

NOVEMBRE  
2014

Bulletin d'Information du Groupe SEINE SAINT DENIS de  
l'Association

Nationale des Retraités de LA POSTE et de France TELECOM  
230 Avenue Henri BARBUSSE – 93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Fax : 01 48 40 98 72 – Mel : [anr93@wanadoo.fr](mailto:anr93@wanadoo.fr)

Site web : <http://anr93.pagesperso-orange.fr>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

## Sommaire

### NOËL BRÉSILIEN

Retour de GUITTE

RAPPEL DU  
GOÛTER PHOTO /  
LOTO

à vos AGENDAS

**MESSAGE**  
Aux  
RETARDATAIRES  
ENVOYEZ VOS  
COTISATIONS  
Pour 2014

18€ individuel

27€ couple

27€ associé

9€ réversion

Les cotisations sont  
comptabilisées en  
année civile, quel  
que soit le mois de  
paiement

## SPECIAL SORTIES

### SORTIE DE FIN D'ANNÉE

**NOËL BRÉSILIEN**  
**SUR LE MARCHÉ DE NOËL DES CHAMPS ELYSÉES à PARIS**  
**DÉJEUNER SPECTACLE AU PALACE BRÉSIL**  
**MARDI 9 DÉCEMBRE 2014**  
**RDV à 12H**

Côté droit en descendant vers la Concorde, entre le  
METRO CHAMPS ELYSÉES et la Place de la Concorde.

**ACCUEIL EN MUSIQUE**  
**DÉJEUNER puis SPECTACLE**

**Au menu :**

Cocktail brésilien « **CAÏPIRINHA** »

**Boulettes de viande et petits pains au fromage**

**4 SALADES BRÉSILIENNES** traditionnelles et exotiques

**RODIZIO** de viandes grillées à volonté :

*Saucisse, dinde au bacon, poulet, carré de porc, gigot d'agneau, cœur de poulet,  
aiguillettes de rumsteck (Picanha), ananas rôti.*

**ACCOMPAGNEMENTS** : feijoada, riz parfumé, bananes en friture,

Assaisonnements typiques à disposition.

**GÂTEAU « PRETO »** au chocolat

**½ bouteille par personne – café – Coupe de Champagne**

**à partir de 14h spectacle** : plusieurs tableaux en costumes traditionnels  
représentant les régions du nord au sud du Brésil, paillettes, strass, plumes... pour  
finir par « **grand carnaval** ».



**PRIX RÉDUIT pour les  
adhérents au groupe 93 :**  
**69€ au lieu de 74€**

**PRIX pour les adhérents  
hors 93 : 74€**

## RETOUR DE GUITTE

**Séjour à Ker al Lann du 11/10/2014 au 18/10/2014 (Cotes d' Armor)**

Situé dans un grand parc entre landes et forêt, le village de vacances de Ker Al Lann sur la Commune de Guitté (Cotes d' Armor) est propice à la détente et au repos, et si l'on a gardé un peu de son âme d'enfant on peut s'attendre à rencontrer au coin d'un bois de châtaigniers quelques "korrigans" ou la fée Mélusine. Les fées n'ont pas toujours été de la partie avec "Dame Météo" mais nous avons tout de même pu faire de belles découvertes en pays Breton et faire un grand saut dans l'histoire entre le site mégalithique de Lampouy (ses menhirs et la Pierre Longue), le progrès industriel avec l'usine marée motrice sur la Rance (près de Saint Malo) et le prochain départ de la très médiatisée Route du Rhum. La rivière Rance est l'axe de cette verdoyante région aujourd'hui tournée vers l'agriculture, autrefois axe commercial de navigation entre la Bretagne alors industrialisée (draps, métallurgie, faïences) et l'Angleterre ou les Flandres. En témoignent l'aménagement de 48 écluses dont avons admiré le magnifique site d'Hédé ou le port de Dinan à présent voué au tourisme fluvial.

Dans cette belle région, toutes les villes même la plus modeste mériteraient un détour.

Ainsi Dinan, classée "ville d'Art et d'Histoire" domine la Rance et offre un beau panorama du haut des remparts, conserve de nombreux témoignages de son riche passé historique (avec la mémoire de Du Guesclin), stratégique entre Bretagne et Royaume de France et commercial (Donjon, maisons à colombages, beaux hôtels particuliers comme l'hôtel Beaumanoir et de nombreux édifices religieux dont la Basilique Saint Sauveur attestent d'une grande prospérité) Sur la côte, la belle ville de Dinard possède un charme suranné; d'un village de pêcheurs de riches Anglais et Américains ont fait au début du XIXe siècle une ville balnéaire très prisée avec de magnifiques manoirs, de villas néo-bretonnes que l'on peut admirer par les promenades de la Malouine ou de Robert Surcouf et de là voir se profiler les remparts de Saint- Malo "la ville corsaire" Une balade "intra-muros" s'impose pour découvrir une ville entièrement tournée vers la mer et qui garde les traces de ses illustres représentants (Jacques Cartier ou Surcouf et de nombreux musées liés à leur histoire)

Enfin la Capitale régionale Rennes dont le centre médiéval conserve de nombreuses maisons à pans de bois sur la Place des Lices, près de la Cathédrale Saint Pierre. Au fil des rues nous avons admiré le Parlement de Bretagne qui a connu une histoire mouvementée, l' Opéra, la Mairie, les superbes jardins du Thabor. Rennes est une ville jeune, active, dynamique et très commerçante.

Une autre belle découverte a suscité intérêt, curiosité et même étonnement, la visite de la maison Mère des Petites Soeurs des Pauvres à Saint Pern, communauté créée en 1879 par Jeanne Jugan consacrée à l'assistance aux nécessiteux.

Et on ne saurait oublier le grand écrivain du pays Chateaubriand, né à Saint Malo et inhumé sur l'îlot du Grand Bé face aux remparts; peut-être aurons-nous envie de lire ou relire les Mémoires d' Outre Tombe ?

Au village nous ne sommes pas restés inactifs, crêpes, galettes, caramel au beurre salé ou la "godinette" dégustée lors du pot d'accueil n'ont plus de secrets pour nous !!! Pas plus que coiffes, danses, contes et légendes du pays Breton.

Entre pétanque, promenades dans le parc, jeux de cartes, loto, palet breton, concert de Yelane danses, la semaine a passé vite et rendez vous est pris pour 2015 afin de découvrir une autre région de notre belle France.

Suzy Foulquier



**GOUTER / PHOTO et LOTO****RAPPEL****MARDI 18 NOVEMBRE 2014**

La fin d'année approche et nous avons engrangé maintes photos des sorties et voyages. Nous vous proposons le traditionnel GOÛTER PHOTO pour revivre ces bons moments passés ensemble, notamment à NANTES, GUITTE...

Et pour agrémenter le tout, nous jouerons au loto de façon conviviale.

**RENDEZ-VOUS : SALLE PETIEU , rue Roger PETIEU à DRANCY , à 14 HEURES**

**BUS : 143 ou 151 arrêt MAIRIE DE DRANCY**

**PARTICIPATION : 10 € et 5€ les 3 cartons de loto (2€ un seul)**

**REPONSE AVANT LE 13 NOVEMBRE 2014**

**à VOS AGENDAS 2015 :**

**PARTAGE DE LA GALETTE à DRANCY le 20 JANVIER 2015**

**Notre escapade annuelle sera en NORMANDIE les 8/9 avril 2015**

**VOS COUPONS REPONSE****NOËL AU BRÉSIL****MARDI 9 DÉCEMBRE 2014**

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

PARTICIPE à LA SORTIE .

**PARTICIPATION : 69€ par personne ANR93** ..... X 69€ = .....

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

**PARTICIPATION : 74€ par personne** ..... X 74€ = .....

ENVOYER LE CHEQUE libellé à ANR 93

**REPONSE AVANT LE 27 NOVEMBRE 2014**

**GOUTER / PHOTO et LOTO****MARDI 18 NOVEMBRE 2014**

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

PARTICIPE au GOÛTER.

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR

**PARTICIPATION : 10 € et 5€ les 3 cartons de loto (2€ un seul)**

**ENVOYER VOTRE PARTICIPATION 10€ par personne (les cartons de lotos seront en vente sur place) par chèque libellé au nom de ANR93**

**REPONSE AVANT LE 13 NOVEMBRE 2014**