



BIG 93

AVRIL
2018

Bulletin d'Information du Groupe SEINE SAINT DENIS

Association Nationale de Retraités

CTEDI 44 RUE HENRI GAUTIER – 93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Mel : anr93@wanadoo.fr

Site web : <http://anr93.pagesperso-orange.fr>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

Sommaire

**COMPTE RENDU
DE NOTRE
ASSEMBLÉE
DÉPARTEMENTALE**

VOS COTISATIONS

SORTIE EN JUIN

IMPORTANT

Pour faciliter la gestion et vous informer plus efficacement, PENSEZ à communiquer les changements de vos coordonnées :

adresse, téléphone

adresse mail

coordonnées bancaires

NOTEZ BIEN ...

le tarif des cotisations :

20€ individuelle

Une confusion existe entre Abonnement à la Voix de l'ANR 18€ réservé aux actifs, et l'Adhésion à l'ANR avec Voix de l'ANR 20€ destiné aux retraités, qui permet de recevoir en plus le BIG93, de participer aux activités et de consulter le site Internet

31€ couple

27€ associé ind

45€ associé couple

SPECIAL ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE

RAPPORT MORAL

Tout d'abord un grand merci à l'ensemble des membres du comité qui travaillent tout au long de l'année pour rendre vivant notre groupe. Chacun y prend sa part, à son rythme ou poussé par les événements.

Merci à celles et ceux qui ne sont pas élus au comité mais sont présents en cas de besoin, ou pour des tâches ou dossiers ponctuels.

Un merci général à toutes celles et ceux qui viennent ponctuellement, quelquefois sur appels téléphoniques, ou selon leurs disponibilités, renforcer l'équipe.

À André, Jacqueline, Roland, Alain, Francis, Geneviève, Josette, Jean-Claude, Marius et aussi Yvette, Jean-Louis, Claude, Gratiennne, Maryse témoignez-leur votre gratitude en les applaudissant très fort !

Bien sûr nous pourrions faire plus et même plus et mieux, mais pour cela il faut quelques bras et jambes supplémentaires.

Je dois devant vous résumer le sentiment que j'éprouve en regardant l'année 2017.

À notre AD du 23 mars 2017, je vous disais quelle chance nous avons d'avoir un local pour mieux se retrouver, vous accueillir, faire toutes les tâches qui incombent à une association, tenue du fichier, comptabilité, recherches d'activités, de voyages..., envoi de notre BIG93...

Et en avril le couperet est tombé, Orange nous expulsera au plus tard le 31/12 !

Oh bien sûr nous sentions le vent venir, les associations domiciliées au 4^{ème} étage de la rue Henri Barbusse étaient déjà parties. Mais des travaux de rénovation étant en cours, nous gardions espoir ... hélas !!!

Il a fallu se retrousser les manches, sonner à toutes les portes y compris à vous adhérents, à l'OPHLM...

Et par l'intermédiaire de notre correspondante régionale communication à la DNAS, une lueur d'espoir est arrivée, quand fin mai, je reçois un mail d'Alain Petit responsable bâtiments à la DNAS nous demandant de clarifier notre besoin !

2 points importants :

1. je connaissais Alain Petit dans ma période d'activité à la Poste
2. la DNAS ne nous opposait pas un refus de logement comme elle aurait pu le faire, étant donné que nous étions hébergés par Orange et que son engagement de relogement des groupes ANR ne valait que pour ceux qui étaient déjà logés par la poste.

Ouff ! Après X échanges, en septembre une proposition de visite nous était faite par le CT de Bobigny ! Espoir ! Joie !

La visite a confirmé notre enthousiasme ! 2 pièces claires, vastes, chauffées, avec un accès indépendant et toilettes !

Et intégré dans le centre de tri d'où la facilité pour le courrier !

nos cartons ont été vites et bien faits...

le 18 octobre, tout le comité aidé par des déménageurs bénévoles et un camion loué à Super U, on prenait possession des lieux. Un grand merci à tous ceux qui nous ont aidé.

Cet épisode a été pour nous stressant, à rebondissements, fatigant mais quel bonheur d'être accueilli par des personnes ultra sympathiques. .../...

RAPPORT MORAL (suite)

Je vous invite à applaudir Alain Petit de la DNAS, Thierry Constantini responsable du CT qui a accepté de nous héberger et Annick George qui a facilité notre intégration et qui est toujours présente pour nous.

Toute cette énergie dépensée a, je pense, été transparente pour vous tous. Nous avons continué à offrir les activités, sorties, voyages, comme à l'accoutumée.

Nous avons essayé de recruter. J'espérais, l'année dernière, que nous aurions la satisfaction d'avoir augmenté le nombre de nos adhérents. Hélas pendant que nous recrutions seulement 29 personnes, nous en perdions 79. C'est un mal qui ronge l'ANR tout comme le secteur associatif en général. Une grande réflexion est menée par nos instances dirigeantes.

Néanmoins, de gros dossiers ont avancé. Le recrutement d'un jeune en mission de service civique. Idée qui avait germé déjà en avril 2017. Mais de l'idée à la réalisation, il a fallu travailler le dossier, le faire accepter, le créer et enfin avoir l'agrément. André vous en parlera un peu plus tout à l'heure. Retenons que notre groupe mène l'expérience pour l'ANR et parions que d'autres groupes profiteront du travail accompli pour s'y lancer à leur tour. Parions aussi que grâce au travail d'Océane nous pourrons vous faire des propositions d'activités innovantes.

Notre travail avec le CD 93 et notre engagement à MONALISA ont été concrétisés par la journée dédiée à la lutte contre l'isolement des âgés, le 19 septembre. Plus de 150 personnes y ont participé.

Notre groupe est connu et reconnu au niveau départemental. Nos relations avec d'autres associations se créent. Cependant l'entrée au CDCA nous a été refusée ? Motif : nous n'étions pas au CODERPA, structure précédente !

Nous avons terminé cette année 2017 fatigués mais heureux d'avoir accompli tout cela. Les rapports qui vont vous être commentés montreront notre dynamisme pour cette année 2017. Posez des questions, faites des propositions, surtout faites des propositions !

Surtout, avec nous, recrutez pour que cette perte d'adhérents s'enraillent.

Surtout engagez vous avec nous. L'année prochaine sera électorale, rendez-vous donc aux nouveaux membres du comité. Vous pouvez essayer dès maintenant... pour voir !

Ici c'est votre association. Nous sommes une pierre de l'édifice national.

Avec vous l'ANR 93 et l'ANR nationale grandiront

Jocelyne SÉNÉCHAL , Présidente

RAPPORT FINANCIER 2017

La clôture définitive des comptes 2017 sera effectuée par le Sièg.

Situation des adhérents :

au 31/12/2017 le groupe 93 comptait 666 adhérents.(- 38 par rapport au 31/12/2016)

Nous avons enregistré 29 adhésions mais nous avons "perdu" 73 adhérents répartis ainsi :

24 décès, 30 démissions, 7 radiés (cause de non paiement depuis 2 ans et plus , courrier en retour , plus de téléphone) et 4 abonnés résiliés.

Lors de notre AD , notre contrôleur aux comptes Francis Villain a annoncé une erreur de saisie. En accord avec le Sièg la rectification a été effectuée sur l'exercice 2017 ce qui en rectifie le résultat affichant un bénéfice de 2650€.

LES CHARGES : représentent un total de **16279. €** (10.7% de plus qu'en 2016) et se décomposent de la façon suivante :

Frais postaux et bancaires : 2876 € (2541€ frais postaux et 335€ de frais bancaires) compte tenu de l'augmentation des tarifs postaux au 1/01/2018 nous avons anticipé l'achat de timbres pour les premiers envois de 2018 . L'envoi d'environ 350 BIG par Internet permet quand même de faire des économies.

Frais télécom : 1298 €

Frais d'animation : 5610 € sorties à la journée ou 1/2 journée. L'escapade à Amiens et le séjour ANCV à Carcans sont comptabilisés sur le compte voyage.

Frais de solidarité : 3661€

Achat de 100 paniers gourmands (1600€) portés à nos aînés de 86 ans et plus par nos pères et mères Noël.

Achat de 120 petits colis (600€) à nos adhérents ayant entre 81 et 85 ans

Achats de 220 agendas, cartes anniversaire pour nos aînés de 90 ans et +.

Participation modeste au repas de fin d'année (350€)

Frais AD du groupe : 565€ frais de buffet (la salle est offerte par la mairie de Drancy)

... / ...

RAPPORT FINANCIER 2017 (suite)

LES PRODUITS représentent un total de **18930 €**

Subvention de la Poste : 6145€ Le siège répartit la totalité de la subvention aux groupes en fonction du nombre d'adhérents . Comme l'année précédente cette subvention incluait une compensation pour le loyer de 1400 € . Compte tenu des relations difficiles avec Orange Immo et nos conditions d'hébergement , les loyers 2017 n'ont pas été réglés, ce qui explique notre bilan positif .

Part des cotisations restant au Groupe : 5198 €

Rappel du mode de répartition : sur chaque adhésion, 9 € sont reversés au siège pour l'abonnement à la revue, sur le restant 11€ en individuel, 22 € en couple, 30% sont versés au Siège et 70% sont conservés au groupe .

Participation aux activités : 6769 €.

Dons : 804 €

En 2017 nous avons reçu 5000€ de MONALISA pour la participation à la journée départementale de lutte contre l'isolement. Cette somme était destinée à régler les différents prestataires. Il reste 1264€ (factures non réglées) qui serviront au cours de l'année 2018 à la formation de bénévoles .

Merci à Jean Claude Sénéchal qui photocopie notre BIG à un tarif très intéressant

Merci à la mairie de Drancy qui met gracieusement à notre disposition une salle pour nos animations galette, goûter loto et AD.

Notre préoccupation principale reste la recherche de nouveaux adhérents pour continuer nos actions de solidarité, d'animation, de défense et de prévention.

Jacqueline AUFFRET Trésorière

BILAN DES SORTIES 2017

En 2017, nous avons effectué 7 sorties, plus 2 voyages soit presque une sortie par mois excepté pour les mois de juillet et août où la plupart d'entre nous s'expatrient en province.

62 adhérents ont participé le **17/01** à notre traditionnelle galette des rois et ont joué au loto.

Le **14/03** nous avons découvert l'histoire de la gare de l'Est appelé à l'origine gare de Strasbourg et le quartier de la gare, le mur végétal, l'ancien couvent des récollets, la maison de l'architecture, le square Villemain et l'église St Laurent.

Le **23 /03** a eu lieu notre Assemblée Départementale. Pour fêter les 90 ans de l'ANR nous avons honoré nos adhérents qui ont eu 90 ans dans l'année 2017 en leur offrant un mug estampillé aux 90 ans de l'ANR.

Le **11/04** nous étions 21 au Théâtre de MENILMONTANT pour assister à la pièce de théâtre « Quand la chine téléphonera ».

Le **25/04** 41 adhérents ont pris place à bord du petit train bleu dans Paris pour une magnifique promenade intitulée « circuit des savants »

Les **16 et 17 MAI** ESCAPADE A AMIENS (32 participants)

Le **9/06**, nous avons dû annuler une sortie en forêt de Fontainebleau (pas assez de participants)

Du **09 au 16/09** VOYAGE ANCV A CARCANS MAUBUISSON. (48 personnes)

Le **17/10** Annulation de la sortie aux ateliers des gobelins dans le 13^e arrondissement de Paris.

Le **6/11** nous étions 17 à assister au magnifique spectacle « MUSICALE COMEDIE » au théâtre de Gagny.

Le **30 /11**, 39 adhérents ont participé au Goûter Photos où nous avons projeté les photos des voyages et sorties que nous avons effectués dans l'année, avec la participation de M LAUNAY qui nous a présenté ses jeux de réflexion.

Nous avons terminé l'année, le **14/12**, par notre traditionnel repas de fin d'année où nous étions 60 à la croisière des Bateaux Parisiens

Je m'efforce toujours de diversifier les sorties pour pouvoir plaire au plus grand nombre et permettre de divertir le plus possible nos adhérents.

En ce qui concerne le budget, le bilan des sorties est équilibré et même plutôt positif.

Roland Maury Responsable des sorties

RAPPORT D'ACTIVITÉS

1. FONCTIONNEMENT DU GROUPE

- permanence tous les jeudis après-midi de 14h à 17h dans nos nouveaux locaux : ANR 93 CTEDI 44 RUE HENRI GAUTIER 93000 BOBIGNY
- 4 réunions de bureau, soit 1 par trimestre
- 2 réunions régionales qui permettent de partager avec les autres groupes de l'Île De France et de connaître les nouveautés ou perspectives du siège, grâce à la présence des 2 délégués régionaux dont Jocelyne Sénéchal. Nous y partageons, en mutualisation les voyages et sorties. On se souvient du Voyage Régional « LE GRAND TOUR DE CORSE » effectué en 2015 et qui a eu un énorme succès. Il a été décidé de proposer 1 voyage régional tous les 2 ans. En 2017, les adhérents sont partis à Prague et en Bohême du Sud du 27 mars au 3 avril 2017.

2. FONCTIONNEMENT PLUS GÉNÉRAL DE L'ANR

Les groupes participent à L'ASSEMBLEE GENERALE de l'association qui s'est déroulé les 30 et 31 mai 2017 à SAINT JEAN DE MONT.

Nous avons, pour représenter le groupe 93, 2 délégués (calcul selon le nombre d'adhérents).

Il faut noter que notre groupe est très bien représenté puisque 3 autres membres, ayant des fonctions électives, y participent au titre du siège:

André FOULQUIER administrateur, Jocelyne SENECHAL déléguée régionale IDF EST et Yvette HAUTECOEUR contrôleur aux comptes.

Les travaux de cette AG ont été largement commentés dans le journal « LA VOIX DE L'ANR ».

Le président National souhaite que l'ANR dynamise son recrutement. Nous avons donc concentré nos efforts, cette année encore, sur le dossier "recrutement", objectif majeur !

Il met à nouveau l'accent sur le projet MONALISA, dont le but est de sortir nos aînés de l'isolement, et invite les groupes à constituer une équipe citoyenne MONALISA.

MONALISA Mobilisation **N**ationale contre l'**I**solement **S**ocial des Agés.

Notre groupe avec le Conseil départemental et des associations caritatives, tels Les petits frères des pauvres, a constitué l'équipe citoyenne.

3. EN 5 POINTS FORTS, L'ANR C'EST AUSSI.....S'ENTRAIDER

- Nous avons honoré nos aînés comme traditionnellement en fin d'année.
- 95 colis contenant un panier garni et des friandises ont été distribués aux plus de 86 ans (5 couples). Je remercie Francis et les collègues qui sont venus nous rejoindre pour porter ces cadeaux de fin d'année. Ces visites sont des moments privilégiés d'échanges et sont très attendues, de part et d'autre, en ces périodes de fêtes.
- Au titre de la solidarité et par décision du bureau, nous avons renouvelé l'envoi par la Poste, aux adhérents âgés de 81 à 85 ans, d'un cadeau de fin d'année (un sac de poche, aux coordonnées de l'ANR 93, accompagné d'un agenda). 110 collègues étaient concernés cette année. Geste modique mais très apprécié au vu des remerciements reçus.
- Claude Artiguebert conserve le lien avec nos collègues de plus de 90 ans en leur envoyant une carte d'anniversaire (48 en 2017).
- Nous avons activement participé à l'initiative du Conseil Départemental du 19/09/2017. Cette journée consacrée à la mobilisation du département, avec interventions de spécialistes, psychologue, gérontologue et échanges de bonnes pratiques. Notre groupe a pris en charge la partie financière en recevant un « coup de pouce » de MONALISA. L'argent non dépensé servira, en cette année 2018, à financer des « formations » pour les personnes qui vont visiter les âgés. 4 adhérents de notre groupe y participeront et Jacqueline, notre trésorière suit le budget alloué.
- En octobre, pour les participants aux sorties et voyages, un goûter a été organisé avec projection des photos prises lors de ces sorties et voyages de l'année. Nous y avons convié les nouveaux adhérents de l'année 2017 ainsi que les nouveaux retraités, les invitant à rejoindre l'ANR.

4. SE PREMUNIR

C'est avec l'AMICALE-VIE, la mutuelle de l'ANR.

C'est le service plus de l'ANR, avec une offre complète, accessible et adaptée.

Au plan national l'AMV c'est 11 748 adhérents au 31 décembre 2017

plus de 40 millions de capitaux garantis

419 nouveaux adhérents en 2017

Au plan local :

64 adhérents dont 6 nouveaux en 2017

Simplicité Liberté Sérénité

... / ...



RAPPORT D'ACTIVITÉS (suite)

5. S'INFORMER

Vous recevez à domicile le « BIG 93 ». Cette année nous en avons envoyé 6. Nous photocopions ce journal dans une association externe à un prix très compétitif et nous bénéficions du tarif d'envoi en nombre en les déposants au Centre de Tri de Bobigny. André envoie le BIG, par mail, aux adhérents qui le souhaitent N'hésitez pas à nous communiquer votre adresse mail. Vous aurez les photos de vos sorties en couleur.... C'est un lien fort et indispensable entre le groupe 93 et ses adhérents qui nous félicitent de cet apport de renseignements sur la vie du groupe et attendent notamment les rendez-vous fixés par Roland car ils ont plaisir à se retrouver ! C'est également un moyen de communiquer sur les avantages offerts par nos entreprises, aux retraités de FT et à ceux de la Poste..Petit à petit, le site INTERNET s'est peaufiné. Vous y trouvez toutes les informations en temps réel. La fréquentation est toujours en hausse. Continuez à le consulter et laissez-nous des messages selon vos besoins ou vos suggestions.

6. SE DEFENDRE

Les réunions avec les partenaires du Pôle des retraités et les amicales ACE et ACR ont porté, notamment, sur le pouvoir d'achat, l'avenir des retraites, la loi sur le vieillissement et la campagne double.

7. SE RETROUVER

Notre escapade avec une nuitée, les 16 et 17 mai 2017, a permis à 32 adhérents (23 / G93 – 9/IDF) de découvrir AMIENS, en parcourant les quartiers anciens jusqu'à la Cathédrale Notre Dame, visite en barque des Hortillonnages et de la Baie de Somme, avec la découverte du Parc Ornithologique du Marquenterre. Nous avons aussi récidivé cette année 2017 en proposant un voyage ANCV à CARCANS-MAUBUISSON, à la découverte du MEDOC du 9 au 16 septembre 2017 pour 48 participants (38/G93. 10/IDF dont 10 ont bénéficié de l'aide).

Les activités ont été très denses, cette année encore. Et nous pouvons faire mieuxet plus encore.

MERCI à toutes celles et ceux qui nous rejoignent, soit ponctuellement lors de la mise sous plis du BIG par exemple, et même tous les jeudis.

C'est cela l'ACTIVITE DU GROUPE 93 !

**Yvette HAUTECOEUR, Secrétaire
Chargée des voyages**

OBJECTIFS 2018

ÊTRE PLUS SOLIDAIRES, entre nous, en s'ouvrant aux autres, dans la démarche MONALISA

SE RETROUVER, continuer le séjours ANCV, diversifier notre offre.

SE DEFENDRE, être plus nombreux, être inventif pour attirer les jeunes retraités, s'ouvrir aux autres

MIEUX COMMUNIQUER, à travers notre site, en s'ouvrant aux autres associations, mieux se faire connaître

VALORISER la mission d'Océane, en service civique

INTERVENTION D'André FOULQUIER sur son rôle de tuteur auprès d'Océane et sur la mission donnée dans le cadre du service civique, mission de recellement des besoins de nos adhérents et d'amélioration de la communication.

INTERVENTION DE Patrick DZIURA pour l'APCLD

Après un rappel sur les missions de l'APCLD, notamment l'aide à l'accès aux soins pour tous, l'accompagnement du malade et des aidants et aussi la prévention sur des domaines divers liés à la santé. Nous convenons de nous revoir pour travailler ensemble sur ces sujets.

INTERVENTION DE JEAN CORDOBA, vice président, représentant le bureau national

Après les vifs remerciements pour nos actions, Daniel BERTRAND a fait un tour d'horizon des grands axes stratégiques de notre association :

- Le fonctionnement du Bureau National
- La neutralité de l'ANR mais pas le mutisme
- La démarche vers les autres
- Les axes stratégiques (recrutement, communication pour se faire connaître, la défense,...)
- Le pouvoir d'achat et la revalorisation des pensions ;
- L'objectif naturel de l'ANR: la défense des retraités ;
- Les pensions et la pension de réversion;
- La solidarité : importance de l'implication des bénévoles au plan national, MONALISA
- la sécurité sociale - L'assurance maladie

COTISATIONS POUR 2018

Adhérents retraités de La POSTE, d'ORANGE et leurs conjoints:

- **20€ pour la cotisation individuelle**
- **31€ pour la cotisation couple**

Adhérents associés (c'est-à-dire tout retraité quelque soit son régime de retraite) :

- **27€ pour la cotisation individuelle**
- **45€ pour la cotisation couple**

Envoyez vos chèques, sans tarder.

Les adhérents ayant opté pour le prélèvement n'ont rien à faire, celui-ci a eu lieu la 1^{ère} quinzaine d' avril (n'oubliez pas de nous transmettre les éventuelles modifications de domiciliation afin d'éviter tout rejet bancaire)

Les adhérents désirant faire prélever leur cotisation peuvent nous envoyer une autorisation de prélèvement (le formulaire est sur notre site ou bien nous le demander) accompagnée d'un RIB. Ce système facilite grandement la gestion de cotisations pour les bénévoles que nous sommes.

ÉVITONS LES RELANCES QUI COÛTENT CHÈR.

Pour bénéficier de toutes nos activités, adhérer et faites adhérer vos amis et conjoints.

EFFET IMMÉDIAT

BALLADE SUR LA COULÉE VERTE

MARDI 5 JUIN 2018

C'est une balade idéale pour quitter le vacarme de la ville au milieu de la nature.

Aménagée le long de l'ancienne voie ferrée de la ligne de Vincennes fermée depuis 1969, **la promenade vous dépaysera le long de ses 4.5 kilomètres** en arrivant à la Poste Dorée. Selon notre humeur et la météo, nous pourrons continuer jusqu'au Château de Vincennes (5,8km en tout).

Une bonne moitié de la Coulée Verte vous permettra de surplomber la ville puisque **le parcours se situe environ 7 mètres au dessus des rues**. Après les passerelles, la balade redescend au niveau de la rue, vous passerez également sous des petits tunnels. Tout au long du parcours, il y a bancs, toilettes, et de quoi se désaltérer. Collation assurée !

RDV : DEVANT L'OPERA BASTILLE à 14h30, par le Métro BASTILLE

PARTICIPATION : 10€

REPONSE AVANT LE 31 MAI 2018.

COUPON RÉPONSE

BALLADE SUR LA COULÉE VERTE

MARDI 5 JUIN 2018

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à la ballade.

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : 10 €

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom de ANR93

REPONSE AVANT LE 31 MAI 2018