

AVRIL 2015

Sommaire

SPECIAL ASSEMBLÉE
DÉPARTEMENTALE

SORTIES PREVUES

IMPORTANT

Pour faciliter la gestion et vous informer plus efficacement, PENSEZ à communiquer les changements de vos coordonnées :

adresse, téléphone

adresse mail

coordonnées bancaires

**ENVOYEZ DES
MAINTENANT VOS
COTISATIONS 2015**

**18€ individuel
27€ couple
27€ associé
9€ réversion**

**Bulletin d'Information du Groupe SEINE SAINT DENIS de l'Association
Nationale des Retraités de LA POSTE et de France TELECOM**

230 Avenue Henri BARBUSSE – 93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Fax : 01 48 40 98 72 – Mel : anr93@wanadoo.fr

Site web : <http://anr93.pagesperso-orange.fr>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

Le 31 mars s'est tenue notre assemblée départementale à Drancy

Nous avons eu le privilège d'accueillir et d'écouter attentivement Me QUIRINS, notaire au Raincy. A partir des questions que vous aviez posées, au préalable, nous avons bénéficié d'un brillant et très clair exposé sur les règles en matière de successions, donations... Dans son métier le notaire a un volet « conseil » important. Sans choisir à notre place, il peut nous éclairer sur les différentes possibilités qui s'offrent à nous. N'hésitez pas à franchir leur porte !

Voilà son message !



RAPPORT MORAL

Merci à l'ensemble des membres du comité : André, Jacqueline, Yvette h, Roland, Danielle, Claude, Yvette b, Francis et Geneviève

Merci à toutes celles et ceux qui viennent aider ponctuellement Maryse, Huguette, Alain, Josette, Jean-Claude... Merci aux mères et pères Noël

L'année dernière lors de cette même assemblée nous avons pris des engagements : pour mieux recruter, s'ouvrir aux autres, proposer d'autres activités...

Tout ne s'est pas réalisé ... Cependant le comité a beaucoup travaillé cette année 2014 et très souvent dans l'ombre. Notre énergie a été mise à la disposition de l'Île de France.

Le voyage régional a mobilisé 2 personnes dès le mois de mai Yvette et Roland et... ce n'est pas fini ! Le voyage ANCV ouvert à tous, recherche, négociations, inscriptions, suivi ...

Cette charge pour le bonheur des adhérents franciliens, nous sommes fiers de l'avoir réalisé mais au prix de beaucoup de temps au détriment quelquefois de notre département. Ne regrettons pas !

Du plaisir, nous en avons eu :

Par le travail de Francis qui coordonne les colis de Noël et a, cette année, recruté de nouveaux visiteurs que je veux saluer particulièrement et avec qui nous allons continuer à être plus solidaires

Par la venue de nouveaux adhérents le jeudi à notre permanence.

Le jeudi après-midi ce moment privilégié de rencontre, de décisions, de travail et de convivialité, je vous invite à venir à chaque fois que vous le pouvez. Il est très important pour le comité. Il façonne la vie du groupe.



Grace à lui Yvette et Roland vont pouvoir faire une rétrospective de l'année 2014. Je vais leur passer la parole en les remerciant, en vous remerciant encore pour cette bonne année 2014.

Jocelyne SENECHAL

RAPPORT D'ACTIVITÉ

FONCTIONNEMENT DU GROUPE

- ⇒ permanence tous les jeudis après-midi de 14h à 17h
- ⇒ 4 réunions de bureau, soit 1 par trimestre
- ⇒ 2 réunions régionales qui permettent de partager avec les autres groupes de l'Île De France et de connaître les nouveautés ou perspectives du siège, grâce à la présence des 2 délégués régionaux – dont Jocelyne Sénéchal-
- ⇒ participation au groupe de travail Île De France sur la mutualisation, en particulier pour les sorties et les voyages ce qui élargit les offres pour les adhérents. Une Commission, à laquelle a participé Yvette Hautecoeur, a permis d'organiser le VOYAGE REGIONAL en Guadeloupe en janvier 2014.

FONCTIONNEMENT PLUS GENERAL DE L'ANR

Les groupes participent à L'ASSEMBLEE GENERALE de l'association. En 2014 elle se tenait à RONCE LES BAINS (Charente Maritime). Nous avons, pour représenter le groupe 93, 2 délégués (calcul selon le nombre d'adhérents) Cette année étaient présentes : Jacqueline AUFFRET notre trésorière et Yvette BLANQUIN. Il faut noter que notre groupe est très bien représenté puisque 3 autres membres, ayant des fonctions électives, y participaient au titre du siège: André FOULQUIER administrateur, Jocelyne SENECHAL déléguée régionale IDF EST et Yvette HAUTECOEUR contrôleur aux comptes.

Les travaux de cette AG ont été largement commentés dans le journal « LA VOIX DE L'ANR ». Le groupe 93 en retire toujours des projets ou objectifs à tenir sur l'année. Après le site INTERNET, l'organisation du séjour « SENIORS EN VACANCES », nous nous avons concentrés nos efforts, cette année encore, sur le dossier " recrutement", objectif majeur !

EN 5 POINTS FORTS, L'ANR C'EST AUSSI.....S'ENTRAIDER

- Nous avons honoré nos aînés comme traditionnellement. Cette année 90 colis contenant un panier garni et des friandises ont été distribués aux plus de 85 ans. Je remercie les collègues qui sont venus nous rejoindre pour porter ces cadeaux de fin d'année. Ces visites sont des moments privilégiés d'échanges et sont très attendues, de part et d'autre, en ces périodes de fêtes.
- Au titre de la solidarité et par décision du bureau, nous avons renouvelé l'envoi par la Poste, aux adhérents âgés de 80 à 85 ans, d'un cadeau de fin d'année (un porte-crayon, aux coordonnées de l'ANR, avec une facette comportant une petite pendule et une autre permettant d'ajouter une photo). 115 collègues étaient concernés cette année. Geste modique mais très apprécié au vu des remerciements reçus.
- Depuis cette année également, Claude Artiguebert conserve le lien avec nos collègues de plus de 90 ans en leur envoyant une carte d'anniversaire.
- En octobre, pour les participants aux sorties et voyages, un goûter a été organisé avec projection des photos prises lors de ces sorties et voyages de l'année. Nous y avons convié les nouveaux adhérents de l'année 2014 ainsi que les nouveaux retraités, les invitant à rejoindre l'ANR.
- Le siège a pris en compte cette année, lors du versement de la subvention, le fait que nous réglons un loyer à la société immobilière de FT (2500/an).

SE PREMUNIR : C'est avec l'AMICALE-VIE, la mutuelle de l'ANR.

Je voudrais, en tant que secrétaire générale de l'AMV, remercier Marie-Blanche GOEURY qui a, de nombreuses années, été notre correspondante et a donc été le lien entre les adhérents du groupe et le siège AMV. Nous lui souhaitons une bonne installation, dans la région nantaise auprès de ses enfants.

Pour lui succéder, nous accueillons Yvette BLANQUIN qui vous rappellera les objectifs de notre mutuelle.

S'INFORMER : Vous recevez à domicile le « BIG 93 ». Cette année nous en avons envoyé 6.

Cela a un coût puisque nous photocopions ce journal dans une association externe, certes à un prix très compétitif. Nous bénéficions du tarif d'envois en nombre en

les déposant au CENTRE DE TRI DE BOBIGNY.

C'est un lien fort et indispensable entre le groupe 93 et ses adhérents qui nous félicitent de cet apport de renseignements sur la vie du groupe et attendent notamment les rendez-vous fixés par Roland car ils ont plaisir à se retrouver !

C'est un moyen de communiquer sur les avantages offerts par nos entreprises, aux retraités de FT et à ceux de la Poste.

Petit à petit, le site INTERNET s'est peaufiné. Vous y trouvez toutes les informations en temps réel. Nous notons une fréquentation en hausse. Continuez à le consulter et laissez-nous des messages selon vos besoins ou vos suggestions.

SE DEFENDRE : Rappelons que le dossier sur la parité H/F n'est jamais clos. Les collègues concernés, qui n'en ont pas encore bénéficié, peuvent toujours déposer leur recours. Si vous avez des amis fonctionnaires, quelque soit leur origine, vous pouvez les orienter vers notre groupe pour leur permettre de constituer leur dossier.

.SE RETROUVER : Nous avons récidivé cette année 2014 en proposant le voyage avec une nuitée à et un voyage ANCV.

Je passerai la parole à ROLAND qui vous exposera nos activités sorties.

Comme cela a été dit dans le rapport moral, les activités ont été très denses, cette année. Et nous pouvons faire mieuxet plus encore

MERCI à toutes celles et ceux qui nous rejoignent, soit ponctuellement lors de la mise sous plis du BIG par exemple, et même tous les jeudis

C'est cela l'ACTIVITE DU GROUPE 93 !

Yvette HAUTECOEUR

RAPPORT SUR NOS SORTIES ET VOYAGES

SORTIES

Le 15/01 nous avons débuté l'année 2014 par la traditionnelle galette des rois accompagné de notre superbe loto.

Les 24/01 et 24/10 nous avons assisté à l'enregistrement de l'émission de télé SLAM.

Nous avons visité le Musée du train à Rosny sous bois le 12/02, le Musée des arts et métiers le 8/04 et le Cimetière du Père Lachaise le 16/09.

Le 04/03 nous étions au théâtre de Gagny pour le spectacle « Tous en scène ».

Notre assemblée Générale a eu lieu le 13 mars 2014.

Le 17 juin nous avons dû annuler la journée au château de Chantilly (pas assez de participants)

Le 18/11 nous avons organisé un goûter Photos accompagné d'un loto et pour terminer l'année 2014 nous avons assisté le 12 décembre au déjeuner spectacle Brésilien au CABARET PAU BRASIL.

le bilan des sorties pour l'année 2014 fait ressortir un bilan positif . Nous nous efforçons de varier nos sorties et de trouver toujours les meilleurs prix afin que le plus grand nombre puisse y participer.

VOYAGES AVEC NUIITEES

- ESCAPADE A NANTES : 21 et 22 mai 2014 27 participants dont 5 "externes"

- ANCV GUITTE village de KER AL ANN : du 11 au 18 octobre 2014 35 participants dont 9 "externes" et 8 personnes non imposables ont bénéficié de l'aide forfaitaire.

Roland MAURY

RAPPORT FINANCIER

A ce jour, le Sièg e n'a pas donné le feu vert pour la clôture des comptes 2014

Pour la 3^{ième} année consécutive le résultat de l'exercice 2014 affiche une perte de 845€.

Au 31 décembre 2014 nous comptons : 755 adhérents. Nous avons enregistré 51 nouveaux adhérents mais 88 sortants (décédés, radiés, démissions, mutations sortantes).

LES CHARGES : elles représentent un total de 16991€

Frais postaux : 3372€ : augmentation du à l'anticipation de la hausse des tarifs courrier par conséquence achat de timbres pour l'envoi des 2 premiers BIG de 2015.

Frais d'animation : 5443€ autant de sorties mais à moindre coût (l'année 2013 avait connu une sortie »guinguette »avec des participants IDF)

Les sorties avec nuitée ne sont pas compris dans les frais d'animation et font l'objet d'une comptabilité séparée sur le compte CCP voyage.

Frais AD du Groupe : 369€ Economie due au retour de l'organisation l'après midi avec une salle mise à disposition par la Mairie de Drancy et le pot de l'amitié organisé par nos soins.

Location Immobilière : 2005€ : le dernier trimestre n'a pas été réglé.

Frais de solidarité : 2719€. Nous avons acheté 100 « paniers gourmands »pour un montant de 1300€ distribués à nos aînés à partir de 85 ans et 120 petits colis (600€) envoyés aux adhérents ayant entre 80 et 84 ans .Comme chaque année, nous participons modestement au repas de fin d'année.

LES PRODUITS : représentent un total de 16146€

Plus de subvention du CE Orange.

Subvention Poste : 3474€ Versée au Sièg e qui répartit dans les groupes en fonction du nombre d'adhérents .Nous recevront en 2015 une subvention compensatoire pour le loyer.

Participation aux activités : 7025€ ligne bénéficiaire due aux 2 lotos effectués dans l'année. Les « gratuits » des sorties sont réparties sur les participants.

Produits exceptionnels : 300€versés par le Sièg e pour notre matériel informatique.

Part des cotisations : 4748€ : en 2014 la répartition reste la même 60% versé au Sièg e, 40% conservé par le Groupe. Ce mode de répartition sera modifié à compter du 1/01/2015 suite à l'AG 2014 de Ronce les Bains.

Compte tenu de notre « report à nouveau » le résultat négatif reste acceptable pour une Association. Nous restons vigilants sur notre gestion pour pouvoir continuer nos actions de solidarité et nous déployons nos efforts pour garder et augmenter le nombre de nos adhérents.

Jacqueline AUFFRET

Après la lecture du rapport de la vérification des comptes par Francis VILLAIN, félicitant le travail de la trésorière et de son adjointe et nous invitant à approuver les comptes de l'année 2014, l'assemblée a voté à l'unanimité l'ensemble des rapports statutaires.

MERCI

ELECTION DES MEMBRES DU COMITE

SORTANT QUI NE SE REPRESENTENT PAS : Marie-Blanche GOEURY ? Raymonde SERREAU, René GRES

SORTANT QUI SE REPRESENTENT : Claude ARTIGUEBERT, Jacqueline AUFFRET, André FOULQUIER, Jocelyne SENECHAL

SE PRESENTENT : Yvette BLANQUIN, Marie-Françoise et Philippe DESCHAMPS, Marius SCHEMBRI

Toutes les personnes sont élues à l'unanimité

MERCI

SORTIES PREVUES

Le MUSEE GREVIN

MARDI 17 MARS 2015

Un fabuleux voyage à la rencontre de près de 300 personnages de cire. Un somptueux escalier de marbre construit en 1900 mène les visiteurs dans un univers unique au monde qui commence par le Palais des Mirages.

Ce son et lumière créé en 1906, restauré pour son centième anniversaire, a fait rêver de nombreuses générations.

La visite est commentée par un guide

RENDEZ-VOUS : devant le musée, 10 Bd Montmartre 75009 PARIS à 13h45

Métro : GRANDS BOULEVARDS ligne 8 et 9

PARTICIPATION : 21€

REPONSE AVANT LE 12 MARS 2015

Le CIMETIERE DE MONTMARTRE

MARDI 14 AVRIL 2015

La visite est commentée par **NOTRE AMICAL GUIDE, Bernard FUNEDA de l'ANR PARIS**

RENDEZ-VOUS : devant l'entrée principal, 20 avenue Rachel 75018 PARIS, à 14 HEURES

Métro : Place CLICHY ou BLANCHE

PARTICIPATION : 2€ à remettre à Roland sur place

REPONSE AVANT LE 9 AVRIL 2015

à NOTER DÉS MAINTENANT :

MARDI 31 MARS 2015 : notre assemblée départementale. Vous recevrez une convocation.

ROLAND prépare pour nous :

1 journée à VAUX LE VICOMTE LE 9 JUIN 2015



L'AMICALE VIE

La MUTUELLE de l'ANR qui vous permet de souscrire un CAPITAL- DECES

Une protection sur mesure, Un choix de capital entre 10 niveaux de garantie de 800 à 8 000€.

Pensez à l'AMICALE-VIE pour prendre le relais de la MUTUELLE GENERALE !

Tout renseignement auprès de **d'Yvette BLANQUIN**, notre correspondante pour le groupe 93,

au 06 78 40 83 49 ou à l'aide du coupon ci-dessous à renvoyer :

ANR 93 230 AVENUE HENRI BARBUSSE 93000 BOBIGNY.

NOM..... PRENOM

ADRESSE.....

CODE POSTAL : VILLE :

TELEPHONE.....MAIL.....

désire avoir des renseignements sur L'AMICALE-VIE.



NOTRE ESCAPE ANNUELLE EN NORMANDIE

Les 8 et 9 AVRIL 2015

Nous irons visiter les **PLAGES DU DEBARQUEMENT, BAYEUX et CAEN**. Nous serons hébergés en plein **CENTRE de BAYEUX** et le soir, au dîner, des collègues du groupe du calvados viendront nous rejoindre pour faire connaissance.

Hôtel 2* en plein centre ville de Bayeux, à deux pas de la cathédrale.

Jour 1 : Mercredi 08 avril 2015

Arrivée à la gare de Caen vers 9h30.

Départ pour un **circuit des plages du Débarquement**, un guide vous accompagne à bord de notre bus pour un circuit de 9 heures environ. **Le Circuit** : Route par **les plages Anglaises et Canadiennes** (Sword, Juno et Gold), **la plage de Ouistreham**, seul lieu de débarquement des Français le 06 juin 44. Découverte à **Juno Beach de la Croix de Lorraine de Graye s/mer** symbolisant le lieu du débarquement du Général de Gaulle, le 14 juin 1944. Arrivée à Arromanches par Gold Beach, découverte des vestiges du port artificiel d'Arromanches afin de comprendre l'histoire du débarquement en Normandie.

Déjeuner à Arromanches les Bains

14h00 : **Le Cinéma 360 d'Arromanches**, c'est un film sur la Bataille de Normandie projeté sur 9 écrans circulaires.

Retour vers Caen pour déposer le guide et départ en direction de Bayeux vers 18h00.

L'après-midi : Direction **la Pointe du Hoc**, prise d'assaut le matin du 06 juin par les Rangers, qui est aussi un des points forts des fortifications du Mur de l'Atlantique. Aujourd'hui ce lieu évoque ce qu'était une batterie d'artillerie avec son poste de direction de tirs, ses casemates, ses abris ... Continuation vers **le Cimetière Américain de Colleville sur Mer** : ce site s'étend sur 70ha surplombe la plage d'Omaha. Il rassemble 9 387 tombes de soldats. Le centre des visiteurs rend hommage au courage et à la compétence qui furent nécessaires pour mener l'opération Overlord et permettre la libération de l'Europe. Le plus grand **Cimetière Allemand de Normandie à la Cambe**, renfermant les 21 300 soldats allemands de la 2nd Guerre Mondiale. Au centre, un tertre de 6m de haut, surmonté d'une croix de granit, est le tombeau commun de 296 combattants. Transfert vers **votre hôtel en fin de journée**, installation, dîner et nuit. Temps libre en centre ville si vous le souhaitez .

Jour 2 : Jeudi 09 avril 2015

Petit déjeuner à l'hôtel.

9h00 : **Visite guidée de la ville de Bayeux**. Le centre historique, autour de la cathédrale, intégralement épargné en 1944 et classé secteur sauvegardé. Elle affiche un riche patrimoine constitué de maisons à pans de bois, de manoirs à tour et d'hôtels particuliers (durée 1h30 MAXIMUM). Fin de la visite à la Tapisserie de Bayeux, 15min pour une pause technique au musée.

10h45 : **Visite audioguidée de la Tapisserie de Bayeux** : découverte de la Tapisserie de Bayeux avec un audio-guide en français, exposition sur la conception et la conservation de la Tapisserie ainsi que des maquettes et mannequins sur l'Angleterre au XI^{ème} siècle puis un film de 16 minutes sur la conquête de l'Angleterre (maximum 1h30).

12h45 à 14h00 : **Déjeuner dans le restaurant « Les Tonneaux »** cadre à Bayeux :

14h00 : Départ vers Caen pour une arrivée vers 14h45 au petit train.

15h00 : **Visite de CAEN en petit train (45min)** puis temps libre avant de reprendre le train.

Le prix : 235€ , Le supplément pour chambre individuelle +70€.

VOYAGE EN TRAIN : GARE SAINT LAZARE PARIS / CAEN

DEPART : 7h07 arrivée à 8h58 prix entre 15 et 36.70€

RETOUR : plusieurs trains sont possibles : 17h57 arrivée 19h45 ou 18h56 arrivée 20h46 (prix identiques aller) sur le **COUPON REPONSE** , dites-nous vite si nous prenons pour vous le **billet de train**.



à bientôt

COUPON – REPONSE

Attention les accompagnants doivent être adhérents à l'ANR ou adhérer à l'ANR
Chaque sortie doit faire l'objet d'un paiement par chèque séparé

Le MUSEE GREVIN

MARDI 17 MARS 2015

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE A LA SORTIE .

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR

PARTICIPATION : 21 €

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom de ANR93

REPONSE AVANT LE 12 MARS 2015

ESCAPADE EN NORMANDIE

8 ET 9 AVRIL 2015

NOM :

PRENOM :

ANR GROUPE :

N° TEL MOBILE :

ADRESSE MAIL :

N°TELEPHONE :

ADRESSE:.....

ACCOMPAGNANT :

NOM :

PRENOM :

ANR GROUPE :

N°TELEPHONE :

ADRESSE MAIL :

N° TEL MOBILE :

ADRESSE :

S'inscrit au VOYAGE « **ESCAPADE EN NORMANDIE** ». Si possible, je préfère une chambre individuelle (+70€) :

Je joins le chèque de : **235€** X..... =€ à l'ordre de "**ANR GROUPE 93 VOYAGES**"

Je souhaite que vous preniez mon billet de train **OUI** **NON**

Prévenir RAPIDEMENT pour obtenir des billets à prix intéressants

A RENVoyer IMPERATIVEMENT AVANT LE JEUDI 19 MARS

Le CIMETIERE DE MONTMARTRE

MARDI 14 AVRIL 2015

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE A LA SORTIE .

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR

PARTICIPATION : 2 € à remettre sur place à Roland

REPONSE AVANT LE 9 AVRIL 2015