- En octobre, pour les participants aux sorties et voyages, un goûter a été organisé avec projection des photos prises lors de ces sorties et voyages de l'année. Nous y avons convié les nouveaux adhérents de l'année 2013 ainsi que les nouveaux retraités, les invitant à nous rejoindre.
- Nos relations de partenariat avec le Comité d' Entreprise de France TELECOM se sont interrompues, du fait des réorganisations et élections internes aux CE et CCUES. La subvention 2012 a néanmoins été versée en 2013 .. Rappelons que nous payons notre loyer à la société immobilière de FT (2500/an)

2. SE PREMUNIR

Nos liens sont importants avec AMICALE-VIE. En l'absence de MB GOEURY j'exposerai le rapport de notre mutuelle

3. S'INFORMER

Vous recevez à domicile le « BIG 93 ». Cette année nous en avons envoyé 6.

Cela a un coût puisque nous photocopions ce journal dans une association externe, certes à un prix très compétitif. Nous bénéficions du tarif d'envois en nombre en les déposant au CENTRE DE TRI DE BOBIGNY.

C'est un lien fort et indispensable entre le groupe 93 et ses adhérents qui nous félicitent de cet apport de renseignements sur la vie du groupe et attendent notamment les rendez-vous fixés par Roland car ils ont plaisir à se retrouver !

C'est un moyen de communiquer sur les avantages offerts par nos entreprises

Les offres sur les prestations de FT aux retraités de FT et à ceux de la Poste ont largement occupé les lignes des parutions et les lignes téléphoniques du groupe !

Petit à petit, le site INTERNET s'est peaufiné. Vous y trouvez toutes les informations en temps réel. Nous notons une fréquentation en hausse. Continuez à le consulter et laissez-nous des messages selon vos besoins ou vos suggestions.

4. SE DEFENDRE

Rappelons que le dossier sur la parité H/F n'est jamais clos, les collègues concernés, qui n'en ont pas encore bénéficié, peuvent toujours déposer leur recours. Si vous avez des amis fonctionnaires, quelque soit leur origine, vous pouvez les orienter vers notre groupe pour leur permettre de constituer leur dossier.

5. SE RETROUVER

Je passerai la parole à ROLAND qui vous exposera nos activités sorties. Nous avons récidivé cette année 2013 en proposant le voyage avec une nuitée à DIJON/BEAUNE.

Comme cela a été dit dans le rapport moral, les activités ont été très denses, cette année. Et nous pouvons faire

RAPPORT DES ACTIVITES SORTIES/VOYAGES

Nous avons débuté l'année 2013 par la traditionnelle galette des rois accompagnée de notre loto d'exception.

Le 19/01 nous avons assisté à l'enregistrement de l'émission de télé MONEY DROP.

Nous avons effectué 3 visites dans PARIS :

le 27/02 l'observatoire de Paris, le 19/03 la maison de l'Ermitage, et le 16/09 le Cimetière de Montparnasse. Notre assemblée Générale a eu lieu le 09 avril.

Divers spectacles : les 19/05 et 14/06 au caveau de la République, le 05/11 au théâtre de Gagny « les succès d'après guerre ».

Le 12 juin nous avons effectué une longue promenade sur la Seine et la Marne « Au pays des guinguettes » avec le déjeuner chez Gégène.

Le 15/10 a eu lieu le goûter Photos et pour terminer l'année 2013 nous avons assisté au déjeuner spectacle l'EMPEREUR DE JADE AU CIRQUE PHENIX avec les étoiles du cirque de Pékin.

Le bilan des sorties pour l'année 2013 fait ressortir un bilan positif. Nous nous efforçons de trouver toujours les meilleurs prix afin que le plus grand nombre puisse y participer.

ROLAND MAURY

AMICALE-VIE

La Mutuelle Amicale-Vie de l'ANR a été créée, par nos anciens, en 1963. Elle a donc fêté ses 50 ans en 2013.

Elle a pour objet : L'allocation d'un capital-décès aux bénéficiaires désignés par l'adhérent, exonéré de droits de succession et garanti par la CNP. **C'est le service plus de l'ANR, offert à ses adhérents.**

Afin de satisfaire un plus grand nombre, **une nouvelle stratégie a été mise en place depuis le 1/01/2013.**

Nouvelle offre : Ouverture aux personnes âgées de 66 à 76ans ; - de 66 ans jusqu'à présent.

Nouvelle grille : Création de 4 niveaux de garantie pour arriver à 10. ... De 800 à 8000 €, offrant ainsi un choix plus large à l'adhérent.

D'autres avantages : Pas d'examen médical, un simple questionnaire de santé est demandé par la CNP pour les personnes âgées de 71 à 76 ans. Pas de frais de dossier, pas de droits d'entrée, doublement ou triplement du capital en cas d'accident, dotisation constante quel que soit l'âge, protection à vie (contrairement à la concurrence...)

(Elle peut prendre le relais de La Mutuelle Générale qui n'assure plus la couverture décès après 65 ans).

De plus, grâce au FONDS SOCIAL, L'AMV peut attribuer une aide financière, une seule fois, à tout membre participant adhérent depuis plus de deux ans et se trouvant en grande difficulté.

A NOS INVITES

MERCI

à **Alain GENTILE** administrateur, délégué régional de l'ANR qui a constaté le dynamisme de notre groupe, nous a donné son satisfécit et a complété les grands objectifs de l'ANR, sur la défense de nos droits, pouvoir d'achat, régime de retraite, les grands dossiers en cours et le recrutement.

à **l'équipe d'ORANGE** – fibre optique- qui après un exposé brillant sur le sujet a répondu individuellement aux questions posées.

à **CELLES ET CEUX QUI ONT POSE DES QUESTIONS**



Et le plaisir de se retrouver autour d'un copieux

SENIORS EN VACANCES A GUITTÉ dans les Côtes d'Armor

Sur les douces rives du lac de Rophemel, le village

« Ker Al Lann » propose ses gîtes « plain pied » dans un vaste parc paysagé.

Pour l'ensemble de l'Île de France, le groupe 93 vous propose cette année un séjour



du 11 au 18 OCTOBRE 2014 en BRETAGNE,

- 384 € TTC par personne pour un séjour d'une durée de 8 jours/7 nuits

* L'aide financière attribuée par l'ANCV sous forme de participation au coût du séjour est fixée forfaitairement à 185 € pour les personnes dont le montant sur la ligne « impôt sur le revenu net avant correction » de l'avis d'imposition est inférieur ou égal à 61 € et ce, une seule fois dans l'année civile, ce qui revient à 199€ le séjour. Le prix ne tient pas compte du prix du voyage, mais le prestataire du séjour s'engage à venir chercher et à ramener à la gare les séniors gratuitement. Il faudra aussi ajouter 0.80 € par nuit et par personne pour la taxe de séjour. Le séjour inclut un « accompagnateur », les animations soirées, les sorties et visites. De plus l'ANR rembourse les frais de chambre seule, si besoin, pour les personnes non imposables, bénéficiant de l'aide ANCV.

Accès : par le train, Gare de CAULNES via RENNES où le prestataire vient nous chercher en car. Bien sûr, comme d'habitude, nous serons à la disposition de nos adhérents pour réserver leurs billets s'ils ne disposent pas de l'outil internet.

Le programme est établi par le village vacances et tient compte des personnes ayant des difficultés à se déplacer et des personnes en situation d'handicap. **Les promenades sont faites en car.** Les ballades ou excursions ne sont pas obligatoires. Arrivées sur le site, les personnes peuvent ou non y participer et attendre tranquillement à proximité du car. Inversement les « marcheurs » y trouveront leur compte !

Visite de DINAN, DINARD, SAINT MALO, JOURNÉE à RENNES, Ballades aux alentours, site mégalithique de Lampouy, couvent de Saint Pern, chez Lionel, apiculteur, et encore, marché au village et Atelier cuisine par Mathieu...

N'hésitez plus, ces vacances sont faites spécialement pour nous, les séniors
Danielle GASSER

COUPON – REPONSE

SENIORS EN VACANCES

NOM :

PRENOM :

ANR GROUPE :

ADRESSE :

N° TELEPHONE :

DATE DE NAISSANCE :

Lieu de naissance :

N° TEL

MOBILE :

S'inscrit au séjour « **SENIORS EN VACANCES** » GUITTE DU 11 au 18 octobre 2014.

Nombre de participants :

Si possible, je préfère une chambre individuelle :

Nom et prénom des participants :

Je peux bénéficier de l'aide forfaitaire (ci-joint dernier avis d'imposition) : **OUI NON**

Je joins un chèque d'acompte de :

à l'ordre de « **ANR 93 VOYAGES** » (190 ou 90€)

SORTIES DE JUIN ET SEPTEMBRE

UNE JOURNEE A CHANTILLY

MARDI 17 JUIN 2014

Sortie en car, avec visite guidée du CHATEAU DE CHANTILLY et des écuries, spectacle équestre, parcours dans le parc. A midi déjeuner à la Capitainerie :

Crumble de saumon au parmesan crème acidulée aux herbes
Suprême de volaille aux champignons, gratin de pomme de terre
Sablé crémeux au chocolat, quenelle de Chantilly vanillée
Vin rouge, eau, café

RENDEZ-VOUS : à **8h15 précises** au groupe ANR93, 230 avenue Henri Barbusse 93000 BOBIGNY

Le retour est prévu vers 18h à Bobigny

Tram T1 ou BUS 148 arrêt Normandie-Niemen

1 JOURNEE A CHANTILLY 2014

MARDI 17 JUIN

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

PARTICIPE à LA SORTIE .

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

ENVOYER LE COUPON AVEC CHEQUE

LE CIMETIERE DU PERE LACHAISE SEPTEMBRE 2014

MARDI 16

Visite accompagnée et guidée d'environ 3 heures. Prévoir de bonnes chaussures !
Maximum 25 personnes

RENDEZ-VOUS : à **13h50 précises** devant l'entrée principale, bd de Ménilmontant

METRO : Père Lachaise ou Philippe Auguste

LE PERE LACHAISE SEPTEMBRE 2014

MARDI 16

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

PARTICIPE à LA SORTIE .

Le GRAND TOUR DE CORSE 2015

du 13 au 20 MAI

La région IDF vous propose un voyage en pension complète, transport en avion de lignes régulières depuis Paris, transport en car climatisé, taxes aéroports, de séjour, assurance annulation, les visites, le petit train de Bastia et Bonifacio, la mini croisière découverte des Grottes et falaises à Bonifacio...

Départ de BASTIA, puis L'ILE ROUSSE, CALVI, CORTE, ALERIA, PORTO VECCHIO, BONIFACIO, AJACCIO, les CALANQUES DE PIANA, CARGESE, retour par AJACCIO.

TOUT COMPRIS POUR 1100€.

Le voyage peut être payé par 3 versements de 250€ les 30/09/2014, 30/11/2014 et 30/01/2015, le