



BIG 93

JUILLET 2024

SOMMAIRE

Retour sur notre
assemblée
départementale

Sur les routes de
TENERIFE

CDCA, SPDA ... ?

Sortie du 4^{ème} trimestre

Toujours plus haut avec
l'ANR 93

NOTEZ BIEN ...

**Les nouvelles
cotisations :**

**Quel que soit
votre régime de
retraite.**

**INDIVIDUELLE
32€**

COUPLE 46€

**INDISPENSABLE
POUR
PARTICIPER à
NOS ACTIVITÉS**

**DEMANDEZ LE
PRÉLÈVEMENT
en nous
adressant un RIB.**

Association Nationale de Retraités

Groupe Seine-Saint-Denis

Reconnue d'intérêt général

1 RUE PABLO PICASSO

93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Mel : anr93@wanadoo.fr

Site web : <http://anr93.anrsiege.net>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

**ATTENTION
NOUVELLE
ADRESSE DU
SITE**

RETOUR SUR NOTRE ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE DU 2 AVRIL 2024

En présence de Remi SERVOT, administrateur délégué par l'ANR siège, nous avons tenu à Drancy notre AD. Ambiance conviviale et attentive, rapports conformes à nos statuts, échanges entre participants, partage de notre buffet appétissant et toujours apprécié ! Hélas toujours peu de participants, mais des participants de qualité pour preuve Lysiane s'est portée volontaire pour venir nous aider et nous avons le plaisir de la retrouver tous les jeudis à Bobigny ! Bravo, Merci Lysiane.

A vous tous faites comme Lysiane, venez partager vos talents, dites-nous ce que vous aimeriez faire. Dès la rentrée, plusieurs « chantiers » seront lancés, tel la mise en place de promenades, tel trouver quelqu'un(e) qui prendrait en charge la communication sur le net, site, réseaux sociaux, réseaux départementaux ... Faites-vous vite connaître par téléphone, mail, en venant au groupe le jeudi...

Nous construirons des projets d'association qui nous permettront de déposer des demandes de subventions à différents bailleurs.

Dès septembre nous vous solliciterons pour devenir Pères et Mères Noël. 2 couples qui visitaient nos aînés ont déménagé en province. Il faut impérativement trouver la relève pour distribuer nos colis en décembre et janvier. Nous aurons besoin de vous.

Et surtout, il faudra trouver comment recruter de nouveaux adhérents, nous sommes attractifs déjà avec les offres de l'ANR en termes de défense, d'activités diverses, de séjours très appréciés. Bien sûr, nous pouvons faire plus, différent et encore mieux mais nous avons les cartes en main. Il faut partager à l'extérieur de notre sphère, inviter nos connaissances à connaître l'ANR. Au 31/12/2023 nous comptons 475 adhérents, avec un bilan de -6.7% pendant que l'Île de France constatait -11.5%. Non, je ne crie pas victoire mais mettons, ensemble, un bon coup de collier, et surtout

Croyons en nous !

Nous avons refondu notre flyer de présentation, à nous de le diffuser largement ; l'accompagnateur de nos sorties pourra vous en donner ou encore mieux venez en prendre au groupe, pensez-en à en avoir toujours quelques-uns dans le sac. Vous le recevrez par mail à diffuser à vos contacts.

Objectif une année 2024 positive

Jocelyne, Christine, Yvette, Lysiane, André, Roland, Alain, Jean-Louis

ENSEMBLE NOUS RÉUSSIRONS

SUR LES ROUTES DE TENERIFE

Alors que nous avons quitté Paris sous la grisaille et sous la pluie quel plaisir de trouver le soleil dès que nous avons percé les nuages ! Dès l'aéroport sud nous avons constaté la diversité des paysages ; assez tristes et désertiques au sud mais bientôt la végétation se densifie grâce aux influences océaniques et aux vents alizés qui apportent douceur et humidité.



C'est une île à deux visages, le nord est vert et fertile et le sud très sec et où dominent les couleurs ocre, marron ou rouge. Tout cet environnement est dominé par le Volcan du Teide (3817m) éteint depuis 1906 dont nous avons découvert le parc national et ses impressionnantes « canadas » (gorges) et où on peut jouer à imaginer et à nommer les formes bizarres créées par la lave solidifiée. Sur ces coulées de lave on retrouve une flore et une faune spécifiques : tel la vipérine rouge, les cytises des cimes ou le genêt blanc dans lesquels abondent lézards bleutés, insectes, oiseaux.

Avec un tour de l'île (la plus grande des Canaries avec 2000 km²), nous avons eu un rappel historique, elle fut la dernière conquête de l'empire espagnol, sa population originelle « les guanches » ayant opposé une farouche résistance aux envahisseurs. Elle servit ensuite de point stratégique dans le commerce avec l'Amérique et attira les convoitises des pirates et autres puissances dont la Grande Bretagne ; d'où la construction de nombreuses forteresses comme celle de Puerto de la Cruz.

La première capitale La laguna a été remplacée par Santa Cruz de Ténérife beaucoup plus accessible après l'éruption du volcan Trevejo en 1706. Les vicissitudes de l'Histoire ont causé de nombreuses phases d'émigration vers l'Amérique notamment lors de la guerre d'indépendance contre l'invasion napoléonienne ou lors de la guerre civile en Espagne.

Aujourd'hui les canaries bénéficient d'une large autonomie qui permet à chacune des sept îles de garantir son identité propre.

Nos diverses sorties nous ont conduits à une bananeraie écologique où nous a été expliqué le cycle des bananiers. C'est la principale culture sur l'île, les bananes sont surtout vouées à l'exportation. Une dégustation s'imposait avec un petit verre de liqueur de banane, et en route pour une plantation d'aloès d'où l'on tire l'Aloe Vera pour la production de produits « miraculeux » qui peuvent tout soigner et même faire rajeunir, de l'espoir dans nos valises ! Parmi les autres cultures, la pomme de terre (jusqu'à 3 récoltes par an) qui participe largement à la cuisine canarienne, mais aussi tomates, papayes, mangues et nombre de plants d'arbres fruitiers et ornementaux.

Mais la principale ressource de l'île est le tourisme favorisé par la douceur du climat, c'est l'île de l'éternel printemps aussi il est très agréable de profiter de tous les sites tant paysagers qu'historiques. A Puerto de la Cruz s'est imposée la visite du jardin botanique qui concentre des milliers d'espèces venant du monde entier et des espèces endémiques des Canaries. C'est un havre de couleurs, de verdure, de senteurs, propice à la découverte et à la promenade. Puis nous avons parcouru la vallée de la Orotava, zone de cultures mais aussi de fêtes spectaculaires comme celles du Corpus Cristi où sont déployés d'immenses tapis de fleurs, de lave pliée et diverses roches de couleur suivant des thèmes précis.

La capitale Santa Cruz de Ténérife recèle de nombreux monuments typiques de la conquête espagnole mais aussi modernes tel l'auditorium.

Sur notre tour nous avons admiré les falaises de Los Gigantes, impressionnantes par leur hauteur sur l'océan et par leur végétation ou encore les pittoresques rues piétonnes de La Laguna et ses superbes balcons en pin et encore la magnifique cathédrale de La Candélaría sans oublier l'un des symboles de Ténérife à Icod de los Vinos le dragonnier millénaire qui domine tout un beau jardin. Il y en avait vraiment pour tous les goûts ... / ...

TENERIFE suite et fin originale !

Dans le nord de l'île pas de plage de sable fin mais des piscines d'eau de mer aménagées dans les rochers volcaniques là où la côte s'y prête. Par contre dans le sud des plages, des plages, des hôtels, des hôtels qui finissent par défigurer le paysage. Dommage et on peut comprendre certains cris d'alarme.

Et que dire de notre séjour prolongé en raison de la grève des contrôleurs aériens à Orly puis d'un avion trop petit pour nous rapatrier tous ensemble. Passée la déconvenue nous avons profité de ces 4 jours de plus pour visiter à notre rythme quelques sites non prévus sur le circuit qui était déjà bien rempli. Ainsi certains ont assisté à un défilé de chars à Los Réaléjos où toute la population participe en habit traditionnel, où l'on vous offre à boire et à manger sans façon. Ou encore le parc zoologique, le jardin des orchidées ou les rues typiques de Puerto de la Cruz sans oublier les magasins de souvenirs. Chacun a occupé le temps sans déprimer.

Mais toutes les bonnes choses ont une fin. Merci à l'agence, merci à l'ANR et à bientôt.

MERCI SUZY pour ce témoignage

L'ANR pense à ses adhérents

Il est bien connu que d'obtenir ses droits dans le domaine social, est très souvent un parcours du combattant, difficile d'identifier le service en question, soit il est fermé, soit il manque un papier ou ce dernier est trop ancien ...

Ce constat est de l'inspecteur général Libault et suite à son rapport la CNAV a lancé une étude de refonte de l'organisation des services sociaux, dans le cadre du SPDA -Service Public Départemental de l'Autonomie- sur le territoire départemental en y intégrant aussi les aidants, étude validée par la loi du Bien vieillir votée en avril 2024. Le but n'est pas d'ajouter de nouvelles structures mais d'en simplifier les circuits. Les CCAS et le conseil départemental, n'ont pas le monopole de l'attribution des aides, différentes caisses y contribuent aussi. La refonte qui concerne le domaine des personnes âgées et des personnes handicapées, devrait être déployée sur les territoires des départements en 2025 mais auparavant 18 territoires de département dont celui de la Seine-Saint-Denis, ont à réfléchir et à définir d'ici fin 2024, cette future organisation qui sera validée par une loi ou un décret d'application. De nombreux acteurs participent à ces travaux, CCAS, CAF, CNAV, MSA, GEROND'IF, Education nationale, MDPH, DAC, APHP, Agir-Arcco, infirmières, aides ménagères ... mais aussi des représentants syndicaux, d'associations **dont l'ANR 93.**

Maintenant, à vos méninges, vous pouvez développer ces sigles ? à vous de jouer !

SPDA

CCAS

CNAV

MSA

GEROND'IF

MDPH

DAC

APHP

ANR

SORTIES DU DERNIER TRIMESTRE 2024

DE PARIS À VEGAS

JEUDI 21 NOVEMBRE 2024

Le spectacle « De Paris à Vegas » sera pour vous l'occasion de retrouver les artistes légendaires de la chanson française avec les plus grandes stars américaines. Une occasion unique de profiter d'un spectacle réunissant sur un même plateau notre culture musicale avec celle des Etats Unis que nous aimons tous. Imaginez Madonna et Elvis croiser Johnny Hallyday ou encore Franck Sinatra précéder Céline Dion.

Une production qui rassemble le French Cancan et la danse de cowboy.

PARTICIPATION : 33€

RDV : à 14H30 DEVANT LE THÉÂTRE DU BLANC-MESNIL

1-5 Place de la Libération
93150 LE BLANC MESNIL

ACCÈS : BUS 351 depuis GALLIENI, RER B ARRET DRANCY PUIS BUS 148 ARRET LIBERATION

RÉPONSE AVANT LE 3 NOVEMBRE 2024

Sur les traces de Georges MELIES

MARDI 17 SEPTEMBRE 2024

Dire que le cinéma est né à Montreuil est à peine exagéré, puisque c'est dans cette ville que Georges Méliès a créé le tout premier studio de cinéma au monde et réalisé près de 500 films. C'est sur les traces de cet inventeur des effets spéciaux et pionnier de la fiction au cinéma, que vous visiterez Montreuil en découvrant le cinéma "Le Méliès", l'emplacement de ses studios, de sa maison ou encore des salles qu'il a pu fréquenter.

RDV : MAIRIE DE MONTREUIL Place Jean Jaurès,

ACCÈS : METRO LIGNE 9, BUS 121, 129, 322

PARTICIPATION : 18 €

REPOSE AVANT LE 5 SEPTEMBRE 2024

APRES-MIDI DANSANTE et CHANTANTE MERCREDI 6 NOVEMBRE 2024

Laurent Music Anim' viendra animer notre après-midi conviviale, vous pourrez danser, chanter, partager un goûter et prendre connaissance des séjours proposés en 2025. Venez le plus nombreux possible à cette après-midi qui permet de nous retrouver et passer un agréable moment.

Profitez d'inviter vos amis qui découvriront l'ANR, participation exceptionnelle de 5€ pour ceux qui adhéreront à l'ANR, cotisation 2024 offerte.

Nous nous retrouverons à DRANCY salle PETIEU (à confirmer) à partir de 14h

Accès :

PARTICIPATION : 22€

RÉPONSE AVANT LE 24 OCTOBRE 2024

COUPONS-RÉPONSE

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION par chèque libellé au nom d'ANR93
1 CHÈQUE PAR ACTIVITÉ

sur les traces de Georges MELIES

MARDI 17 SEPTEMBRE 2024

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à la promenade :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : 18€

REPONSE AVANT LE 5 SEPTEMBRE 2024

DE PARIS À VEGAS

JEUDI 21 NOVEMBRE 2024

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE AU SPECTACLE :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : 33€

RÉPONSE AVANT LE 3 NOVEMBRE 2024

APRES-MIDI DANSANTE et CHANTANTE

MERCREDI 6 NOVEMBRE 2024

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à L'APRES-MIDI :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : 22€

RÉPONSE AVANT LE 24 OCTOBRE 2024

SORTIE FIN D'ANNÉE 2024

PRENONS DE LA HAUTEUR ET ADMIRONS LE CIEL DE PARIS

Nous monterons au 56^{ème} étage de la TOUR MAINE MONTPATNASSE au RESTAURANT CIEL DE PARIS, qui offre un des plus beaux écrans de PARIS, dans un décor tout en élégance.

Le MARDI 17 DÉCEMBRE, notre déjeuner est prévu à 12h30, nous nous regrouperons à 12h précises à l'entrée de la Tour pour monter 1 à 1 les 56 étages Par l'ascenseur !!



**71 € pour les
adhérents
93**

AU MENU

APÉRITIF

MESCLUN GOURMAND DU « CIEL DE PARIS »

Foie gras, magret fumé et gésiers de volaille confits, balsamique réduit et fruits secs

MINUTE D'ONGLET DE VEAU ET GAMBAS, riso à l'encre de seiche, sauce terre et mer

PARIS BREST FAÇON CIEL DE PARIS

VINS ROUGE / BLANC EAU MINÉRALE CAFÉ

AU CIEL DE PARIS

MARDI 17 DÉCEMBRE 2024

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE au DÉJEUNER :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GRUPE ANR :

PARTICIPATION : 71€ pour les adhérents 93 et 81€ pour tout autre

REPONSE AVANT LE 5 DÉCEMBRE 2024