

SEPTEMBRE
2014

Bulletin d'Information du Groupe SEINE SAINT DENIS de l'Association

Nationale des Retraités de LA POSTE et de France TELECOM

230 Avenue Henri BARBUSSE – 93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Fax : 01 48 40 98 72 – Mel : anr93@wanadoo.fr

Site web : <http://anr93.pagesperso-orange.fr>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

Sommaire

Bienvenue aux ...

nouveaux adhérents

nouveaux retraités

Le GRAND TOUR
DE CORSE

Les sorties du
4^{ème} trimestre

BIENVENUE DANS LE GROUPE 93 AUX NOUVEAUX ADHERENTS 2014

Jeanine ABADIE, André ALBIN,
Jacky BAUDEMONT, Sylvie et Michel BERQUEZ
Abbas BOUDECHICHA, Dominique BUTET,
Nelly DANCOINE, Germaine GENITEAU,
Annie GLEYZE, Pierre HERAUD,
Pierre LABANDIBAR, Renée LANCERY,
Marie et Mahaut NADJO, Sylvie PERRIN,
Pascale PETIOT, Marguerite et Jean-Michel RABIAT, Renée RAT,
Christian RICHARD, Sonia RIDART, France et André ROBINET,
Marie-Hélène SCAILLIEREZ, Françoise SYLVESTRE, Gisèle REVESSIN,
Marie-Christine THOLLET, Marie-Françoise VIGEOLAS, Patrice WIOTTE



Nouveaux adhérents du 1^{er} semestre 2014, c'est avec plaisir que nous vous accueillons. Nous espérons vous retrouver nombreux à l'occasion des différentes propositions de sorties, animations ou voyages.

Tous les jeudis après-midi vous pouvez pousser la porte de votre local au 230 avenue Henri Barbusse à Bobigny. (Appeler auparavant pour l'accès sécurisé).

Faites nous des propositions, venez partager vos talents.

Si vous souhaitez retrouver des collègues déjà adhérents, contactez-nous par mail ou téléphone.

Jocelyne SENECHAL

MESSAGE Aux RETARDATAIRES

ENVOYEZ VOS
COTISATIONS
Pour 2014

18€ individuel

27€ couple

27€ associé

9€ réversion

Les cotisations sont
comptabilisées en
année civile, quel
que soit le mois de
paiement

BIENVENUE AUX NOUVEAUX RETRAITES

Voilà une nouvelle vie qui commence, pleine de joie, de temps, de loisirs... Faire à son rythme ce que l'on veut et ce que l'on peut. Se retrouver quelquefois et profiter de bons moments en groupe. Ne pas subir un isolement après une carrière bien remplie. Défendre nos droits acquis et à venir. Rester solidaires entre nous.

Voici le programme de l'ANR !

Vous recevez la Voix de l'ANR et le BIG 93, sans être encore adhérents à l'ANR, ce qui vous permet de vous faire une idée des actions de notre association. Je vous invite, dès maintenant à concrétiser votre adhésion. Venez nous rencontrer, tous les jeudis après-midi. Inscrivez-vous au goûter/photos, vous (re)vivrez avec nous les bons moments passés en 2013/2014, nous pourrions faire connaissance en toute convivialité.

Si besoin, vous pouvez nous contacter le jeudi après-midi, au numéro indiqué ci-dessus, pour tout complément d'information.

André FOULQUIER

VOYAGE REGIONAL ILE DE FRANCE

Comme vous l'avez déjà lu dans nos dernières publications, il est organisé un voyage au niveau REGIONAL IDF. Cela se précise donc maintenant. Vous trouverez ci-dessous les dernières directives à respecter scrupuleusement. Renvoyer VITE votre COUPON REPONSE pour faciliter l'organisation. Il est IMPERATIF qu'au 30 SEPTEMBRE 2014, les listes des participants soient établies.

Devant l'engouement constaté pendant la période de recensement des adhérents intéressés par le voyage IDF, le Grand Tour de Corse, nous avons été obligés de prendre les décisions suivantes :

Vous êtes déjà plus de 70 à souhaiter participer à ce voyage

Pour plus de confort, il est raisonnable de prévoir des groupes de 45 (voire au plus 50)

Le voyageur sollicité a proposé **2 voyages** :

Du 13 AU 20 MAI 2015

ou

Du 20 AU 27 MAI 2015

Vous allez maintenant concrétiser vos inscriptions en remplissant le coupon réponse ci-joint accompagné du 1^{er} chèque de 250€ par personne à l'ordre de **ANR GROUPE 93 VOYAGES** .

Il est impératif de donner votre ordre de préférence des dates proposées. Par exemple, les personnes souhaitant partir en « groupe d'amis », pourront privilégier de préférence le 2^{ème} voyage. ***Si, au 30 septembre, un groupe se trouvait déséquilibré ou trop important en dépassant les 45 personnes, nous vous contacterons individuellement par téléphone, pour trouver une solution.***

N'oubliez pas qu'il faut IMPERATIVEMENT être adhérent à l'ANR pour participer au voyage.

Nous vous demandons de **REPENDRE TRES RAPIDEMENT, et au plus tard le 30 SEPTEMBRE**, afin de faciliter ce travail administratif.

MERCI A TOUS

Roland MAURY – Yvette HAUTECOEUR

PROGRAMME DU TOUR DE CORSE

CIRCUIT EN 8 JOURS / 7 NUITS

JOUR 1 : Envol de Paris à destination de Bastia. Accueil à l'arrivée et transfert à l'hôtel. Dîner et nuit

JOUR 2 : petit déjeuner. Départ en direction du CAP CORSE par la côte et ses marines (ERBALUNGA, SISCO ET LURI) . Continuation vers la côte ouest plus sauvage par une route en corniche (PINO, MARINCA, NONZA). Arrêt pour le déjeuner à la marine d'ALBO puis route jusqu'à PATRIMONIO et son célèbre vignoble (dégustation) avant le retour à BASTIA par le COL DE TEGHIME.

Visite de BASTIA en fin d'après-midi : promenade en petit train. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : Petit déjeuner. Excursion dans la région de BALAGNE en passant par le DESERT DES AGRIATES. Arrêt à l'ILE ROUSSE, puis retour jusqu'à CALVI. Visite de la ville, déjeuner face à la mer. Après-midi excursion sur la route des artisans et découverte des villages typiques de LA HAUTE BALAGNE. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

JOUR 4 : Après le petit déjeuner départ en direction de CORTE, ancienne capitale. Déjeuner dans une auberge typique puis route vers ALERIA, continuation vers SOLENZARA puis le COL DE BAVELLA et son paysage unique des « aiguilles ». Route ensuite jusqu'à PORTO VECCHIO. Installation à l'hôtel et dîner / nuit.

JOUR 5 : Petit déjeuner. Excursion toute la journée à BONIFACIO. Promenade en mer à la découverte des grottes, puis déjeuner au port. Après-midi, visite de la ville haute par un petit train. Retour en fin de journée à l'hôtel et dîner / nuit.

... / ...

PROGRAMME DU TOUR DE CORSE (suite)

JOUR 6 : Départ après le petit déjeuner en direction de SARTENE. Arrêt visite et continuation vers AJACCIO. Arrêt pour déjeuner dans une auberge et visite de la ville « impériale ». Installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

JOUR 7 : Petit déjeuner. Excursion dans la région la plus sauvage, après SAGONE on quitte la côte en direction des villages de montagne de VICO et EVISA. Retour par la côte à PORTO via les GORGES DE LA SPELUNCA. Déjeuner à la marine de PORTO.

Après-midi, visite des CALANQUES DE PIANA. Continuation par le village d'origine grec de CARGESE. Retour à l'hôtel. Dîner / nuit.

JOUR 8 : Petit déjeuner. Transfert à l'aéroport et retour à PARIS

Le programme plus détaillé avec photos peut être consulté sur le site :

<http://anr93.pagesperso-orange.fr>

Le séjour est en pension complète, y compris toutes les visites prévues au programme, mini croisière à Bonifacio, transport en autocar climatisé. Transport en avion toutes taxes incluses et assurance annulation.

COUPON REponse

Le GRAND TOUR DE CORSE

Du 13 au 20 MAI 2015
Du 20 au 27 MAI 2015

NOM :

PRENOM :

ANR GROUPE :

N° TEL MOBILE :

N°TELEPHONE :

ADRESSE:.....

.....

ACCOMPAGNANT :

NOM :

PRENOM :

ANR GROUPE :

N°TELEPHONE :

N° TEL MOBILE :

ADRESSE :

.....

S'inscrit au VOYAGE « **GRAND TOUR DE CORSE** » dans l'ordre de préférence **EN ENTOURANT LE NUMERO D'ORDRE PREFERE :**

SEJOUR DU 13 AU 20 MAI 2015 N°1 N°2

SEJOUR DU 20 AU 27 MAI 2015 N°1 N°2

Si possible, je préfère une chambre individuelle (+175€) :

Je joins le 1er chèque d'acompte de : 250€ X..... =€

à l'ordre de "**ANR GROUPE 93**

VOYAGES"

RAPPEL : le 2ème acompte de 250€ devra être envoyé pour le 30 novembre 2014

le 3ème acompte de 250€ devra être envoyé pour le 30 janvier 2015

l'appel du solde sera fait individuellement début mars 2015

A RENVoyer AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2014

à ANR 93

230 Avenue Henri Barbusse

93000 BOBIGNY

SORTIES DU 4 ème TRIMESTRE

LE CIMETIERE DU PERE LACHAISE

MARDI 16 SEPTEMBRE 2014

Visite accompagnée et guidée d'environ 3 heures. Prévoir de bonnes chaussures !
Maximum 25 personnes

RENDEZ-VOUS : à **13h50 précises** devant l'entrée principale, bd de Ménilmontant

METRO : Père Lachaise ou Philippe Auguste

Il ne reste que 5 places

PARTICIPATION : **GRATUIT**

REPONSE IMMEDIATE PAR TELEPHONE :
06 82 41 86 72

EMISSION DE TELE « SLAM »

VENDREDI 24 OCTOBRE 2014

Nous sommes invités à l'enregistrement de l'émission de jeu, de 13 à 18h30, diffusée sur la « 3 », les après-midi vers 17h30. Elle est animée par Cyril FERAUD. **15 PLACES DISPONIBLES.**

Rendez-vous à 13heures précises au STUDIO VCF

320 Rue de l'encyclopédie 93200 SAINT DENIS

BUS : 153 arrêt LA MONTJOIE (à l'angle du bureau de Poste) et 302 : arrêt ENCYCLOPEDIE METALLURGIE

Il y a possibilité de se garer dans la (les) rue adjacente.

PARTICIPATION : **GRATUIT**

REPONSE AVANT LE 16 OCTOBRE 2014

GOUTER / PHOTO et LOTO

MARDI 18 NOVEMBRE 2014

La fin d'année approche et nous avons engrangé maintes photos des sorties et voyages. Nous vous proposons le traditionnel GOÛTER PHOTO pour revivre ces bons moments passés ensemble, notamment à NANTES, GUITTE...

Et pour agrémente le tout, nous jouerons au loto de façon conviviale.

RENDEZ-VOUS : SALLE PETIEU , rue Roger PETIEU à DRANCY , à 14 HEURES

BUS : 143 ou 151 arrêt MAIRIE DE DRANCY

PARTICIPATION : 10 € et 5€ les 3 cartons de loto (2€ un seul)

REPONSE AVANT LE 13 NOVEMBRE 2014

RESERVEZ VOTRE MARDI 9 DECEMBRE !!!

SORTIE DE FIN D'ANNEE SURPRISE ... AU BRESIL...

SUR LES CHAMPS ELYSEES AU CŒUR DU MARCHE DE NOËL

L'AMICALE VIE

La MUTUELLE de l'ANR qui vous permet de souscrire un CAPITAL- DECES

Vous avez moins de 76 ans,..... Souscrivez avant le 31 décembre 2014.....

.....l'AMV vous offre 2 mois de cotisation

Une protection sur mesure, Un choix de capital entre 10 niveaux de garantie de 800 à 8 000 € .

Pensez à l'AMICALE-VIE pour prendre le relais de la MUTUELLE GENERALE !

Tout renseignement auprès d'Yvette BLANQUIN, notre correspondante pour le groupe 93,

au 06 78 40 83 49 ou à l'aide du coupon ci-dessous à renvoyer :

ANR 93 230 AVENUE HENRI BARBUSSE 93000 BOBIGNY.

NOM..... PRENOM

ADRESSE.....

CODE POSTAL : VILLE :

TELEPHONE.....MAIL.....

désire avoir des renseignements sur L'AMICALE-VIE.



COUPON – REPONSE

Attention les accompagnants doivent être adhérents à l'ANR
ou adhérer à l'ANR

LE CIMETIERE DU PERE LACHAISE

MARDI 16 SEPTEMBRE 2014

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

PARTICIPE à LA SORTIE .

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

EMISSION DE TELE « SLAM »

VENDREDI 24 OCTOBRE 2014

de 13 à 18h30

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

PARTICIPE à LA SORTIE .

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

GOUTER / PHOTO et LOTO

MARDI 18 NOVEMBRE 2014

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

PARTICIPE au GOUTER .

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR