



BIG 93

SEPTEMBRE
2023

SOMMAIRE

DES PROJETS

PARRAINAGE

Renée a eu 100 ans !

Pères et mères Noël

Voyage régional
Ténérife

SORTIES DU
TRIMESTRE

PROMO
AMICALE VIE

Association Nationale de Retraités

Groupe Seine-Saint-Denis

Reconnue d'intérêt général

1 RUE PABLO PICASSO
93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Mel : anr93@wanadoo.fr

Site web : <http://anr93.anrsiege.net>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

ATTENTION
NOUVELLE
ADRESSE DU
SITE

EXCEPTIONNEL JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2023

OPÉRATION PARRAINAGE, SPECIALE SEINE-SAINT-DENIS

Comme vous le savez à travers nos différents écrits, il y a URGENCE, à recruter de nouveaux adhérents, pour venir augmenter notre représentation, pour avoir de nouveaux talents, pour partager notre solidarité intergénérationnelle, pour permettre aux retraités de participer à nos sorties et voyages, pour être plus nombreux à défendre nos intérêts.

**DEVENEZ RECRUTEUR, INDIVIDUELLEMENT, NOUS SOMMES LES MIEUX PLACÉS POUR
CONNAÎTRE LES RETRAITÉS QUI SERONT TENTÉS PAR L'AVENTURE ANR93 !**

NOTEZ BIEN ...

**Les nouvelles
cotisations :**

**Quel que soit
votre régime de
retraite.**

INDIVIDUELLE

32€

COUPLE 46€

**INDISPENSABLE
POUR
PARTICIPER à
NOS ACTIVITÉS**

**DEMANDEZ LE
PRÉLÈVEMENT**

**en nous
adressant un RIB.**

Vous recrutez, vous
devenez PARRAIN

Votre cotisation
2024

GRATUITE !

Nous offrons la
COTISATION 2024
au NOUVEL
ADHÉRENT

+

Et CHAMPAGNE POUR LE PARRAIN QUI AURA
APPORTÉ LE PLUS DE NOUVEAUX ADHÉRENTS

Faites simple, ENVOYER PAR MAIL VOS COORDONNÉES ET SURTOUT CELLES DE LA PERSONNE QUE VOUS AVEZ RECRUTÉE (Nom, Prénom, téléphone, mail). Nous la contacterons pour finaliser son inscription. OU utilisez le coupon-réponse joint

A VOS MAILS, NOUS AVONS 4 MOIS POUR RELEVER LE DÉFI !

RECRUTER !

RECHERCHE PÈRES ET MÈRES NOËL

Dans l'ADN de notre association il y a le mot **SOLIDARITÉ**, que nous essayons de conjuguer sous différentes formes, séjour ANCV, remise sur repas fin d'année, et ...

Pour nos plus Anciens, soit au-delà de 86 ans, nous préparons déjà les colis que nous aurons plaisir à porter à partir du mois de décembre. Outre, le contenu du colis, c'est aussi la joie de se retrouver d'une année sur l'autre, ou bien de tisser des liens de convivialité surtout si nous habitons à proximité. Pour vous donner une idée de la charge que représente la distribution à domicile des colis de fin d'année, voici quelques chiffres : **113 COLIS À DISTRIBUER en 2023, selon les communes de Seine-Saint-Denis** suivantes,

AUBERVILLIERS 2- AULNAY 9- BAGNOLET 1- BOBIGNY 1- BONDY 7- COUBRON 1- DRANCY 8- DUGNY 1- EPINAY 3- GAGNY 3- GOURNAY 1- LA COURNEUVE 1- LE BLANC MESNIL 3- LE PRE ST GERVAIS 3- LE RAINCY 6- LES LILAS- LES PAVILLONS 2- LIVRY GARGAN 1- MONTFERMEIL 1- MONTREUIL 10- NEUILLY PLAISANCE 1- NEUILLY SUR MARNE 2- NOISY LE GRAND 11- NOISY LE SEC 1- PANTIN 1- PIERREFITTE 3- ROMAINVILLE 2- ROSNY 8- SAINT DENIS 2- SEVRAN 6- STAINS 1- TREMBLAY 2- VILLEMOMBLE 4- VILLEPINTE 1.

Vous habitez ou vous connaissez l'une de ces communes, vous souhaitez faire partie de l'équipe des Pères et Mères Noël, BIENVENUE DANS L'ÉQUIPE DES DISTRIBUTEURS.

Nous avons besoin de vous pour mener à bien notre mission, pour partager les secteurs et ainsi rendre cette opération plus légère pour chacun.

À TOUS LES VOLONTAIRES, VOLONTAIRES EXPÉRIMENTÉS ET NOUVEAUX VOLONTAIRES, nous vous donnons rendez-vous le JEUDI 21 SEPTEMBRE à 10h à notre siège pour une réunion de coordination suivie d'un déjeuner en commun, offert.

INSCRIVEZ-VOUS VITE PAR MAIL, pour gérer l'intendance. AU PLAISIR DE VOUS RETROUVER NOMBREUX !

Accès devant la gare routière Pablo Picasso (Métro, TRAM, BUS), porte sous la dalle de la POSTE de BOBIGNY. Privilégier les transports en commun, parking difficile

l'Amicale –Vie



LA MUTUELLE DE L'ANR qui vous permet de souscrire un CAPITAL-DECES
L'AMICALE-VIE peut prendre le relais de la MUTUELLE GENERALE
Connectez-vous VITE SUR LE SITE :
<https://www.amicale-vie.fr/> ou appelez Yvette 06 71 64 14 62 notre correspondante.

Bénéficiez de **l'OFFRE 2023 : 3 mois remboursés pour toute Nouvelle adhésion, avant le 31 décembre 2023**

VIVE RENÉE RAT, NOTRE PREMIÈRE CENTENAIRE.

Pendant l'été, Christine, notre trésorière, est allée souhaiter **le dimanche 6 août**, au nom du groupe ANR 93, un bel anniversaire de 100 ans et nos vœux de longévité. Les bras chargés d'un bouquet de 100 roses multicolores, Christine a rencontré Renée à l'EPADH de Pavillons-sous-bois.



Le groupe compte, cette année, 4 centenaires !

VOYAGE RÉGIONAL ILE DE FRANCE

DU 18 AU 25 MAI 2024

ESPAGNE CANARIES / TENERIFE CIRCUIT ENTRE VOLCAN & OCEAN

Volcanique et incroyablement variée ! Telle est Tenerife, l'île la plus grande des Canaries.

Un programme spécialement conçu pour découvrir l'île de Tenerife au départ du même hôtel situé en bord de mer à Puerto de la Cruz au Nord de l'île, plus authentique que les grandes stations balnéaires du Sud de l'île. Vous alternerez entre beauté des sites naturels de l'île et villes historiques riches en architecture et culture.

Jour 1 : France / Tenerife

Jour 2 : Puerto de la Cruz / La Orotava (env. 25 km)

Jour 3 : Journée tour de l'île (env. 200 km)

Jour 4 : Canadas del Teide (env. 130 km)

Jour 5 : La Laguna / Taganana / Santa Cruz de Tenerife (env. 125 km)

Jour 6 : Jardin botanique / Casa Abaco / Icod y los Vinos / Garachico (env 73 km)

Jour 7 : los gigantes/ Candelaria (186 km)

Jour 8 : Tenerife/ France

Vous pourrez consulter le détail sur les sites départementaux.

L'hôtel 4* est situé dans la petite ville de Puerto de la Cruz, à 200 mètres de la plage et à proximité immédiate des commerces et du centre-ville. L'aéroport Tenerife Nord est à 30 minutes, celui de Tenerife Sud à 1h00. Toutes les chambres sont climatisées et disposent d'un balcon, d'une télévision par satellite ainsi que d'une connexion Wi-Fi gratuite. Le restaurant La Cascada sert le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner sous forme de buffets. Vous trouverez également un snack-bar au bord de la piscine.

Une salle de sport est à votre disposition, piscine avec solarium, billard, bar. Tous les soirs des animations sont proposées et vous pourrez aussi vous promenez sur le bord de mer animé à deux pas de l'hôtel !

PARTICIPATION : (base entre 40/55 participants) **1200€ tout compris** (voyage A/R avion, hôtellerie, restauration pension complète, guide francophone, visites) supplément chambre seule 285€.

ACOMPTE À L'INSCRIPTION : 400€

Le voyage est ouvert à TOUS LES ADHERENTS de l'IDF, les inscriptions seront envoyées à :

ANR 93 1 RUE Pablo Picasso 93000 BOBIGNY.

ATTENTION, LES INSCRIPTIONS SERONT PRISES DÈS L'ARRIVÉE DU COUPON-RÉPONSE ET DU PAIEMENT DE L'ACOMPTE. CARTE D'IDENTITE OU PASSEPORT EN COURS DE VALIDITE

REPONSE IMMÉDIATE POUR BLOQUER L'OPTION MISE AU VOYAGISTE



SORTIES DU DERNIER TRIMESTRE 2023

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

MARDI 14 NOVEMBRE 2023

UNE PREMIÈRE à l'ANR 93 ! RETROUVONS-NOUS POUR PARTAGER UNE APRES-MIDI LUDIQUE.
CARTES, JEUX DE SOCIÉTÉ (RUMMIKUB CHIFFRES, RUMMIKUB LETTRES, SCRABBLE, JEUX DE CARTES, NAIN JAUNE, PETITS CHEVAUX, TRIOMINO...) FAISONS PHOSPHORER NOS NEURONES AGRÉABLEMENT.
ET BIEN SÛR, un goûter pour se reconforter. VENEZ NOMBREUX !

PARTICIPATION : 10€

SALLE JEAN JAURÈS à DRANCY, 168 avenue Jean Jaurès Parking assuré, à 14h

ACCÈS : avec le BUS 143 ARRÊT BALZAC, 150m à pied

RÉPONSE AVANT LE 09 NOVEMBRE 2023

VISITE à AUBERVILLIERS/QUARTIER CHINOIS

MARDI 17 OCTOBRE 2023

Participons à une visite guidée étonnante dans le quartier d'affaires chinois d'Aubervilliers. Un petit arrêt gourmand avec une dégustation de bouchées et autres galettes typiques d'une région de Chine vous sera proposé.

PARTICIPATION : 18€

RENDEZ-VOUS : à 14h15

ACCÈS : DEVANT LE CENTRE COMMERCIAL LE MILLENAIRE d'Aubervilliers, ENTRÉE PRINCIPALE, DEVANT LE DISTRIBUTEUR DE BILLETS DE LA BNP

MÉTRO : LIGNE 12 FRONT POPULAIRE - LIGNE 7 CORENTIN CARIOU

T3 : PORTE D'AUBERVILLIERS

RER E : ROSA PARKS

RÉPONSE AVANT LE 05 OCTOBRE 2023

L'ANE QUI RIT

MARDI 19 DÉCEMBRE 2023

Fêtons dignement la fin de l'année 2023, autour d'un déjeuner spectacle « à mourir de rire » à l'ANE QUI RIT. Constamment à la recherche de nouveaux talents du rire, le cabaret l'Âne qui rit vous fait découvrir les meilleurs artistes de leur génération. On ne compte plus les comiques, ventriloques, magiciens, humoristes, imitateurs et chansonniers qui sont passés dans ce mythique spectacle à Paris. Venez applaudir des artistes talentueux en toute proximité, dans une salle à taille humaine. Des artistes proches du public qui vous offrent un déjeuner spectacle d'exception, de 12 à 16h, pour passer le meilleur des moments. Fort de son succès, l'ANE QUI RIT est le seul cabaret parisien à avoir créé une école pour former les talents de demain.

Au menu

LA COUPE FOLLE à LA CERISE

Le BLOC de FOIE GRAS DE CANARD du SUD OUEST

Le fameux PARMENTIER D'AUGUSTIN et sa verdure à l'huile d'olive

L'assiette fromagère

Le moelleux tentation chocolat

Café, Vin de Bordeaux blanc ou rouge AOC, Eau filtrée plate ou pétillante

Et la COUPE PENDANT LE SPECTACLE

PARTICIPATION : 70€ pour les adhérents de l'ANR93 et 79€ pour les autres adhérents ANR ou invités

RENDEZ-VOUS : à 12h, 3, rue Laugier 75017 Paris

ACCÈS : MÉTRO TERNES

REPOSE AVANT LE 07 DÉCEMBRE 2023

COUPONS-RÉPONSE

VOYAGE RÉGIONAL à TÉNÉRIFE

DU 18 AU 25 MAI 2024

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE AU VOYAGE RÉGIONAL :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

ACOMPTE : 400€

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom d'ANR93

REPONSE IMMÉDIATE

PÈRES ET MÈRES NOËL

MARDI 21 SEPTEMBRE 2023

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE A RÉUNION ET AU DÉJEUNER :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

PARTICIPATION : GRATUITE

REPONSE AVANT LE 14 SEPTEMBRE 2023

OPÉRATION PARRAINAGE JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE

PARRAIN/MARRAINE

NOM :

PRÉNOM :

Fait adhérer

NOM Prénom

Tel : Mail :

FAIRE 1 COUPON PAR ADHÉRENT

COUPONS-RÉPONSE des SORTIES

VISITE à AUBERVILLIERS/QUARTIER CHINOIS

MARDI 17 OCTOBRE 2023

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE À LA VISITE :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

PARTICIPATION : 18€

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom d'ANR93

RÉPONSE AVANT LE 05 OCTOBRE 2023

L'ANE QUI RIT

MARDI 19 DÉCEMBRE 2023

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE AU DÉJEUNER FESTIF :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

PARTICIPATION : 70€

79€ pour les adhérents hors ANR93

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom d'ANR93

REPOSE AVANT LE 07 DÉCEMBRE 2023

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

MARDI 14 NOVEMBRE 2023

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE A LA SORTIE :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

PARTICIPATION : 10€

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom d'ANR93

REPOSE AVANT LE 09 NOVEMBRE 2023