

JUILLET 2015

Sommaire

Bel été

le Grand Tour de Corse

SORTIES PREVUES

IMPORTANT

Pour faciliter la gestion et vous informer plus efficacement, PENSEZ à communiquer les changements de vos coordonnées :

adresse, téléphone

adresse mail

coordonnées bancaires

ENVOYEZ DES MAINTENANT VOS COTISATIONS 2015

18€ individuel

27€ couple

27€ associé

9€ réversion

Bulletin d'Information du Groupe SEINE SAINT DENIS de l'Association Nationale des Retraités de LA POSTE et de France TELECOM

230 Avenue Henri BARBUSSE – 93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Fax : 01 48 40 98 72 – Mel : anr93@wanadoo.fr

Site web : <http://anr93.pagesperso-orange.fr>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

Bel été pour tous !

153 adhérents franciliens ont déjà goûté les plaisirs de l'été en réalisant le grand Tour de Corse. Ils nous ont ramené le soleil et de belles images que nous partagerons lors de notre traditionnel goûter-photo. Mais en attendant voici leur récit :

Permettre à 153 personnes de réaliser ce beau projet, quel défi pour l'ANR Région Ile de France ! C'est celui qu'ont relevé Roland MAURY et Yvette HAUTECOEUR, pour le plus grand bonheur des participants.

En effet, dès l'arrivée, le charme opère : l'atterrissage nous offre déjà un panorama grandiose. Mais pas une seconde à perdre : en route pour Murato, petit village typique, et découverte de l'église San Michele.

De style roman pisan, c'est l'une des plus surprenantes de Corse, avec sa polychromie blanche et verte (calcaire et serpentine). Le lendemain, direction Bastia, capitale économique. En face, il y a l'Ile d'Elbe et, de l'autre côté de la Mer Tyrrhénienne, on peut, par temps clair, apercevoir les côtes italiennes. Nous abordons ensuite le Cap Corse et continuons vers la côte ouest, plus sauvage, par une route en corniche qui, à chaque virage, nous fait découvrir un paysage différent et sublime. Traversée du vignoble de Patrimonio et petite halte à Saint-Florent, charmant port de plaisance, avant de passer le Col de Teghime, où un monument rappelle les combats de la Libération d'octobre 1943. Après une traversée de la magnifique région de la Balagne, nous voici à Calvi, protégée par sa citadelle génoise, avant de remonter sur l'Ile-Rousse et ses plages de sable fin. Mais Corte nous attend déjà. C'est là que Pascal Paoli établit le siège du gouvernement de la Corse indépendante de 1755 à 1768, et crée une université qui existe à nouveau aujourd'hui. Nous retrouvons la mer à Aléria, Solenzara, avant de découvrir un panorama impressionnant : les parois rouges des aiguilles de Bavella. Nous passons le dimanche à Bonifacio, avec ses falaises de calcaire soumises à l'érosion incessante de la mer et du vent. Une promenade en bateau nous entraîne dans des grottes féériques ! A 8 kms se découpent les côtes de la Sardaigne. Ensuite, après un passage à Sartène « la plus corse des villes corses » selon Mérimée, dégustation de produits locaux (divins !) avant de descendre vers la ville « impériale », Ajaccio. Si Napoléon y est omniprésent, nous n'oublions pas une autre figure marquante, Tino Rossi, dont nous avons beaucoup repris les refrains tout au long du voyage





... Et pour notre dernier jour, nous voici dans le paysage unique des calanques de Piana, protégées par l'UNESCO, avec leurs spectaculaires sculptures naturelles tombant de 300 m dans la mer. Une balade en bateau hybride nous permet d'encore mieux en apprécier les couleurs et les contrastes, la faune et la flore. Que de merveilleuses images à rapporter et quel dépaysement, sans parler de l'accueil très chaleureux des Corses, de la langue si musicale, de la gastronomie remarquable qui a su conserver toute son authenticité (liqueur de myrte, charcuteries, fromages, ...), de la qualité des hébergements et des repas qui nous ont été servis.

Un grand merci donc à ceux qui nous ont permis de vivre cette si belle aventure : à Roland et Yvette, qui ont organisé de main de maître ces 3 séjours, à David, notre chauffeur, capable de faire face dans la bonne humeur aux situations les plus compliquées, et aux guides locaux, notamment à Anne-Marie qui a accompagné avec dynamisme et gentillesse deux des groupes : tout au long de ce périple de 1 200 kms, nous avons pu profiter de ses vastes connaissances, tant dans le domaine historique qu'économique, artistique ou culturel, et elle a su nous transmettre la passion qu'elle éprouve pour cette Ile de Beauté que l'on pourrait rebaptiser l'Ile aux Mille Splendeurs !

Dès l'automne, le groupe IDF se remet au travail pour proposer un voyage.... où ??? surprise !!

mais gageons qu'il sera aussi attractif que celui que nous venons de vivre .

A bientôt pour de nouvelles aventures !!!

En attendant à toutes et à tous faites le plein de soleil, vitamines et bonne humeur, pour se retrouver en bonne forme en septembre



VACANCES ANCV AU MOULIN DE SOURNIA (64)

Il reste quelques places disponibles pour le deuxième séjour du 5 au 12 septembre 2015.

Quelques rappels :

Coût du séjour : 389 € ou 204€ pour les personnes non imposables , en pension complète, visites et excursions comprises.

Tous les jours vous avez des propositions de visites : **site des orgues d'Ille Sur Têt, Le Pas de la case, en Andorre, Visite et balade au port de Collioure, Paulilles, Visite du four solaire de Mont Louis, cave de Byrrh, Visite guidée de la maternité suisse d'Elne, Départ pour l'Espagne et temps libre dans les boutiques Espagnoles, Visite guidée de Perpignan**

Le voyage peut se faire en TGV jusqu'à la gare de Perpignan. Il faut se dépêcher pour obtenir des prix SNCF attractifs.

si vous êtes intéressés, contacter RAPIDEMENT, Roland ou Yvette, sur notre répondeur ou par mail anr93@wanadoo.fr

SORTIES PREVUES

Le PARC DE BERCY

MARDI 15 SEPTEMBRE 2015

Promenade commentée avec notre guide MARJORIE du "TEMPS DES CERISES".

Le Parc de Bercy d'une superficie de 14 ha est un ensemble de trois jardins qui a été construit à l'emplacement des anciens entrepôts de vins de Bercy. Il est situé entre le palais omnisports de Paris Bercy (le POPB) et le centre commercial et de restauration Bercy-Village.

Le parc est relié depuis 2006 directement à la Bibliothèque nationale de France par la passerelle Simone de Beauvoir pour piétons au-dessus de la Seine.

suivie d'une collation à la BRASSERIE L'EDELWEISS, 2 RUE DE DIJON 75012 PARIS.

RDV : SORTIE DU METRO « COUR SAINT EMILION » A 13H45 PRECISES.

PRIX : 16€ TOUT COMPRIS.

REPONSE AVANT LE 3 SEPTEMBRE 2015.

COUPON REPONSE

Le PARC DE BERCY

MARDI 15 SEPTEMBRE 2015

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE A LA SORTIE .

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR

PARTICIPATION : 16 €

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom de ANR93

REPONSE AVANT LE 3 SEPTEMBRE 2015

à NOTER DÉS MAINTENANT :

JEUDI 1^{er} OCTOBRE 2015 :

Opération « **les Fleurs de la Fraternité** », dans le cadre de MONALISA
Prochainement des informations concrètes
Mobilisons nous TOUTES et TOUS !!

MARDI 15 DECEMBRE 2015 :

Fêtons la fin d'année à **MONTMARTRE** à la **CREMAILLERE 1900**
Accès par le petit train depuis la place Pigalle !

