



# BIG 93

JANVIER 2023

SOMMAIRE

RETOUR DU VIEUX-BOUCAU

ALLER À CÉRESTE

Les SORTIES DU 1<sup>er</sup> TRIMESTRE

**NOTEZ BIEN ...**

**Les nouvelles cotisations :**

**Quel que soit votre régime de retraite.**

**INDIVIDUELLE  
32€  
COUPLE 46€**

**INDISPENSABLE  
POUR  
PARTICIPER à  
NOS ACTIVITÉS**

**DEMANDEZ LE  
PRÉLÈVEMENT  
en nous  
adressant un RIB.**

**Association Nationale de Retraités**

**Groupe Seine-Saint-Denis**

**Reconnue d'intérêt général**

1 RUE PABLO PICASSO

93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Mel : [anr93@wanadoo.fr](mailto:anr93@wanadoo.fr)

Site web : <https://anr93.pagesperso-orange.fr>

Permanence le jeudi de 14 à 17h



2023  
*Bonne Année!*

Tout le comité se joint à moi pour vous souhaiter une excellente année 2023, pour vous-même, vos familles et vos amis. Prenez du plaisir ensemble.

Nous allons aussi souhaiter une excellente année à l'ANR93, excellente grâce à nous, comité de bénévoles qui travaille avec dynamisme à faire vivre notre groupe, excellente grâce à vous qui participez aux offres, qui aidez dès que besoin, en particulier aux mères et pères Noël qui distribuent aux aînés le colis de fin d'année.

**À nous, à vous MERCI**

Les vœux sont ou vont être échangés. Je me permets d'en formuler quelques uns :

**Vous retrouver nombreux dans un an et surtout nous retrouver encore plus nombreux.**

Vous accueillir comme membre de notre comité. Oui nous avons besoin de bénévoles ; 2, 3 membres supplémentaires aideraient à la réalisation des projets, à la bonne marche de notre comité. Il y va de la survie du groupe.

Oui nous avons aussi besoin de renforcer l'équipe des mères et pères Noël, certains secteurs ne sont pas couverts et déjà nous savons qu'en fin d'année, certains auront déménagé. C'est une belle expérience, nous portons du bonheur !

Tous les groupes de l'ANR ressentent ces mêmes besoins, l'ANR93 est le plus jeune groupe de l'Ile de France, prouvons-le ! Engagez-vous et surtout soyez les recruteurs pour votre association. Il faut IMPÉRATIVEMENT enrayer la diminution incessante du nombre de nos adhérents. Nous testons toute sorte de méthodes, mails, sms, courriers...

**LES MEILLEURS RECRUTEURS C'EST NOUS, C'EST VOUS**

## Du sable, de l'eau, des pins... **RETOUR DU VIEUX-BOUCAU**

Nous étions plus nombreux à avoir choisi le train pour nous rendre dans les Landes et même si nous n'avions pas de compartiment privatif nous sommes arrivés à Dax où un car nous attendait pour aller à la Résidence Le Junca dans le centre du village du Vieux Boucau.

Quelques explications du Directeur du centre qui nous a accueillis avec un petit verre de sangria nous ont permis de nous repérer dans cette nature si particulière des Landes.

Le Junca tire son nom de l'emplacement autrefois marécageux et insalubre où poussaient essentiellement des joncs et le Vieux Boucau signifiant « Vieille Bouche », en fait c'est l'ancienne embouchure de l'Adour, détournée au fil des aménagements des Landes avec des pins, des pins omniprésents eux aussi plantés pour assainir cette région, déjà au 18<sup>ème</sup> siècle avec Brémontier puis au 19<sup>ème</sup> sous l'impulsion de Napoléon III se rendant à Biarritz avec les conseils éclairés d'agronomes et de gens de la région.

Cette vaste région autrefois déshéritée est devenue l'une des forêts cultivées des plus grandes d'Europe.

Comme toujours l'organisation du séjour nous a permis de mieux connaître un nouveau domaine ; un petit tour de l'Etang du Vieux Boucau (plus de 5 kms tout de même par 28° à l'ombre ... pouf, pouf) où l'on constate le déplacement de la dune - comme on le verra partout ailleurs- malgré les plantations d'oyats, d'épineux ou autres végétaux.

De même que l'Ecomusée de Marquèze nous a fait revoir l'Histoire des Landes que l'on connaît surtout pour ses plages de sable fin l'océan. Il a été reconstitué tout un village, où tous les métiers cohabitaient autour de la « Maison du Maître », là nous avons rencontré le berger, le meunier et les animaux de ferme

L'initiation à la forêt landaise lors d'une promenade guidée montre que l'exploitation raisonnée de tous ces pins a amené de nouvelles formes d'industries (bois, résine et dérivés, papeteries), plus rentables que l'agriculture traditionnelle qui perdure toutefois (maïs, élevage de moutons, canards bien sûr etc.)

Un joli tour des étangs landais (en car heureusement), l'Etang Noir, Soustons, Hossegor Capbreton montre aussi que le tourisme détrône souvent la tradition avec beaucoup de centre de vacances, de villas luxueuses et toutes sortes d'attractions.

Et nous avons découvert un site qui a fait l'unanimité parmi nous, « L'Amazonie Landaise », il s'agit d'une balade en barque sur le courant d'Huchet qui s'étend de l'Etang de Léon jusqu'à l'océan. Nous avons été étonnés par un environnement exotique où alternent en une sorte de mangrove, marais, dunes, tourbières et où poussent cyprès chauves, hibiscus roses, joncs, nénuphars, eucalyptus, cohabitant avec oiseaux et insectes ; on se croirait sur un autre continent et l'on a senti que les guides sont passionnés par cette richesse naturelle qu'ils aiment à faire partager.

Bien sûr je ne saurais oublier notre sortie au Pays Basque avec déjeuner à Hendaye, puis arrêt à Irun même s'il n'y a plus guère d'intérêt aux achats à la frontière, puis une belle route jusqu'à San Sebastian avec promenade dans la vieille ville, une belle région de moyenne montagne où d'ailleurs les coureurs du prochain Tour de France se feront les mollets.

Pour ce qui concerne les animations, tout a été bien orchestré soit au centre avec soirée magie, danse, loto, pétanque, dégustation de vin, soit en extérieur, visite de la maison de la pinasse, tour du village avec son magnifique marché, démonstrations d'échasses ; et l'inévitable course de vaches landaises ; aucun de nous ne s'y est aventuré mais nous avons passé un bon moment et admiré la maîtrise de certains coureurs très aguerris.

Bon je passerai sur la nourriture, passable, je crois que pour une fois personne n'aura pris de poids durant le séjour, qu'importe, nous étions heureux d'être ensemble et nous avons même pu bavarder avec quelques membres de groupes du Nord ou d'Indre et Loire.

A l'année prochaine .... **À CÉRESTE EN LUBERON**

## LES SORTIES DU 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE 2023

### **HOLYDAY ON ICE**

**JEUDI 9 FEVRIER 2023**

Nous avons réservé 20 places pour assister au merveilleux spectacle HOLIDAY ON ICE, SUPER NOVA.

**Nous nous retrouverons à 14h45 très précises au Dôme de Paris - Palais des sports  
PORTE DE VERSAILLES 75015 PARIS**

ACCÈS : Station Porte de Versailles.

En bus n°80 ou n°39

En métro Ligne 12

En Tramway T2 ou T3

**PARTICIPATION : 45€**

**RÉPONSE IMMÉDIATE PLACES LIMITÉES**

### **JOURNÉE AU BOWLING**

**MARDI 4 AVRIL 2023**

DÉCOUVERTE « **TENTATION BOWLING** », après un repas convivial, 2 parties de bowling, location des chaussures, apéritif, vin, café et boisson pendant les parties. Tout compris !

Vous pourrez vous détendre à l'ÉCO PARC DES CARRIERES limitrophe, avec vue imprenable sur PARIS.

ACCÈS : 12 rue de la Matène, 94120 FONTENAY SOUS BOIS

PARKING GRATUIT devant le BOWLING

BUS 118 arrêt Danton, à partir du RER A ou E, VAL DE FONTENAY, ou à partir du MÉTRO CHATEAU DE VINCENNES

**PARTICIPATION : 58€**

**REPOSE RAPIDE POUR RÉSERVER, OU AVANT LE 16 MARS 2023**

### **À NE PAS OUBLIER**

**MARDI 17 JANVIER GALETTE / LOTO**, salle Jean Jaurès, à Drancy, dès 14h30,  
168/170 Avenue Jean Jaurès.

**ACCÈS** : parking, BUS N°143 arrêt Jean Jaurès

**PARTICIPATION : 12€ le goûter + 1 carte de loto**

**FÊTE DES CITRONS à MENTON du 25 février au 1<sup>er</sup> mars 2023 (complet, liste d'attente absorbée)**

**À NOTER JEUDI 23 MARS à 14H30 ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE**, salle MERET à DRANCY, la convocation sera envoyée en temps utile

## COUPONS-RÉPONSE

### HOLIDAY ON ICE

**JEUDI 9 FEVRIER 2023**

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE A LA VISITE :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

**PARTICIPATION : 45€**

**ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom d'ANR93**

**REPONSE IMMÉDIATE**

### JOURNÉE AU BOWLING

**MARDI 4 AVRIL 2023**

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE:

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à la journée :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

**PARTICIPATION : 58€**

**ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom d'ANR93**

**REPONSE RAPIDE POUR RÉSERVER, OU AVANT LE 16 MARS 2023**

### GALETTE LOTO à DRANCY

NOM :

PRÉNOM:

PARTICIPE après-midi galette/loto

TÉLÉPHONE :

NOMBRE DE PERSONNES :

ADHÉRENT ANR93: OUI NON

NOMS DES ACCOMPAGNANTS :

**PARTICIPATION : 12€**

CHÉQUE DE .....€

**A ENVOYER AVANT LE JEUDI 12 JANVIER 2023**



