

**DECEMBRE
2019**

Sommaire

Edito

**toutes les sorties
du 1^{er} trimestre
2020**

**Notre escapade à
MOULINS/VICHY
en MAI**

**En vacances à LA
GRANDE MOTTE
en SEPTEMBRE**

Retour sur 2019

IMPORTANT

Pour faciliter la gestion et vous informer plus efficacement, PENSEZ à communiquer les changements de vos coordonnées :

adresse, téléphone

adresse mail

coordonnées bancaires

NOTEZ BIEN ...

le tarif des cotisations :
22€ individuelle
35€ couple
quelque soit
l'origine de votre
temps d'activité

**DEMANDEZ LE
PRÉLÈVEMENT**

Bulletin d'Information du Groupe SEINE SAINT DENIS

Association Nationale de Retraités

CTEDI 44 RUE HENRI GAUTIER – 93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Mel : anr93@wanadoo.fr

Site web : <http://anr93.pagesperso-orange.fr>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

DE BONNES FÊTES POUR TOUS

Oublions les tracas de l'hiver, oublions les grèves, oublions les factures, oublions les « tamalou », nous sommes dans cette trêve dite des confiseurs.

Les vitrines sont illuminées et attirent notre regard et notre porte-monnaie aussi !



Enguirlandons-nous dans nos têtes, notre cœur et notre apparence. Laissons – nous bercer par cette ambiance unique dans l'année. Retrouvons-nous seul ou en famille ou entre amis. Quelques extra par ci par là ne nous ferons pas de mal !

**PORTONS LA JOIE AUTOUR DE NOUS, RECEVONS LA JOIE QUE L'ON NOUS DONNE
SOYONS NOËL TOUT SIMPLEMENT**

Jocelyne SENECHAL

BIENVENUE aux NOUVEAUX ADHÉRENTS 2019

Mme et M ANASTHASE Martine , Pepin, M. ANDRE Raymonde
M. ARRANGER Didier , M. BARRE Daniel

Mme et M BASSIGNANI Claudine , Jean-Luc, M. BERQUEZ Michel
M. HADE Jean-Marie, Mme HATTAB Rejane , M. LAIR Jacques
Mme LARCHER Ghislaine , M et Mme LIGNOUX Michel, Huguette

M. LOUISOR Joël , Mme MACE Ginette

M. et Mme MEYNARD Bernard , Josée, Mme MEYNARD Josee

M. PICOU Jacques, M. SORRENTE Passioniste, M. TABART Olivier

M. WACHTER Monique

Que chacune et chacun trouve sa place au sein de notre association, poussez la porte de notre bureau, chaque jeudi après-midi nous vous y attendrons !

à bientôt vers de nouvelles aventures

**ATTENTION CHANGEMENT DE DATE
à cause des grèves des transports
MENU ET PRIX INCHANGÉS**

REPAS DE FIN D'ANNÉE À LA BONNE FRANQUETTE à MONTMARTRE

JEUDI 23 JANVIER 2020

Edifice mytique de la fin du XVIème siècle, qui a servi des artistes maintenant renommés, tels Pissaro, Degas, Gauguin, Van Gogh.... C'est là que Renoir a peint « Le bal du moulin de la galette ».

Rendez-vous **Place BLANCHE à 10h45, FACE AU MOULIN ROUGE**, pour monter avec le **PETIT TRAIN DE MONTMARTRE**, visite libre des lieux avant le **déjeuner et animations montmartroises** et retour en petit train.

PARTICIPATION : 60€ POUR LES ADHÉRENTS DE L'ANR 93, 67€ pour les autres et invités

Au menu :

**Impérial et petits feuilletés
Salade périgourdine avec foie gras
Grenadin de veau aux girolles
Fontainebleau à la crème de marrons**

Sauvignon, Merlot et café

LA BONNE FRANQUETTE

JEUDI 23 JANVIER 2020

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

ADRESSE MAIL :

JE N' ÉTAIS PAS INSCRIT EN DÉCEMBRE ET JE VEUX PARTICIPER à la SORTIE DE JANVIER

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

**PARTICIPATION : 60€ (pour adhérent ANR 93)
67€ (pour autres)**

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom de ANR93

RÉPONSE IMPÉRATIVE IMMEDIATE

NOTRE ESCAPE 2020 à MOULINS ET VICHY

14 & 15 MAI 2020

« Patrimoines, à voir et à déguster en Allier »

Jeudi 14 mai : Charroux, un des plus beaux villages de France, et son vignoble

Arrivée à la gare de Moullins vers 9h30, prise en charge par l'autocar et départ vers Charroux

11h 12h Huilerie – moutarderie de Charroux (visite avec explications / 30 min)

La moutarderie de Charroux, véritable institution, maintient une production artisanale et fabrique une moutarde authentique confectionnée avec du vin de Saint-Pourçain

12h Déjeuner à Charroux dans un restaurant de gastronomie de terroir recommandé par le Guide Michelin.

13h30 visite guidée de Charroux, « Plus Beaux Villages de France » (1h)

Cité fortifiée classée « Plus Beaux Villages de France », Charroux fut un important carrefour d'échanges au Moyen Âge. Découverte de l'église au clocher tronqué, des remparts et des maisons de caractère, dont une à pans de bois, qui abritent aujourd'hui les créations de nombreux artisans.

14h30 Gorges de la Sioule (visite panoramique 2h30)

Depuis Ébreuil, découverte de la vallée de la Sioule en passant par Chouvigny et le pont roman de Menat que vous ne pouvez traverser qu'à pied. Vous pourrez également admirer le Château-Rocher, forteresse du XIe siècle, et son formidable point de vue qui domine une grande partie de la vallée.

17h30 19h Visite de cave et dégustation de vins à Cesset (1h30)

Dégustez les trois couleurs du saint-pourçain, ce vin primé AOC,

20h Installation, dîner et nuit à l'hôtel au centre-ville de Vichy

Vendredi 15 mai : Vichy, puis Moullins, ville d'art et d'histoire et ses costumes

Petit déjeuner à l'hôtel et départ pour la visite de Vichy en autocar vers **9h15**

9h30 Visite panoramique de Vichy en autocar (visite commentée / 1h30)

Au micro, à bord de votre autocar, notre guide commente les éléments forts du patrimoine de Vichy. Avec arrêt à la Source des Célestins et dégustation !

11h15/11h45 Visite dégustation avec explications à la confiserie Moinet au centre-ville de Vichy, en alternance avec la visite libre dans Vichy

12h Déjeuner au restaurant de l'hôtel à Vichy

15h45 CNCS, centre national du costume de scène (visite guidée et visite libre de l'exposition permanente / 2h)

Lieu unique au monde dédié au patrimoine matériel des théâtres, le CNCS conserve et valorise plus 10 000 costumes issus notamment des collections de la Comédie-Française, de l'Opéra national de Paris et de la Bibliothèque nationale de France.

Le CNCS consacre un espace d'exposition permanent à l'un des plus grands danseurs du XXe siècle, Rudolf Noureev et présente deux expositions temporaires par an.

Le mois de mai est une période sans exposition temporaire.

En inter exposition : visite diaporama sur l'exposition permanente consacrée à Rudolf Noureev.

retour à la gare de Moullins, dépose en autocar et retour vers votre région

PARTICIPATION : 185€ si nous sommes 40 participants, sans le trajet

CHAMBRE SINGLE : 26€

TRAJET : en TGV à partir de la gare de PARIS-BERCY

DÉPART : 7H01, RETOUR : 19H57 OU 20H57, heures à confirmer selon les horaires à compter du 1^{er} mai.



ESCAPE MOULINS/VICHY

14 & 15 MAI 2020

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à l'ESCAPE, CHARGE L'ANR93 DE PRENDRE LES BILLETS DE TRAIN OUI NON

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : 185€

OU

ACOMPTE : 100€

**ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque au nom de ANR GROUPE 93 VOYAGES
RÉPONSE IMPÉRATIVE POUR LE 12 FEVRIER**

LES SENIORS EN VACANCES 2019

VILLERS LE LAC – LE DOUBS FRANCO SUISSE

48 SENIORS DU 20 AU 27 SEPTEMBRE 2019

Admirer de magnifiques paysages verdoyants où pâturent tranquillement de très nombreux troupeaux de vaches montbéliardes au pis généreux qui fournissent un lait très riche pour produire comté, morbier, mont d'or et autres ; Au tuyé (ferme typique) de Papy Gaby goûter saucisse, saucisson, langue fumée, voilà comment ont commencé nos vacances.

Cette région a une très forte et ancienne tradition horlogère, nous avons passé la frontière vers Neuchâtel nichée entre lacs et montagnes. Tout au long du trajet dans les villes du Locle ou La Chaux de Fonds, les marques de montres prestigieuses, du luxe, sont exposées.

L'architecture est marquée par la présence du bois, notamment sur les tuyés et ces dernières années, écologie oblige, la tendance à utiliser le bois s'accélère et l'on voit renaître les jouets en bois. Sur les moyennes montagnes poussent aussi des plantes « magiques ». Certaines ont abouti à des alcools et liqueurs comme la sulfureuse absinthe. La visite de Besançon, capitale historique de Franche Comté avec son immense citadelle classée au patrimoine mondial de l'Unesco est incontournable. Heureusement un petit train nous a permis de grimper jusqu'à la Citadelle vers ce panorama exceptionnel.

Entre fort, montagne, falaises de calcaire et pâturage, tout près de la frontière, serpente le Doubs qui prend sa source à Mouthe (commune réputée la plus froide de France) et ses affluents dont la Loue et le Durgeon. Il s'y forme de multiples lacs, nous avons fait le tour de celui de Saint Point parmi les plus grands du pays et lors d'une croisière sur le Doubs malheureusement en manque d'eau, admiré la belle cascade « Le Saut du Doubs ». Nous avons eu la surprise, à Montbenoit (en plein espace Schengen !) d'être contrôlés par un douanier très sérieux. Nous entrons dans la République du Saugeais ! Cette tradition a été instaurée en 1931 suite à une visite du préfet du Doubs à qui le maire du village a demandé ses papiers, ledit préfet ayant assurément le sens de l'humour a fait le maire premier président de cette République folklorique. La tradition perdure et les présidents sont élus à l'applaudimètre, avec drapeau et hymne national. Nous avons eu la chance de voyager avec Thibault, un guide hors pair, qui connaît tout de cette belle région géographique, histoire, faune flore et tout et tout, un grand merci à lui. Il nous a aussi conté quelques « racontotes » franc-comtoises.

Extrait de Suzy.



LES MARCHÉ DE NOËL EN ALSACE à PARTIR DE PLAINFAING (Vosges)

30 SÉNIORS DU 2 AU 7 DÉCEMBRE 2019

Avec notre très sympathique guide local Romain, des températures négatives mais un super soleil, nous avons profité de magnifiques paysages vosgiens et alsaciens en franchissant le Col du Bonhomme.

1^{ère} matinée dégustation de vins d'alsace, cela commençait sous de bons hospices ! Puis en route pour Colmar, visite de la ville et de ses marchés typiques, nous étions plongés dans le vif du sujet ! Puis tout s'est enchaîné à bon rythme, Strasbourg, très belle ville, sa cathédrale, ses ruelles et ses différents marchés moins typiques qu'on peut le dire. Nous nous sommes régalés à Riquewihir et Kaysersberg, 2 destinations dans lesquelles nous serions restés plus longtemps, tant la magie de Noël, les décorations, les illuminations étaient belles. Nous en avons « pris plein les yeux », la carte bleue a chauffé tant les spécialités étaient alléchantes. Plainfaing est bourgade vosgienne qui accueille les touristes été comme hiver. Les célèbres bonbons de Vosges y sont toujours fabriqués artisanalement. Nos narines et nos papilles y ont goûté !

Au village vacance, Le Mongade, nous avons passé de bons moments, la table était bonne et copieuse, la choucroute maison excellente et le jeune animateur très sympathique.

Ce début décembre marquait bien le début des fêtes à venir mais, hélas, aussi la galère des grèves de transport. Covoiturage, Blablabus... tous sont rentrés à la maison de façons diverses, mais tous satisfaits de cette belle parenthèse hivernale.



Jocelyne

GALETTE LOTO**JEUDI 16 JANVIER 2020**

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à la Galette

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : 8€ par chèque libellé au nom de ANR93**RÉPONSE POUR LE 14 JANVIER 2020****DISCO LIVE FEVER****MARDI 3 MARS 2020**

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à la SORTIE

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : 30€ par chèque libellé au nom de ANR93**RÉPONSE POUR LE 20 FEVRIER 2020****MOGADOR****LUNDI 24 FEVRIER 2020**

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à la SORTIE

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : 30€ par chèque libellé au nom de ANR93**RÉPONSE POUR LE 13 FEVRIER 2020****VACANCES à LA GRANDE MOTTE du 5 au 12 SEPTEMBRE 2020****NOM :**

PRENOM :

ANR GROUPE :

N° TEL MOBILE :

ADRESSE MAIL :

N°TELEPHONE :

ADRESSE:.....

DATE ET LIEU DE NAISSANCE :**OBLIGATOIRE****ACCOMPAGNANT :****NOM :**

PRENOM :

ANR GROUPE :

ADRESSE MAIL :

N°TELEPHONE :

N° TEL MOBILE :

ADRESSE :

DATE ET LIEU DE NAISSANCE : **OBLIGATOIRE**S'inscrit au séjour « **LA GRANDE MOTTE** », Si possible, je préfère une chambre individuelle: OUI NON**ACCES A LA GRANDE MOTTE :** TRAIN : OUI VOITURE INDIVIDUELLE : OUI NON**ASSURANCE INDIVIDUELLE :** OUI NON**Je bénéficie de l'aide ANCV , JOINDRE PHOTOCOPIE DE L'AVIS D'IMPOSITION .****Je bénéficie de l'aide et je suis adhérent à la MG, indiquer votre N° d'adhérent :**Je joins le chèque de réservation de: **150€** X..... =€ à l'ordre de "**ANR GROUPE 93 VOYAGES**"**ou 100€** pour les personnes bénéficiant de l'aide**RÉPONSE POUR LE 30 AVRIL 2020**

LES SORTIES 1^{ER} TRIMESTRE 2020

LA GALETTE & LOTO

JEUDI 16 JANVIER 2020

La tradition l'exige ! Retrouvons nous nombreux à partager les galettes variées et à fêter nos reines et rois du jour ! Et pour agrémenter cette après-midi conviviale les tours de loto nous ferons réciter nos départements, gains à la clef dans la joie et bonne humeur.

RDV : à 14h30 SALON MERET à DRANCY, derrière la mairie, entrée par l'avenue de la République, suivez le fléchage Bourse du Travail.

Par le bus, 143 ou 151

PARTICIPATION : 10€ + quelques cartons de loto à votre convenance (5€ les 3 cartons).

REPONSE POUR 10 JANVIER 2020

VISITE DU THÉÂTRE MOGADOR

MARDI 24 FEVRIER 2020

Visite guidée du THEATRE MOGADOR SUIVIE D'UNE COLLATION, de 14 à 17h.

Dédié aux comédies musicales, le Théâtre Mogador, qui fête en 2019 ses 100 ans, a accueilli depuis les années 30 les plus grands noms de la scène : Mistinguett, Tino Rossi ou Jacques Weber, ainsi que des music-halls à succès tels que Le Roi Lion, Mamma Mia, Cats, Grease ou encore Chicago à l'affiche à partir de septembre 2018. Découvrez-en tous les secrets et rouages, en plongeant dans l'ambiance dès votre arrivée puisque c'est par l'entrée des artistes que débutera votre visite guidée.

RDV : à 13h45 devant le THEATRE MOGADOR 25 Rue de Mogador, 75009 Paris

METRO : TRINITÉ

PARTICIPATION : 30€

REPONSE POUR 13 FEVRIER 2020

DISCO LIVE FEVER

MARDI 3 MARS 2020

Show musical de 2 fois 50', 20 artistes accompagnés de 4 musiciens, 16 danseurs, chanteurs..

Tous les plus grands hits et artistes qui ont enflammé les dancefloor

RDV : A 14H30. DEVANT LE THEATRE ANDRE MALRAUX 1 BIS RUE GUILLEMETAUX 93220 GAGNY

PARTICIPATION : 30€

RÉPONSE POUR LE 20 FEVRIER 2020.

À VOS AGENDAS :

NOTRE ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE : JEUDI 2 AVRIL 2020

ESCAPADE à MOULINS / VICHY : les 14 & 15 MAI 2020

SENIORS EN VACANCES à La GRANDE MOTTE : du 5 au 12 SEPTEMBRE 2020