

MAI 2017

1927-2017

L'ANR
fête ses
90 ans

Bulletin d'Information du Groupe SEINE SAINT DENIS de l'Association
Nationale des Retraités de LA POSTE et d'ORANGE
230 Avenue Henri BARBUSSE – 93000 BOBIGNY
Tél : 01 48 40 63 14 – Mel : anr93@wanadoo.fr
Site web : <http://anr93.pagesperso-orange.fr>
Permanence le jeudi de 14 à 17h

Sommaire

COMPTE RENDU
DE NOTRE
ASSEMBLÉE
DÉPARTEMENTALE

VOS COTISATIONS

SORTIE EN JUIN

IMPORTANT

Pour faciliter la gestion et vous informer plus efficacement, PENSEZ à communiquer les changements de vos coordonnées :

adresse, téléphone

adresse mail

coordonnées bancaires

NOTEZ BIEN ...

le tarif des cotisations :
20€ individuelle

Une confusion existe entre Abonnement à la Voix de l'ANR 18€ réservé aux actifs, et l'Adhésion à l'ANR avec Voix de l'ANR 20€ destiné aux retraités, qui permet de recevoir en plus le BIG93, de participer aux activités et de consulter le site Internet

31€ couple

27€ associé ind

45€ associé couple

SPECIAL ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE

RAPPORT MORAL

Tout d'abord **un grand merci aux membres du comité** qui travaillent tout au long de l'année pour rendre vivant notre groupe. Chacun y prend sa part, à son rythme ou poussé par les événements.

Merci à celles et ceux qui ne sont pas élus au comité mais sont présents en cas de besoin, ou pour des tâches ou dossier ponctuels.

Nos tâches récurrentes ?

La comptabilité, au jour le jour, et une grande poussée de fièvre en fin d'année ainsi qu' à la période des prélèvements, travail dans l'ombre mais indispensable, merci Jacqueline, Jean-Louis et... André notre soutien technique favori !

Le recrutement, exploitation des listes de retraites, relance, requêtes, téléphone, suivi merci André

Les sorties, choix collectifs mais travail de recherche en amont puis suivi, inscription, paiement et... satisfaction merci Roland

les séjours ANCV et escapades, après de longues recherches et une validation en comité, mise en oeuvre, inscriptions, suivis, paiement, billet SNCF, remplacement, alea ... merci Yvette et Roland

Les cartes anniversaires et condoléances merci Claude

les colis de fin d'année, choix, achat, manutention, relations avec les pères et mères Noël, suivi, merci Francis

Les envois à nos aînés, choix, commande, réception, envoi merci à toutes les petites mains

Le BIG93, articles, mise en page, lecture et relecture, tirage et mise sous pli merci Jocelyne, Jean-Claude et tous les relecteurs mention particulière à Yvette qui ...voit tout ! Merci André qui vous l'envoie par mail

Le site, nouvelles rubriques, les infos du département, actualités merci André.

Un merci général à toutes celles et ceux qui viennent ponctuellement, quelques fois sur appels téléphoniques, ou selon leurs disponibilités, renforcer l'équipe.

Témoignez leur votre gratitude en les applaudissant très fort !

Bien sur nous pourrions faire plus et même plus et mieux, mais pour cela il faut quelques bras et jambes supplémentaires. Il faut du sang neuf, des idées nouvelles, des talents nouveaux. La tâche serait moins lourde pour certains et de nouveaux retraités seraient attirés par de nouvelles propositions. Soyez cette force là. Le groupe a besoin des talents de chacun. Poussez la porte de notre

permanence.

Le groupe a cette chance de posséder encore un local où chacun peut venir. Les décisions, hormis pendant les réunions du comité, sont souvent prises ou concrétisées le jeudi. Nous sommes tous, là, réunis, la fourmière se met en oeuvre sans oublier un moment de convivialité en fin d'après-midi.

Par exemple nous avons besoin d'un correspondant AMV pour suivre et recruter les adhérents à notre mutuelle de l'ANR.

Par exemple, nous pourrions proposer des marches conviviales en petits groupes, Par exemple nous pourrions proposer des ateliers, jeux de société, photo, informatique, tricot...

.../...

RAPPORT MORAL (suite)

Par exemple, le Conseil Départemental du 93 après 2 ans de mise en marche relance la démarche MONALISA, ne pas laisser un âgé dans l'isolement. Le groupe de l'ANR fait partie des initiateurs et nous travaillons à une grande initiative prévue le 19/09. Nous avons besoin de relais au plus près des quartiers. Par exemple nous avons besoin de ce que l'on ne fait pas, de ce que à quoi nous ne pensons même pas, nous avons besoin de vous comme ambassadeur de notre association !

Bien sur nous recrutons mais hélas pendant le même temps des adhérents nous quittent, partent en province, sont devenus trop âgés ... et l'équation est toujours déficitaire. Alors que, vous nous le dites, vous êtes satisfaits, même heureux de vous retrouver, heureux de recevoir la visite d'un collègue, de recevoir cartes et colis divers, de lire LA VOIX DE L'ANR si riche en articles très divers. Nous sommes individuellement les meilleurs recruteurs.

Tout à l'heure nous allons élire les représentants à notre comité, venez, joignez vous à celles et ceux qui déjà travaillent. Dites nous ce que vous aimeriez faire.

En cette année où l'assemblée générale de l'ANR, à Saint Jean De Monts, va débattre de l'ouverture aux autres, concrétisée par un changement de nos statuts, nous, dans notre département, ouvrons nos portes aux retraités de tous régimes, à ceux que nous côtoyons, à nos connaissances, parlons de notre association, semons pour mieux récolter.

En cette année où nous deviendrons l'association nationale des retraités, recrutons de jeunes retraités, développons nous, mettons nos efforts en commun.

J'aimerais parier que l'année prochaine, à cette même assemblée, je, ou l'un d'entre nous, pourra vous dire notre satisfaction d'avoir réussi ensemble à augmenter le nombre de nos adhérents, le nombre d'adhérents à l'AMV et le nombre des membres du comité.

Jocelyne SÉNÉCHAL , Présidente

RAPPORT FINANCIER 2016

Situation des adhérents :

Au 31/12/2016, le groupe 93 comptait 704 adhérents soit 18 de moins qu'au 31/12/2015.

34 adhérents + 3 abonnés ont rejoint notre Association mais nous avons compté 55 départs répartis ainsi : 8 mutations sortantes,

11 décès

8 radiés (cause de non paiement de la cotisation depuis 2 ans et +, courrier en retour, plus de téléphone ..)

28 démissions (5 de plus qu'en 2015).

Après 2 ou 3 ans de « perte » cette année, notre compte de résultat fait apparaître un excédent de 2696 € (à considérer avec prudence !)

LES CHARGES : elles représentent un total de 16754€ (soit presque 20% de moins qu'en 2015)

Frais Postaux et Bancaires : 2075 € : - 1127€ par rapport à 2015 économie due en partie par l'envoi du BIG par Internet

Frais Télécom : 1149€ stable

Frais d'Animation : 6908 € sorties à la journée ou demi-journée. Roland cherche toujours des bons rapports qualité prix pour nos loisirs)

L'escapade à Saumur et le séjour ANCV de Lacaune ont été comptabilisés sur le compte Voyage, conformément aux règles comptables.

Frais de Solidarité : 2815€ : Achat de 100 paniers gourmands portés par nos pères et mères Noël à nos aînés de 86 ans et plus, achat de 120 petits colis envoyés à nos adhérents ayant entre 81 et 85 ans .Achat de 200 agendas.

Achat de cartes anniversaire envoyées à nos adhérents de 90 ans (Merci Claude) . Nous participons modestement au repas de fin d'année pour les adhérents du 93 (7€ par personne)

Frais AD du Groupe : 829 € Frais de buffet + en 2016 repas de préparation de l'AD en présence du représentant du Siège

Frais de fournitures : 846€ (-500 € par rapport à 2015) économie réalisée sur le tirage des photocopies du BIIG puisqu'il est envoyé par mail.

Location Immobilières : 1393€ A savoir que les deux derniers trimestres n'ont pas été payés (d'où la prudence de l'excédent du compte de résultat) Communication difficile avec Orange Immo qui nous loge , panne d'ascenseur, hiver sans chauffage...

... / ...

RAPPORT FINANCIER 2016 (suite)

LES PRODUITS : ils représentent un total de 19450 €

Subvention Poste : 5920 € .Le Siège répartit la totalité de la subvention aux groupes en fonction du nombre des adhérents. Comme l'année précédente elle inclut une subvention compensatoire pour notre loyer, celle-ci s'élève à 1400€ .

Part des cotisations : 5352 €

rappel du mode de répartition : Part abonnement à la revue « La voix de l'ANR » 9€ reversée au Siège.

Sur la part adhésion (11€ cotisation individuelle, 22 € cotisation couple) 70% sont conservés au Groupe, 30% sont reversés au siège.

Participation aux activités : 7602 € L'animation « loto » nous permet d'être bénéficiaire sur cette ligne comptable. Les dépenses du goûter /photo de novembre ont été prises en compte par le « compte voyage. »

Participation à l'AD : 90 € participation des membres du comité au repas de préparation de l'AD.

Merci à la Mairie de Drancy qui met une salle à notre disposition 3 fois par an

Merci à JC Sénéchal qui effectue les photocopies du BIG à un tarif défiant toute concurrence

Merci aux adhérents qui ont envoyé des dons : 463€ pour cette année.

Nous continuerons à rester attentifs à nos dépenses, à effectuer nos actions de solidarité pour essayer de rompre l'isolement

Notre préoccupation principale reste de faire connaître notre Association afin d'augmenter le nombre de nos adhérents pour se divertir ,se défendre, s'entraider, se prémunir.

Jacqueline AUFFRET, Trésorière

Francis VILLAIN a lu le rapport du contrôle des comptes et a invité les adhérents à voter le rapport financier.

BILAN DES SORTIES 2016

En 2016, nous avons effectué 8 sorties, plus 2 voyages soit une sortie par mois excepté pour les mois de juillet et août où la plupart d'entre nous s'expatrient en province.

51 personnes ont participé le 20/01 à notre traditionnelle galette des rois et ont joué au loto.

Le 28/02 nous étions 28 au théâtre de Ménilmontant pour assister à la pièce Poil de carotte.

Le 16/03 nous étions 26 à la Géode avec la projection d'un film sur les petits animaux, accompagné d'un goûter dans un restaurant sur le site de la Vilette.

Le 12/04, 23 personnes ont visité le musée des arts forains où la plupart d'entre nous ont pu monter sur les manèges en pédalant pour les faire avancer, d'autres ont joué aux petits chevaux.

18 MAI **ESCAPE SAUMUR**

Le 15/06, 20 adhérents ont pu visiter le musée James Bond à la grande halle de la Vilette qui était là exceptionnellement jusqu'à fin septembre, ensuite nous avons assisté à une projection de film et dégusté une tarte faite maison accompagné d'une boisson au choix (chocolat chaud, thé, etc...) sur une péniche à quai sur le canal de l'Ourcq.

LE 19 SEPTEMBRE **VOYAGE ANCV LACAUNE**

Le 12/10 Nous avons organisé une opération « portes ouvertes » à l'intention de 100 prospects nouveaux retraités pour permettre d'augmenter notre parc d'adhérents. Seulement 3 personnes se sont déplacés et ont adhéré à notre association.

L'après midi 30 adhérents se sont déplacés pour la projection des photos des différentes sorties et des voyages, accompagnée du goûter.

Le 15/11 nous étions 20 à assister au magnifique spectacle « le french cancan » au théâtre de Gagny.

Nous avons terminé l'année par notre traditionnel repas de fin d'année où nous étions 53 au cabaret Happy Day's dans Paris.

Je m'efforce toujours de diversifier les sorties pour pouvoir plaire au plus grand nombre et de divertir au maximum nos adhérents.

En ce qui concerne le budget, le bilan des sorties est équilibré et même plutôt positif.

Roland MAURY , Secrétaire adjoint chargé des sorties

RAPPORT D'ACTIVITÉS

1. FONCTIONNEMENT DU GROUPE

- permanence tous les jeudis après-midi de 14h à 17h
 - 4 réunions de bureau, soit 1 par trimestre
- 2 réunions régionales qui permettent de partager avec les autres groupes de l'Île De France et de connaître les nouveautés ou perspectives du siège, grâce à la présence des 2 délégués régionaux dont Jocelyne Sénéchal.
- participation au groupe de travail Ile De France sur la mutualisation, en particulier pour les sorties et les voyages ce qui élargit les offres pour les adhérents. On se souvient du Voyage Régional « LE GRAND TOUR DE CORSE » effectué en 2015 et qui a eu un énorme succès. Il n'y a pas eu de voyage organisé pour 2016, mais les adhérents partent à Prague du 27 mars au 3 avril 2017.

2. FONCTIONNEMENT PLUS GÉNÉRAL DE L'ANR

Les groupes participent à L'ASSEMBLEE GENERALE de l'association.

C'était une Assemblée « allégée » (absence d'élection) qui s'est déroulée les 24 et 25 mai 2016 à PARIS. Nous avons, pour représenter le groupe 93, 2 délégués (calcul selon le nombre d'adhérents).

Il faut noter que notre groupe est très bien représenté puisque 3 autres membres, ayant des fonctions électives, y participent au titre du siège:

André FOULQUIER administrateur, Jocelyne SENECHAL déléguée régionale IDF EST et Yvette HAUTECOEUR contrôleur aux comptes.

Les travaux de cette AG ont été largement commentés dans le journal « LA VOIX DE L'ANR ».

Le président National souhaite que l'ANR dynamise son recrutement. Nous avons donc concentré nos efforts, cette année encore, sur le dossier "recrutement", objectif majeur !

Il met à nouveau l'accent sur le projet MONALISA, dont le but est de sortir nos aînés de l'isolement, et invite les groupes à constituer une équipe citoyenne

MONALISA Mobilisation **N**ationale contre l'**I**solement **S**ocial des **A**gés

3. EN 5 POINTS FORTS, L'ANR C'EST AUSSI.....S'ENTRAIDER

- Nous avons honoré nos aînés comme traditionnellement en fin d'année.
- 95 colis contenant un panier garni et des friandises ont été distribués aux plus de 86 ans (4 couples). Je remercie les collègues qui sont venus nous rejoindre pour porter ces cadeaux de fin d'année. Ces visites sont des moments privilégiés d'échanges et sont très attendues, de part et d'autre, en ces périodes de fêtes.
- Au titre de la solidarité et par décision du bureau, nous avons renouvelé l'envoi par la Poste, aux adhérents âgés de 81 à 85 ans, d'un cadeau de fin d'année (un imperméable de poche, aux coordonnées de l'ANR 93, accompagné d'un agenda). 112 collègues étaient concernés cette année. Geste modique mais très apprécié au vu des remerciements reçus.
- Claude ARTIGUEBERT conserve le lien avec nos collègues de plus de 90 ans en leur envoyant une carte d'anniversaire (42 en 2016).
- En octobre, pour les participants aux sorties et voyages, un goûter a été organisé avec projection des photos prises lors de ces sorties et voyages de l'année. Nous y avons convié les nouveaux adhérents de l'année 2016 ainsi que les nouveaux retraités, les invitant à rejoindre l'ANR.

4. SE PRÉMUNIR

C'est avec l'AMICALE-VIE, la mutuelle de l'ANR.

C'est le service **plus** de l'ANR, avec une offre complète, accessible et adaptée.

Au plan national l'AMV c'est 11 770 adhérents au 31 décembre 2016

plus de 40 millions de capitaux garantis

386 nouveaux adhérents en 2016

Au plan local : 65 adhérents dont 7 nouveaux en 2016

Simplicité Liberté Sérénité

... / ...



1. S'INFORMER

Vous recevez à domicile le « BIG 93 ». Cette année nous en avons envoyé 6.

Nous photocopions ce journal dans une association externe à un prix très compétitif et nous bénéficions du tarif d'envois en nombre en les déposant au Centre de Tri de Bobigny. André envoie le BIG, par mail, aux adhérents qui le souhaitent N'hésitez pas à nous communiquer votre adresse mail. Vous aurez les photos de vos sorties en couleur....

C'est un lien fort et indispensable entre le groupe 93 et ses adhérents qui nous félicitent de cet apport de renseignements sur la vie du groupe et attendent notamment les rendez-vous fixés par Roland car ils ont plaisir à se retrouver !

C'est également un moyen de communiquer sur les avantages offerts par nos entreprises, aux retraités de FT et à ceux de la Poste.

Petit à petit, le site INTERNET s'est peaufiné. Vous y trouvez toutes les informations en temps réel. La fréquentation est toujours en hausse. Continuez à le consulter et laissez-nous des messages selon vos besoins ou vos suggestions.

6. SE DEFENDRE

Les réunions avec les partenaires du Pôle des retraités et les amicales ACE et ACR ont porté, notamment, sur le pouvoir d'achat, l'avenir des retraites, la loi sur le vieillissement et la campagne double.

7. SE RETROUVER

Notre escapade avec une nuitée, les 18 et 19 mai 2016, a permis à 23 adhérents (19 / G93 – 4/IDF) de découvrir SAUMUR et sa région sur la route du Val de Loire.

Nous avons aussi récidivé cette année 2016 en proposant un voyage ANCV, à LACAUNE, du 19 au 26 septembre 2016 pour 57 participants (27/G93. 30/IDF dont 8 ont bénéficié de l'aide).

Je passerai la parole à ROLAND qui vous exposera nos activités sorties.

Les activités ont été très denses, cette année encore. Et nous pouvons faire mieuxet plus encore.

MERCI à toutes celles et ceux qui nous rejoignent, soit ponctuellement lors de la mise sous pli du BIG par exemple, et même tous les jeudis.

C'est cela l'ACTIVITÉ DU GROUPE 93 !

**Yvette HAUTECOEUR, Secrétaire
Chargée des voyages**

ELECTION DES MEMBRES DU COMITE

Sont élus : Yvette HAUTECOEUR, Jean-Louis HAUTECEOUR, Alain JIM, Roland MAURY, Daniel NASANTY.

La réunion prévue le 11 mai, définira le rôle de chacun.

OBJECTIFS 2017

ÊTRE PLUS SOLIDAIRES, entre nous, en s'ouvrant aux autres, dans la démarche MONALISA

SE RETROUVER, continuer le séjours ANCV, diversifier notre offre.

SE DEFENDRE, être plus nombreux, être inventif pour attirer les jeunes retraités, s'ouvrir aux autres

MIEUX COMMUNIQUER, à travers notre site, en s'ouvrant aux autres associations, mieux se faire connaître

INTERVENTION DE DANIEL BERTRAND, vice président, représentant le bureau national venant de la Loire Atlantique. Après les vifs remerciements pour nos actions, Daniel BERTRAND a fait un tour d'horizon des grands axes stratégiques de notre association :

- Le fonctionnement du Bureau National
- La neutralité de l'ANR mais pas le mutisme
- La démarche vers les autres
- Les axes stratégiques (recrutement, communication pour se faire connaître, la défense,...)
- Le pouvoir d'achat et la revalorisation des pensions ;
- L'objectif naturel de l'ANR: la défense des retraités ;
- Les pensions et la pension de réversion;
- La solidarité : importance de l'implication des bénévoles au plan national, MONALISA
- Informations diverse (campagne double, parité)
- la sécurité sociale - L'assurance maladie

HONNEUR à NOS 90 ANS

Nous fêtons cette année les 90 ans de notre association créée par Firmin VIDAL, postier ambulant, pour pérenniser la solidarité entre collègues retraités. Nous lui avons rendu hommage sur sa tombe à La Ferté Sous Jouarre (77), en février dernier. Pour l'évènement, le groupe 93 a invité spécialement nos 20 collègues adhérents ayant eu ou qui auront 90 ans en cette année 2017. Un mug à l'effigie de l'ANR et ses 90 ans leur est offert, en présence de Daniel BERTAND, vice président.

3 d'entre eux étaient présents à notre assemblée départementale :

Raymonde CLERC, Yvette CENDRA, Arthur LAUNAY

Nous reviendrons sur le passe temps favori d'Arthur LAUNAY, qui présente chaque année des jeux d'adresse au concours Lépine. Il sera présent, encore cette année, à la Foire de Paris. Il nous a promis de venir, une après-midi faire jouer les adhérents du 93 !

Aux collègues qui n'ont pas pu se déplacer, nous irons leur porter à domicile, bien sûr !



BON ANNIVERSAIRE À L' ANR

BON ANNIVERSAIRE À NOS 20 ADHÉRENTS NÉS EN 1927

COTISATIONS POUR 2017

Adhérents retraités de La POSTE, d'ORANGE et leurs conjoints:

- **20€ pour la cotisation individuelle**
- **31€ pour la cotisation couple**

Adhérents associés (c'est-à-dire tout retraité quelque soit son régime de retraite) :

- **27€ pour la cotisation individuelle**
- **45€ pour la cotisation couple**

Envoyez vos chèques, sans tarder.

Les adhérents ayant opté pour le prélèvement n'ont rien à faire, celui-ci a eu lieu la deuxième quinzaine de mars (n'oubliez pas de nous transmettre les éventuelles modifications de domiciliation afin d'éviter tout rejet bancaire)

Les adhérents désirant faire prélever leur cotisation peuvent nous envoyer une autorisation de prélèvement (le formulaire est sur notre site ou bien nous le demander) accompagnée d'un RIB. Ce système facilite grandement la gestion de cotisations pour les bénévoles que nous sommes.

ÉVITONS LES RELANCES QUI COÛTENT CHÈRES

Pour bénéficier de toutes nos activités, adhérer et faites adhérer vos amis et conjoints.

EFFET IMMÉDIAT

**SORTIE PRÉVUE EN JUIN 2017
RÉSERVÉE AUX ADHERENTS ANR**

LE TACOT DES LACS

VENDREDI 9 JUIN 2017

NATURAL JCF diffusion nous propose une nouvelle sortie dans la forêt de Fontainebleau. Un autocar grand tourisme nous emmènera sur les lieux, après présentation des nouveautés, un repas sera servi. Puis en lisière de la forêt de Fontainebleau, nous profiterons d'une belle promenade à bord d'un « locotracteur 1930 »

RDV : à l'ANR 93 230 avenue Henri BARBUSSE BOBIGNY à 7h45 TRES PRÉCISES

**PARKING SECURISE POSSIBLE en entrant par la rue du Pré souverain
ACCÈS PAR LES BUS ET TRAM : 146, 151, 148 et T1 Arrêt NORMANDIE-NIEMEN**

PARTICIPATION : 25€

REPONSE AVANT LE 18 MAI 2017.

COUPON RÉPONSE

LE TACOT DES LACS

VENDREDI 9 JUIN 2017

NOM :
ADRESSE :

PRENOM :
TELEPHONE OBLIGATOIRE:
ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à la sortie.

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :
NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

**PARTICIPATION : 25 €
ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom de ANR93**

REPONSE IMPERATIVE AVANT LE 18 MAI 2017

Retraités, ajouter une ligne à votre CV...

Devenez BÉNÉVOLES !

Nous recherchons des bénévoles, pour organiser des activités nouvelles : marches, après-midi jeux de société divers, ateliers informatique, tricot...visites ou appel à nos anciens... passage de mémoire...

Dites nous ce que vous aimeriez faire et nous le ferons avec vous

On peut encore ajouter quelques personnes pour notre escapade à

AMIENS et la BAIE DE SOMME, les 16 et 17 mai.

Si vous êtes intéressé, APPELEZ

DIRECTEMENT ROLAND

AU 06 82 41 86 72