

**DECEMBRE
2015**

Sommaire

**EDITO ET
BIENVENUE AUX
ADHERENTS 2015**

**Notre escapade à
SAUMUR**

INFOS PRATIQUES

VOS SORTIES 2016

ANCV LACAUNE

IMPORTANT

Pour faciliter la gestion et vous informer plus efficacement, PENSEZ à communiquer les changements de vos coordonnées :

adresse, téléphone

adresse mail

coordonnées bancaires

**ENVOYEZ DES
MAINTENANT VOS
COTISATIONS 2016**

**20€ individuel
31€ couple
27€ associé
11€ réversion
(voir notre article)**

**Bulletin d'Information du Groupe SEINE SAINT DENIS de l'Association
Nationale des Retraités de LA POSTE et de France TELECOM**
230 Avenue Henri BARBUSSE – 93000 BOBIGNY
Tél : 01 48 40 63 14 – Fax : 01 48 40 98 72 – Mel : anr93@wanadoo.fr
Site web : <http://anr93.pagesperso-orange.fr>
Permanence le jeudi de 14 à 17h



A TOUTES ET TOUS BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Paris et sa banlieue se sont parés des lumières de joie pour passer 2015 et se tourner vers 2016. Tout le comité du groupe 93 se joint à moi pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année. Prenez tous les bonheurs qui passent, petits et grands.

Les mères et pères Noël de l'ANR passent rencontrer nos aînés et leur remettent notre cadeau. MERCI à eux pour ce geste d'amitié et de solidarité. MERCI à vous tous pour vos messages de remerciements et d'encouragements à poursuivre nos actions. Nous formons ainsi une chaîne solidaire pour ne laisser personne isolé.

Et à bientôt de se retrouver en 2016
Jocelyne SENECHAL

BIENVENUE à NOS NOUVEAUX ADHERENTS

49 nouveaux adhérents sont venus rejoindre le groupe de Seine Saint Denis. Bienvenue à toutes et tous ! Nous espérons que chacun y trouvera sa place, participera aux différentes activités proposées et viendront nous rendre visite le jeudi après-midi de 14 à 17h (en appelant pour ouverture de la porte !)

Marie-Christine ANDRE, Charles-Yves BADOU, Claude BASTIEN, Catherine BECHU, Charlin BERTOGAL, Nicole BILLETTE, Jean-Yves BENOIST, Gérard et Michèle BRUNEL, Marlène CHALU, Louise CHANTOUX, Gérard et Catherine CHAPOT, Marie-Thérèse et Gérard CHEVALIER, Christiane CHRISMOUSSE, René DARCHE, Françoise et Jean-Pierre DESMOTS, Monique FLORENTIN, Simone et Hamel GHAZOUANI, Fabrice GILLOPE, Marc GLEIZES, Jean-Louis HAUTECOEUR, Huguette JUNON, Francis LARUE, Marie-Anne et Bernard LE BRUN, Françoise MACE, Ghislaine et Christian MURZI, Jacques NAUTET, Patrick OLIVAN, Marie PELISSIER, Claude et Danielle PENA, Monique et Jacques PUCHE, Dominique PUJOS SCANDELA, Denise ROGUE, Lucie et Jean-Pascal SAULI, Serge SCANDELA, Lucette SELBONNE, Oirith SIDI, Mona SURVILLE BARLAND, Maryse WONG et Rachel ZOBEL.

Nous comptons sur vous pour le partage de la galette des rois, Mercredi 20 janvier à Drancy.

Poussez les portes de votre association, elles s'ouvriront ! À bientôt !

NOTRE ESCAPE ANNUELLE, à SAUMUR,

Le **MERCREDI 18** et le **JEUDI 19 MAI 2016**,

Val de Loire Tourisme nous propose une évasion entre Ussé et Saumur.

Nous serons logés à l'Hôtel 3*** du Parc de Saumur et pris en charge par autocar depuis la gare de Saumur.

La participation sera de **232€** pour 30 participants (221€ à partir de 40) tout compris, visites, repas, hôtel, autocar. L'aller/retour Paris / Saumur est de l'ordre de 60€.

Inscrivez-vous rapidement pour bénéficier des tarifs SNCF préférentiels.

Au programme :

1er jour : prise en charge à Saumur

(Angers ou Tours à préciser)

10h visite guidée du château d'Ussé. Il fut longuement remanié au cours des siècles pour donner aujourd'hui une vision féerique, surplombant l'Indre. Sa beauté inspira à Charles Perrault le célèbre conte de la Belle au bois dormant.

12h30 Déjeuner dans un restaurant troglodytique à Montsereau (apéritif, vin, café inclus)

14h30 Visite guidée du Saut au Loup de Montsereau, immenses galerie souterraines avec une champignonnière encore active.

16h Balade commentée de 45' en bateau traditionnel au confluent de la Vienne et de la Loire.

18h Installation à notre hôtel dîner sur place

2ème jour : petit déjeuner à l'hôtel et transfert en autocar au centre ville de Saumur

10h Visite guidée pédestre de Saumur, ville fortifiée, ruelles du vieux Saumur, hôtels particuliers...

12h30 déjeuner dans un restaurant traditionnel

15h visite de la ville souterraine de Saumur où nous découvrirons les bijoux du val de Loire sculptés dans le tuffeau.

16h45 Visite d'une cave et dégustation

18h retour en gare de Saumur



AUX FUTURS ADHERENTS

Pour mieux faire connaître l'ANR vous avez reçu un numéro de La Voix de l'ANR et depuis quelques temps pour présenter les activités du groupe 93, nous vous adressons gratuitement notre « journal départemental » .

Concrétiser votre adhésion à votre association de retraités de la Poste ou d'Orange pour bénéficier des activités, voyages, défense de nos droits et continuer à recevoir nos informations diverses, **AVANT LE 31 DECEMBRE 2015**, soit en nous joignant par mail, par téléphone ou en renvoyant le coupon ci-dessous.



COUPON REPONSE

NOM :

PRENOM :

TELEPHONE :

ADRESSE MAIL :

OUI ,JE DESIRE ADHERER A L'ANR93

CI-JOINT UN CHEQUE DE 20€ à titre individuel OU 31€ pour un couple, POUR L'ANNEE 2016, LIBELLE A L'ORDRE DE « ANR93 ».

JE SERAI CONTACTE PAR ANDRE FOULQUIER, VICE PRESIDENT, CHARGE DU RECRUTEMENT

LEGERE AUGMENTATION DES COTISATIONS POUR 2016

Pour permettre à notre association de poursuivre ses missions malgré la baisse de notre subvention, l'assemblée générale des 2 et 3 juin 2015 à Port Barcarès a approuvé une légère augmentation des cotisations pour l'année 2016. Les nouveaux barèmes sont les suivants:

Adhérents retraités de La Poste, de France Télécom-Orange ou de leurs filiales et leurs conjoints:

- **20€ pour la cotisation individuelle**
- **31€ pour la cotisation couple**

Adhérents bénéficiaires d'une pension de réversion uniquement:

- **11€**

Adhérents associés (c'est-à-dire retraités d'autres organismes que La Poste et Orange) :

- **27€ pour la cotisation individuelle**
- **45€ pour la cotisation couple**

Abonnement seul à la revue «La Voix de l'ANR»:

- **18€**

Ces tarifs sont applicables pour les cotisations 2016, payables à partir du 1^{er} octobre 2015. Envoyez vos chèques, dès maintenant. Les adhérents ayant opté pour le prélèvement en seront avisés auparavant (1^{er} trimestre 2016)

EVITONS LES RELANCES QUI COÛTENT CHÈRES

Pensez à répondre au mail reçu courant juillet, pour confirmer votre choix de recevoir le BIG93 par mail. A tous ceux qui n'ont pas communiqué leur adresse mail, faites-le, vous recevrez nos informations plus rapidement !

Cela dégagera des économies d'affranchissement postal et les photos seront en couleur

L'AMICALE VIE

La MUTUELLE de l'ANR qui vous permet de souscrire un CAPITAL- DECES

Vous avez moins de 75 ans,.....

Pensez à l'AMICALE-VIE pour prendre le relais de la MUTUELLE GENERALE
Ce Capital-Décès est exonéré d'impôts et de droits de succession selon la législation en vigueur.



DERNIERE MINUTE !!!!!

ADHEREZ AVANT LE 31 DECEMBRE 2015

AMICALE-VIE VOUS OFFRE TROIS MOIS DE COTISATION GRATUITE

Tout renseignement auprès d'YVETTE HAUTECOEUR, notre correspondante pour le groupe 93 au 01 48 40 63 14 ou à l'aide du coupon ci-dessous à renvoyer :

ANR 93 230 AVENUE HENRI BARBUSSE 93000 BOBIGNY.

NOM.....Prénom.....né (e) le

ADRESSE.....

CODE POSTAL: VILLE:

TELEPHONE.....MAIL.....

désire avoir des renseignements sur L'AMICALE-VIE.

SORTIES PREVUES POUR LES ADHERENTS ANR

La GALETTE / LOTO

MERCREDI 20 JANVIER 2016

En toute convivialité venez tirer les rois en partageant la traditionnelle galette et vous amuser (et gagner !) à notre loto

RDV : SALLE MERET à DRANCY à 14 h15, à coté de la mairie accès fléché « Bourse du travail »

BUS : 143 ou 551 arrêt Mairie de Drancy

PARTICIPATION : 12€ + quelques cartons de loto à votre convenance (5€ les 3 cartons).

REPONSE AVANT LE 14 JANVIER 2016.

ALLONS AU THEATRE

MERCREDI 03 FEVRIER 2016

Le théâtre de MENILMONTANT propose la reprise d'une pièce hilarante « **Poil de carotte** » de Jules Renard, pour tous de 9 à 99 ans

L'action de Poil De Carotte se joue dans la cour d'une grosse ferme. C'est l'été, les vacances scolaires. Le clocher sonne les heures, les sabots d'un chemineau raclent les cailloux du chemin, le chien aboie, un orage gronde, mais n'éclatera pas. Une journée ordinaire d'une famille ordinaire, mais... L'arrivée d'Annette, nouvelle servante, jouera le rôle de révélateur obligeant chacun des protagonistes à montrer au grand jour la face cachée de son caractère. Annette, est une nature généreuse, prête à risquer sa place pour que l'harmonie revienne, tout comme le sourire sur les visages. Elle mettra tout en œuvre pour y parvenir.

PARTICIPATION : 12€

RDV à 14H15 DEVANT LE THEATRE.

15 RUE DU RETRAIT

75020 PARIS

M° GAMBETTA ou BUS : 26 ARRET : VILLIERS DE L'ILE ADAM

REPONSE IMPERATIVE POUR LE JEUDI 14 JANVIER 2016.

SEANCE A LA GEODE suivie d'une collation

MERCREDI 16 MARS 2016

Seine Saint Denis Tourisme nous propose une séance à la Géode suivie d'une collation dans un restaurant de la Cité des sciences. Nous assisterons à un film projeté sur un écran de 1000 m2. Le prêt de lunettes est inclus pour la projection en 3D.

PARTICIPATION : 21 €

RDV à 14H15 DEVANT LA GEODE, accès par le 26 Avenue CARIOU puis derrière La Cité des Sciences

METRO : Porte de la Villette ou Corentin Cariou

REPONSE AVANT LE 3 MARS 2016



**A NOTER DÉJÀ LA DATE
DE NOTRE ASSEMBLEE
DEPARTEMENTALE**

**À DRANCY LE 7 AVRIL
RESERVEZ CETTE DATE**

COUPON-REPONSE

La GALETTE / LOTO

MERCREDI 20 JANVIER 2016

NOM :
ADRESSE :

PRENOM :
TELEPHONE OBLIGATOIRE:
ADRESSE MAIL :

PARTICIPE A LA GALETTE .

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :
NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR

PARTICIPATION : 12 €

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom de ANR93

REPONSE AVANT LE 14 JANVIER 2016

POIL DE CAROTTE

MERCREDI 3 FEVRIER 2016

NOM :
ADRESSE :

PRENOM :
TELEPHONE OBLIGATOIRE:
ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à la sortie .

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :
NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

PARTICIPATION : 12€

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom de ANR93

REPONSE IMPERATIVE AVANT LE 14 JANVIER 2016

LA GEODE

MERCREDI 16 MARS 2016

NOM :
ADRESSE :

PRENOM :
TELEPHONE OBLIGATOIRE:
ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à la sortie .

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :
NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

PARTICIPATION : 21€

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom de ANR93

REPONSE LE 3 MARS 2016

ESCAPADE A SAUMUR

18 ET 19 MAI 2016

NOM :
ADRESSE :

PRENOM :
TELEPHONE OBLIGATOIRE:
ADRESSE MAIL :

PARTICIPE au voyage .

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :
NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

PARTICIPATION : 232€

INSCRIPTION : 100€ solde avant le 14 avril 2016

**ENVOYER VOTRE PARTICIPATION ou votre INSCRIPTION par chèque libellé au nom de
« ANR GROUPE 93 – VOYAGES »**

REPONSE IMPERATIVE AVANT LE 14 JANVIER 2016