



**SEPTEMBRE
2018**

BIG 93

**Bulletin d'Information du Groupe SEINE SAINT DENIS
de l'Association Nationale des Retraités
BOBIGNY CTEDI**

ANR 93

**44 RUE HENRI GAUTIER
93000 BOBIGNY**

Tél : 01 48 40 63 14 – Mel : anr93@wanadoo.fr

Site web : <http://anr93.pagesperso-orange.fr>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

Sommaire

EDITO

LE VOYAGE
RÉGIONAL

INFOS
PRATIQUES

SORTIES

C'est la rentrée !

Point de cartables, stylos, cahiers... feuilles d'impôts, factures, augmentation, diminution, trop payés, retraités pas productifs, toujours la même litanie !

C'est la rentrée à l'ANR 93, et pour nous cela signifie, reprise du dossier recrutement, mise en œuvre du séjour ANCV à Romorantin, préparation des sorties du dernier trimestre.

Océane, partie en vacances, va reprendre ses études, et nous allons recruter un ou une autre jeune pour une mission de Service Civique. N'hésitez pas à nous faire connaître des jeunes de votre entourage qui seraient intéressés. La mission se déroulera du 1^{er} octobre 2018 au 30 juin 2019, la seule contrainte est que le jeune soit libre tous les jeudis après-midi.

Pour renforcer notre équipe, nous avons besoin de bonnes volontés, venez nous rencontrer les jeudis après-midi, en téléphonant avant pour vous annoncer, sécurité du Centre oblige ! Selon vos centres d'intérêts, vos envies, il y aura toujours de quoi vous satisfaire et par là même renforcer et dynamiser notre groupe.

à bientôt donc !

Jocelyne SENECHAL

06 61 40 70 36

NOTEZ BIEN ...

Comme vous avez pu le lire dans la "Voix de l'ANR" spéciale "assemblée générale de mai 2018", celle-ci a fixé les nouveaux tarifs de nos cotisations et a appliqué les statuts en simplifiant les catégories de cotisants. La notion d'associés est supprimée, ainsi que toute nouvelle cotisation "reversion".

**le tarif de la
cotisation annuelle
2019 :**
22€ individuelle
35€ couple

SONDAGE AVANT CONFIRMATION

URGENT !

la société FLORILEGE nous propose une sortie à **l'ARMADA de ROUEN 2019** : le 11 juin 2019 toute la journée, au tarif de 35€ par personne.

le départ aurait lieu vers 6h30 métro Gallieni (accès facile bus, métro).

Il y est prévu le petit déjeuner, conférence, déjeuner au restaurant, croisière commentée de 16h à 17h dans le port de Rouen et retour à Paris.

Nous devons être au moins 35 participants.

Avant de confirmer notre participation, nous souhaitons connaître les personnes intéressées. **Nous contacter soit par mail (de préférence), soit par téléphone ou lors de nos rencontres aux différentes sorties.**

VOYAGE RÉGIONAL 2019
CIRCUIT LES MERVEILLES D'ÉCOSSE

• **26 AVRIL AU 3 MAI 2019**

• **CIRCUIT 8 JOURS / 7 NUITS EN PENSION COMPLETE (BOISSONS ET ASSURANCES COMPRISES)**

AU DEPART DE PARIS, PAR AVION, Le détail du voyage sera fourni sur demande à l'ANR 92 (attention, on marche beaucoup dans les châteaux écossais!!!)

1 ierjour : Paris / Edimbourg : visite panoramique de la Capitale

2 ièmejour : visite guidée du Château d'Edimbourg et du Musée d'Ecosse

3 ième jour : Stirling (porte historique de Highlands), Saint Andrews et route vers Aberdeen

4 ième jour : route du Whisky (Aberdeen, château de Crathes et Speyside /distillerie)

5 ième jour : lande de Culloden, Inverness et Scottish Kiltmaker Visitor Center

6 ième jour : Loch Ness et Loch Lomond

7 ième jour : Glasgow et Mur d'Hadrien

8 ième jour : Edimbourg (temps libre en matinée) et Edimbourg / Paris

Formule : pension complète (boissons comprises)

TARIF : 1.425 euros par personne (supplément chambre individuelle : 215 euros)

Prévoir 24 euros de pourboire (2 euros par jour/par personne pour le guide et 1 euro pour le chauffeur)

Échéancier : a) 450 euros à l'inscription (au plus tôt)

b) 600 euros pour le 30 janvier 2019

c) 445 euros solde avant le 15 mars 2019

NB : Lors de l'inscription, fournir une copie du passeport (valide 6 mois après le retour du voyage) ou de la carte d'identité nationale valide (moins de 10 ans pour l'étranger)

Le bon de réservation et le chèque sont à adresser à l'ANR 92
14 bd Aristide Briand BP 53 92404 Courbevoie cedex

Tél : 01 47 88 95 58

Mobile : 06 81 54 45 25

Courriel : anr92@orange.fr

Voyage régional : Ecosse

Date : du 26 avril au 3 mai 2019

Groupe ANR :

NOM :

Prénom :

NOM :

Prénom:

Adresse :

Courriel :

Téléphone fixe :

Téléphone mobile :

Nbre de participants : ...

Chèque libellé à l'ordre de Toulousins : 450€ x ... = €

L'ANR93 a une page FACEBOOK , ALLEZ LA VISITER

Notre groupe dispose d'un site Internet depuis plus de neuf ans, alimenté régulièrement sur des sujets nous concernant en priorité. Mais depuis cette création, nous n'avons pas suivi le mouvement des nouvelles technologies de communication.

Avec la contribution d'Océane, nous avons comblé cette lacune, maintenant l'ANR de la Seine Saint Denis dispose d'une page Facebook, mais soyez rassurés, vous ne serez pas inondés de messages.

Cette page Facebook servira principalement à annoncer la sortie du BIG93 sur Internet, les sorties et voyages, à vous faire part des places disponibles sur les activités etc...

Ceux qui disposent d'une page Facebook, peuvent accéder à celle du groupe 93, en recherchant **anr93**, et afin de recevoir automatiquement nos nouvelles parutions, n'oubliez pas de cliquer sur « J'aime »

Pour les autres qui disposent d'un iPhone, il est relativement facile d'ouvrir un compte Facebook et en le paramétrant « Privé », vous ne serez pas ennuyé par des visiteurs inconnus. De plus grâce à la page Facebook « anr93 », vous pourrez faire connaître l'ANR Groupe 93 aux membres retraités de votre famille ainsi qu'à vos amis, ce qui leur permettra de participer à nos activités en votre compagnie.

Bien que nous soyons novices, si vous rencontrez des difficultés avec Facebook, contactez-nous, nous ferons notre possible pour vous aider ou sollicitez les petits-enfants.

AIDES FINANCIERES AUX AIDANTS FAMILIAUX

Avec l'allongement de l'espérance de vie, de plus en plus de personnes âgées ne sont plus totalement autonomes ? sans oublier les personnes handicapées. Les structures d'accueil sont sous-dimensionnées (foyers et maisons de retraite) et coûtent extrêmement chères, aussi de nombreux retraités ne peuvent pas y avoir accès.

En conséquence les proches deviennent par « obligation » aidant familial et des fois doivent abandonner leur métier pour s'occuper des parents.

Salariat :

L'aidé âgé de plus de 70 ans et bénéficiant de l'APA, peut salarier une personne à l'exception du conjoint ou assimilés et bénéficier d'une réduction d'impôt à hauteur de 50% du salaire, sans toutefois dépasser 12 000€ majorés de 1 500€ par enfant ou personne de plus de 65 ans à charge sans pouvoir dépasser 15 000€. La rémunération de l'aidant est exonérée des cotisations patronales de sécurité sociale.

Ces montants sont portés à 15 000€ ou 18 000€ avec les éventuelles majorations, la première année d'embauche.

L'aidant est exonéré des cotisations.

Si l'aidé perçoit la PCH (Prestation de compensation du handicap), il peut salarier une personne à condition que cette dernière ne soit pas retraitée ou exerce un emploi à temps plein.

Le salariat du conjoint, concubin, pacsé, enfant, parent n'est possible que si l'aidé est handicapé et nécessite une présence constante ; la personne handicapée reçoit la prestation de compensation du handicap, soit 13,61€ par heure qu'elle rémunère.

Dédommagement :

Il est possible de dédommager un aidant à hauteur de 3,65€ par heure ou 5,48€ si l'aidant a cessé son activité, le montant est plafonné à 941,09€ par mois et ces sommes sont à déclarer aux impôts comme « bénéfices non commerciaux » de plus le bénéficiaire doit s'inscrire à l'URSSAF et s'acquitter des cotisations de Sécurité Sociale. L'aidant dédommagé ne peut pas exercer une activité à temps plein, s'il exerce une activité, il doit opter pour un travail à temps partiel

LES SORTIES FIN 2018

Les APRES-MIDI avec l'APCLD

MERCREDI 10 OCTOBRE 2018

Avec Patrick, notre ami de l'APCLD, chacun pourra s'informer sur une bonne nutrition pour trouver un bon sommeil. A partir de son propre exemple, de ses bonnes et mauvaises attitudes ou habitudes qu'il a prises, Patrick animera l'après-midi à l'aide de jeux, diaporama et quizz... Chacun repartira avec pleins de ... bonnes intentions !
Goûter partagé en fin de séance.

RDV : à 14h30 SALON PETIEU à DRANCY 28 rue Roger Petieu, proche piscine, face cimetière.

Par le bus, 143 ou 151

PARTICIPATION : 5€

REPONSE POUR 27 SEPTEMBRE 2018

VISITE DE LA GARDE RÉPUBLICAINE

MARDI 6 NOVEMBRE 2018

Poussez la porte du quartier des Célestins et venez découvrir le cœur de la GARDE REPUBLICAINE, le lieu d'entraînement des cavaliers.

Votre guide vous détaillera au sein de la Grande Ecurie et l'Ecurie de l'Etat-major, les caractéristiques des majestueux chevaux.

ATTENTION : VISITE TRES ATTENDUE, SEULEMENT 25 PLACES maximum, RESERVEZ VITE

RDV : à 14H15 IMPERATIF 18 BD HENRI IV 75004 PARIS

METRO : SULLY MORLAND (ligne 7) ou BASTILLE (ligne 5 ou ligne 1)

PARTICIPATION : 14€

REPONSE AVANT LE 25 OCTOBRE 2018

GOÛTER PHOTOS

MARDI 13 NOVEMBRE 2018

Comme traditionnel, il est proposé la projection des photos des visites et voyages de l'année 2018. Nous avons invité des retraités, futurs adhérents à venir découvrir l'ANR93. N'hésitez pas à inviter des amis ou familles qui pourraient être intéressés à nous rejoindre,

RENDEZ-VOUS : à 14h30 SALON PETIEU à DRANCY 28 rue Roger Petieu, proche piscine, face cimetière

Par le bus, 143 ou 151

PARTICIPATION : 8€

REPONSE AVANT LE 8 NOVEMBRE 2018

**DATE À RETENIR : LE REPAS DE FIN D'ANNÉE
AU CABARET « L'ANE QUI RIT »**

VENDREDI 14 DÉCEMBRE 2018

RENOYER LES COUPONS-REPOSE à

**BOBIGNY CTEDI
ANR 93
44 RUE HENRI GAUTIER
93000 BOBIGNY**

Les APRES-MIDI avec l'APCLD

MERCREDI 10 OCTOBRE 2018

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à la SORTIE

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

PARTICIPATION : 5€

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom de ANR93

RÉPONSE IMPÉRATIVE POUR LE 27 SEPTEMBRE 2018

VISITE DE LA GARDE RÉPUBLICAINE

MARDI 6 NOVEMBRE 2018

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à la SORTIE

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

PARTICIPATION : 14€

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom de ANR93

RÉPONSE IMPÉRATIVE POUR LE 25 OCTOBRE 2018

GOÛTER PHOTOS

MARDI 13 NOVEMBRE 2018

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à la SORTIE

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

PARTICIPATION : 8€

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom de ANR93

RÉPONSE IMPÉRATIVE POUR LE 8 NOVEMBRE 2018