



# BIG 93

JANVIER 2017

1927 2017

L'ANR  
fête ses  
90 ans

Bulletin d'Information du Groupe SEINE SAINT DENIS de  
l'Association

Nationale des Retraités de LA POSTE et d'ORANGE

230 Avenue Henri BARBUSSE – 93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Mel : [anr93@wanadoo.fr](mailto:anr93@wanadoo.fr)

Site web : <http://anr93.pagesperso-orange.fr>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

## SPECIAL SENIORS EN VACANCES

Comme de tradition le GROUPE ANR 93 propose un séjour « ANCV SENIORS EN VACANCES » aux adhérents de l'Île de France, à **CARCANS en Gironde**.

**ATTENTION 50 places possibles, réservez RAPIDEMENT !**

Les séjours offerts sont réglementés et encadrés. Ils s'adressent aux personnes de 60 ans et plus (seuil ramené à 55 pour les personnes en situation de handicap), retraités ou sans activité professionnelle et résidant en France. Tout conjoint marié ou pacsé peut lui-même en bénéficier sous réserve de séjourner ensemble. Tout aidant d'une personne en situation de handicap bénéficie aussi des conditions du séjour. Pour les cas particuliers, nous contacter.

Le coût du séjour est fixé forfaitairement à :

- **393 € TTC par personne pour un séjour d'une durée de 8 jours/7 nuits, en pension complète et excursions au programme comprises.**
- **208 € TTC par personne bénéficiant de l'aide ANCV**

\* L'aide financière attribuée par l'ANCV sous forme de participation au coût du séjour est fixée forfaitairement à **185 €** pour les personnes non imposables dont le montant sur la ligne « impôt sur le revenu net avant correction » de l'avis d'imposition est inférieur ou égal à **61 €**.

Pour enrichir votre séjour, nous avons ajouté une journée balade par le bac de la Gironde jusqu'à Blaye, pour un surcoût de 33.50€. Nous sommes sûrs que vous apprécierez cette promenade du 7<sup>ème</sup> jour. Le coût total du séjour sera, donc, de **426.50€** ou **241.50€**.

La chambre seule est facturée **10€** par jour et il faudra ajouter, comme d'habitude la taxe de séjour et l'assurance annulation éventuellement (7 ou 16€ selon la couverture).

Le prix ne tient pas compte du coût du voyage aller et retour. Si vous comptez y aller en TGV nous vous indiquerons l'heure à laquelle vous devrez prendre vos billets afin que vous puissiez les réserver à l'avance. Nous arriverons en TGV à la gare de Bordeaux et le car du village viendra nous chercher.

à **CARCANS-MAUBUISSON (33)**. du **9 au 16 septembre 2017**

Le séjour est intitulé « **Entre MEDOC et OCEAN** »

Au cœur du domaine de Bombannes et de la forêt des Landes girondines, en bordure de l'immense lac d'eau douce de Carcans-Maubuisson et à 7 km des magnifiques plages océanes, le village vous offre un point de départ idéal pour la découverte du Médoc, des excursions tous les jours. Déjeuner au restaurant ou en panier repas, balade avec temps libre et soirées animées après le dîner au village de vacances. Sur place vous accèderez gratuitement à l'espace bibliothèque, billard, ordinateur à votre disposition avec accès wifi gratuit, piscine découverte chauffée, jeux de société, terrain de volleyball, tables de ping-pong, court de tennis.



**Parce que les vacances, c'est essentiel !**  
**ENTRE MEDOC ET OCEAN**

**Jour 1**

Arrivée en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue. Présentation du site et du programme.  
Dîner et soirée vidéo à la découverte de la région.

**Jour 2**

**Balade à pied** dans le **Domaine de Bombannes**, en bordure du plus grand lac naturel d'eau douce de France.

Déjeuner au village.

Détente au village de vacances : pétanque, piscine et jeux de société à disposition.

Dîner et soirée multi-tournois.

**Jour 3 (105 km)**

Visite guidée du **Musée des Arts et Traditions Populaires de la Lande Médocaine** puis temps libre dans le village de **Maubuisson**.

Déjeuner au village.

Visite d'une **fabrique artisanale de Noisetines du Médoc**. Puis, visite d'une **propriété viticole** producteur de vin de Médoc.

Dîner et soirée Grand Quizz.

**Jour 4 (130 km)** Journée complète.

Départ pour **Bordeaux, ville classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO**. Tour panoramique de la ville avec un guide conférencier : Eglise Notre-Dame, Grand Théâtre, Place de la Bourse...

**Déjeuner au restaurant**. Visite libre du Musée d'Aquitaine. Puis temps libre sur l'avenue Sainte-Catherine, la plus longue avenue commerçante d'Europe. Dîner et soirée karaoké.

**Jour 5 (180 km)**

Départ pour le **marché de Lacanau**.

Déjeuner au village.

L'après-midi, découverte de la **pointe Nord du Médoc**, de **Soulac** et du **Verdon-sur-Mer**.

Dîner et soirée multi-jeux.

**Jour 6 (110 km)**

Gym douce.

Déjeuner au village.

Départ pour le **Cap Ferret**. **Visite guidée d'un village ostréicole**. Panorama sur le Bassin d'Arcachon et vue sur la Dune du Pyla.

Dîner et soirée dansante.

**Jour 7 (110 km)**

Départ vers Lamarque pour une **traversée en bac de la Gironde jusqu'à Blaye**, passage entre les îles. **Visite de la citadelle classée Monument Historique** puis **déjeuner sur les bords de la Gironde**. L'après-midi, **visite d'une cave viticole, suivie d'une dégustation**.

Retour au village, **apéritif de départ aux couleurs locales : charcuteries du Médoc, kir médocain**.

Dîner et soirée loto.

**Jour 8**

Départ après le petit déjeuner avec votre panier repas

**SENIORS EN VACANCES à CARCANS**

**du 9 au 16 septembre 2017**

**NOM :**

PRENOM :

**ANR GROUPE :**

N° TEL MOBILE :

ADRESSE MAIL : .....

N°TELEPHONE :

ADRESSE:.....

DATE ET LIEU DE NAISSANCE : .....**OBLIGATOIRE**

**ACCOMPAGNANT :**

**NOM :**

PRENOM :

**ANR GROUPE :**

N°TELEPHONE :

ADRESSE MAIL : .....

N° TEL MOBILE :

ADRESSE : .....

DATE ET LIEU DE NAISSANCE : ..... **OBLIGATOIRE**

S'inscrit au VOYAGE « **ANCV** » à **CARCANS**

Si possible, je préfère une chambre individuelle: OUI NON

**ACCES A CARCANS :** TRAIN : OUI NON

VOITURE INDIVIDUELLE : OUI NON

**ASSURANCE INDIVIDUELLE :** OUI NON

Je joins le chèque de réservation de: **200€** X..... = .....€  
ou **100€** pour les personnes bénéficiant de l'aide

à l'ordre de "**ANR GROUPE 93 VOYAGES**"

**A renvoyer à l' ANR93 avant le 15 MAI 2017**