



# BIG 93

JANVIER 2024

SOMMAIRE

Bonne année

RETOUR SUR  
CERESTE EN  
LUBERON

NOS CENTENAIRES

SORTIES DU  
TRIMESTRE

ANCV SENIOR EN  
VACANCES

EN CORSE

Association Nationale de Retraités

Groupe Seine-Saint-Denis

Reconnue d'intérêt général

1 RUE PABLO PICASSO  
93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Mel : [anr93@wanadoo.fr](mailto:anr93@wanadoo.fr)

Site web : <http://anr93.anrsiege.net>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

ATTENTION  
NOUVELLE  
ADRESSE DU  
SITE

**NOTEZ BIEN ...**

**Les nouvelles  
cotisations :**

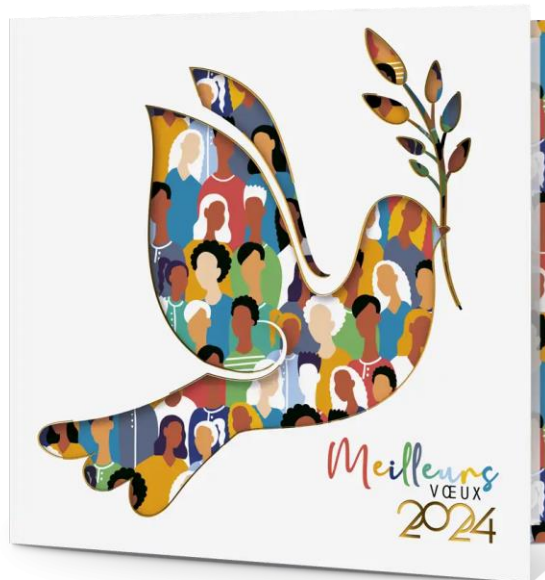
**Quel que soit  
votre régime de  
retraite.**

**INDIVIDUELLE  
32€**

**COUPLE 46€**

**INDISPENSABLE  
POUR  
PARTICIPER à  
NOS ACTIVITÉS**

**DEMANDEZ LE  
PRÉLÈVEMENT  
en nous  
adressant un RIB.**



**Souhaitons-nous une belle année 2024 !**

La paix pour tous, au quotidien, dans nos foyers, dans nos familles,  
nos associations, nos communes, notre pays, l'Europe ... le MONDE!

En 2024 vivons simplement et sereinement en PAIX

"Car le monde sera ce que tu le feras, plein d'amour, de justice et de  
joie"

Voilà le message qui me tient à cœur de vous envoyer et de le  
partager au plus grand nombre

## RETOUR SUR CERESTE EN LUBERON par SUZY

A notre arrivée en Avignon TGV, je pense que peu d'entre nous situaient le village de Céreste en Luberon, en fait tout près D'Apt, Forcalquier et Manosque, ces derniers nous parlaient davantage. Situé dans un bassin de moyennes montagnes avec au loin le célèbre Mont Ventoux, pour le rejoindre nous avons parcouru les jardins de Provence, avec cerisiers, pommiers, oliviers et aussi champs de melons, citrouilles, carottes et autres légumes entourant de grandes fermes qui alimentent une partie de la France.

Sur notre passage, nous avons admiré maints villages perchés ; imaginons ceux qui y ont posé les premières pierres pour se protéger des « barbares » ; ainsi Banon dont on connaît le fameux fromage de chèvre entouré de feuille de châtaignier, Lurs qui offre un panorama exceptionnel sur la Durance et où paraît-t- il perdure le triste souvenir de l'affaire Dominici, mais personne dans ses petites rues escarpées et pavées et où le seul café que nous ayons vu portait la mention « désolé, nous ouvrirons au printemps prochain » donc « circulez il n'y a rien à boire » !!! La très célèbre Gordes vue de loin, Manosque et le souvenir de Jean Giono. Apt et ses délicieux fruits confits, Fontaine du Vaucluse et le mystérieux gouffre de la Sorgue, où malheureusement nous avons constaté la baisse du volume d'eau et tout au long des routes des villages forteresses dont subsistent des vestiges - tours, donjons, certains en cours de rénovation.

Et quel plaisir de parcourir l'immense marche de Forcalquier avec tous les produits typiques de Provence, on a envie de tout goûter et de remplir son sac. Heureusement la visite bien à propos de la Maison du Pays a permis d'assouvir nos papilles, de même que nous avons goûté plusieurs vins à la cave Pierrevert ... et nos sacs se sont garnis.

Au fil de magnifiques excursions nous avons parcouru le plateau de Valensole où nous avons dû imaginer les couleurs et les odeurs des lavandes et lavandins car la récolte était passée.

Et quelle belle découverte de Moustier Sainte Marie blottie entre les montagnes et son musée de la faïence puis les Gorges du Verdon où sont venus nous saluer de majestueux faucons ; quelle splendeur, cela méritait bien un peu de vertige pour certains. Partout l'on admire les couleurs, les paysages chargés d'histoire. A Roussillon la visite du musée de l'ocre découvrir le traitement du minerai après une extraction difficile, beaucoup de manipulations pour aboutir aux belles nuances de rouge, roux, jaune et autres marrons des maisons de Provence. A quelques jours près nous avons évité la visite papale qui a dû occasionner un sacré « pastis » à Marseille. Pour nous tout était calme malgré un nombre important de touristes sur le vieux port. Après la visite du Quartier du Panier, traversée du port avec le ferryboat où l'on ne peut manquer d'évoquer Pagnol et les héros légendaires de sa trilogie – Marius, Fanny, César- et montée à la Bonne Mère qui veille sur la ville, quelle vue splendide !! mais bien sûr trop peu de temps pour d'autres découvertes. Cet aperçu peut donner envie d'un séjour plus prolongé dans la région.

Encore une fois une semaine trop vite passée, la météo nous a gâtés, ciel bleu, peu de vent chaleur supportable. Un centre d'accueil agréable où nous avons pris encore quelques kilos et partagé quelques fous rires autour d'un « Rinquinquin » – apéritif local - ou lors de soirées animées par un joyeux garçon qui a même tenté de nous apprendre à faire de la tapenade sans quelques ingrédients indispensables, par bonheur nous avons les olives, mais qu'importe. Nous achèterons des pots.

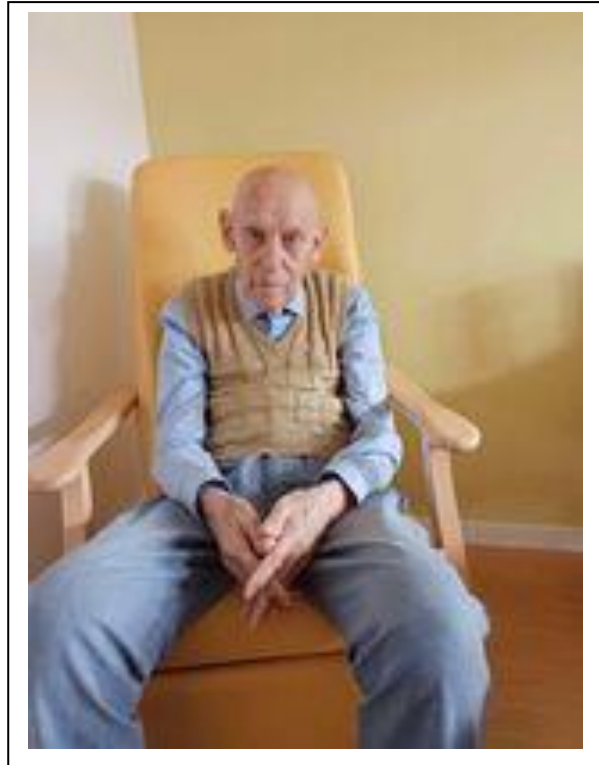
A bientôt pour de nouvelles découvertes.



## HOMMAGE À NOS CENTENAIRES



Le DIMANCHE 6 AOÛT 2023, Christine est allée offrir un bouquet de 100 roses au nom de l'ANR93 à Renée RAT de Bondy



Le 20 SEPTEMBRE 2023, c'était à nouveau Guy qui offrait les 100 roses à Pierre CHARRIER

C'est Guy qui joue le Père Noël et qui visite traditionnellement nos 2 aînés, GRAND MERCI à lui pour son dévouement.

**LONGUE VIE EN BONNE SANTÉ ET ENTOURÉS DE LEUR FAMILLE à RENÉE et PIERRE**

L'ANR 93 compte une autre centenaire, Micheline FAURE née le 17/08/1923 que nous n'avons pu joindre. En espérant qu'elle lise ces lignes et se manifeste, nous serons très heureux de lui rendre hommage

### FAITES VOS JEUX !!!

Compléter la grille, par des nombres manquants de 12 à 26 pour obtenir la même somme sur chaque ligne et la même somme par colonne.

	22			25
26		24	13	
	17	21		23

## SORTIES DU PREMIER TRIMESTRE 2024

### GALETTE ET LOTO

MARDI 23 JANVIER 2024

TRADITION OBLIGE, nous nous retrouverons pour déguster la galette, fêter nos reines et rois, et jouer au loto

**PARTICIPATION** : 12€

**SALLE PETIEU 40 Rue Roger PETIEU 93700 DRANCY, à 14h**

**ACCÈS** : BUS 143 et 151, ARRÊT Mairie de Drancy, 400 m à pied

**RÉPONSE AVANT LE 18 JANVIER 2024**

### JOURNÉE AU BOWLING

JEUDI 29 FEVRIER 2024

Après un 1<sup>er</sup> essai concluant, en 2023, bon déjeuner et après-midi conviviale, nous récidivons :

DÉCOUVERTE « **TENTATION BOWLING** », après un repas convivial, 2 parties de bowling, location des chaussures, apéritif, vin, café et boisson pendant les parties. Tout compris !

Vous pourrez vous détendre à l'ÉCO PARC DES CARRIERES limitrophe, avec vue imprenable sur PARIS.

**ACCÈS** : 12 rue de la Matène, 94120 FONTENAY SOUS BOIS

**PARKING GRATUIT** devant le BOWLING

**BUS 118** arrêt Danton, à partir du RER A ou E, VAL DE FONTENAY, ou à partir du MÉTRO CHATEAU DE VINCENNES

**PARTICIPATION** : 56€

**REPONSE AVANT LE 18 FÉVRIER 2024**

### EMISSION DE TÉLÉVISION « LES 12 COUPS DE MIDI »

MARS 2024

Courant mars, nous assisterons à l'enregistrement d'une émission de télévision « Les 12 coups de midi ».

C'est une après-midi gratuite ! En plus nous percevons un chèque cadeau de 10€ !

**IMPERATIF ÊTRE AU MOINS 25 PERSONNES !!**

Les personnes intéressés doivent s'inscrire et nous vous contacterons pour vous donner la date, heure et lieu exact pour vous y rendre

**ACCÈS STUDIO** 107 30/32 Rue Proudhon

93210 La Plaine Saint Denis

Bus 302 arrêt Proudhon

**REPONSE AVANT LE 15 FÉVRIER 2024**

### NOTEZ SUR VOS AGENDAS

LA DATE DE NOTRE ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE QUI SE TIENDRA À DRANCY, SALLE PETIEU , LE MARDI 2 AVRIL 2024 .

Une invitation vous sera envoyée séparément.

## COUPONS-RÉPONSE

### GALETTE LOTO

**MARDI 23 JANVIER 2024**

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à la GALETTE / LOOTO :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

**Participation : 12 €**

**ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom d'ANR93**

**REPONSE IMMÉDIATE**

### JOURNÉE AU BOWLING

**JEUDI 29 FEVRIER 2024**

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE À LA JOURNÉE :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

**PARTICIPATION : 56€**

**REPONSE AVANT LE 18 FÉVRIER 2024**

### EMISSION TV

**MARS 2024**

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE À L'ENREGISTREMENT :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

**PARTICIPATION : GRATUIT**

**REPONSE AVANT LE 18 FÉVRIER 2024**

