



BIG 93

JANVIER 2025

SOMMAIRE

Vœux 2025

Au revoir YVETTE

EHPAD EN 93

NOS SORTIES 2025

DE RETOUR DE
CORSE

HONNEUR à André
FOULQUIER

DATES à RETENIR

Association Nationale de Retraités

Groupe Seine-Saint-Denis

Reconnue d'intérêt général

1 RUE PABLO PICASSO
93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Mel : anr93@wanadoo.fr

Site web : <http://anr93.anrsiege.net>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

ATTENTION
NOUVELLE
ADRESSE DU
SITE

Chers adhérents, amis de l'ANR 93

Voici le temps de vous souhaiter une bonne année 2025. Restons optimistes, et il en faut de l'optimisme, dans ces temps si troublés par les guerres, les catastrophes naturelles, nos grands et petits chagrins !

VIVE 2025

NOTEZ BIEN ...

**Les nouvelles
cotisations :**

**Quel que soit
votre régime de
retraite.**

**INDIVIDUELLE
32€**

COUPLE 46€

**INDISPENSABLE
POUR
PARTICIPER à
NOS ACTIVITÉS**

**DEMANDEZ LE
PRÉLÈVEMENT
en nous
adressant un RIB.**



Une pensée spéciale va vers nos aînés et aux bénévoles qui sont entrain de leur rendre visite pour porter le geste d'amitié et de solidarité de l'ANR93.

Et une pensée chaleureuse aux bénévoles qui m'entourent au quotidien pour faire que l'ANR93 soit vivante et vous proposer animations, séjour, voyage, aide en tout genre et recrutement de nouveaux retraités qui viendront apprécier notre association....

YVETTE, au revoir,

Yvette, tu t'es endormie trop vite, trop tôt, en laissant un vide pour Jean-Louis, pour ton fils et sa famille, Louise... Pour nous, ta famille associative, ce fut un choc ; Certes tu n'étais pas venue en Corse et chacun souhaitait meilleure santé, demandait de tes nouvelles encore ce jeudi quand les Pères et Mères Noël sont venus chercher les colis à distribués, c'est toi qui les avais servis l'année dernière. Pratiquement 20 ans de bénévolat au sein de l'ANR 93, adhérente, entrée au comite du groupe 93, fonction de secrétaire et plus particulièrement sur l'administratif des séjours, escapades, voyages. Cela demande de la précision, du sérieux dans les suivis, un travail de longue haleine en amont et en aval des séjours, jusqu'à la clôture du dossier. Ton co-équipier, Roland, va se trouver orphelin. A l'annonce de ta disparition, de nombreux messages sont arrivés de toutes les personnes que tu avais côtoyées, servies, accueillies, avec gentillesse, ton dévouement, ta générosité, ta disponibilité, voilà les mots qui nous reviennent et qui font chaud à nos cœurs

YVETTE , MERCI, AU REVOIR



EHPAD – Résidence autonomie Seine-Saint-Denis

On aurait tendance à penser que le prix des EHPAD situés en province, sont pécuniairement nettement plus abordables qu'en Ile de France, mais si un écart de prix existe il n'est pas énorme et varie d'un département à l'autre.

Les EHPAD sont répartis en 3 catégories :

Les établissements publics ou associatifs, proposent des coûts mensuels du même ordre.

Les établissements privés qui pratiquent des coûts nettement supérieurs ; généralement au moins un tiers de plus mais pouvant atteindre plus du double.

On trouve sur notre département, 64 EHPAD toutes catégories confondues qui se répartissent en une dizaine d'établissement publics, une trentaine d'établissements associatifs et 24 établissements privés.

Pour le coût des établissements publics ou associatifs, en Seine-Saint-Denis, compter entre 2450 et 2600 euros par mois, cette somme englobe aussi la restauration. Cette fourchette de prix bien que supérieure de quelques centaines d'euros, est en général assez proche de celle pratiquée en province au cas par cas. Certains EHPAD pratiquent un prix réduit pour la deuxième personne d'un couple, par ailleurs les écarts sont différents entre départements provinciaux.

En amont des EHPAD, il existe une quarantaine de Résidences Autonomies publiques ou associatives, appelées aussi Résidence Séniors, le coût mensuel correspond à un loyer d'un petit appartement. Le résident aménage avec ses meubles, souvent une partie, dans un logement d'une ou deux pièces avec cuisine salle d'eau WC. Le résident est libre de bénéficier de la restauration de l'établissement ou de préparer ses repas et il peut participer aux animations proposées par l'établissement. Les Résidences Autonomies ne sont pas médicalisées, le résident fait appel aux prestataires médicaux de son choix. Il est important de se renseigner sur les aides qui peuvent être versées par les services départementaux, comme l'Allocation Personnalisée au Logement.

Le site <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/annuaire-ehpad-et-comparateur-de-prix-et-restes-a-charge/seine-st-denis-93> fournit plus de détails par EHPAD et l'ouverture s'obtient en enfonçant la touche Ctrl du clavier associé à un clic sur le lien.

André FOULQUIER

SORTIES DU 1ER TRIMESTRE 2025

GALETTE ET LOTO

MARDI 21 JANVIER 2025

TRADITION OBLIGE, nous nous retrouverons pour déguster la galette, fêter nos reines et rois, et jouer au loto

PARTICIPATION : 12€

, **RDV** : SALLE JEAN JAURES à DRANCY à **14 h30** (168/170 AVENUE JEAN JAURES) PARKING A DISPOSITION

BUS : 143 arrêt JEAN JAURES

RÉPONSE AVANT LE 16 JANVIER 2025

VISITE DE L'OPÉRA GARNIER

MARDI 11 FEVRIER 2025

L'opéra Garnier, ou palais Garnier, est un théâtre national qui a la vocation d'être une académie de musique, de chorégraphie et de poésie lyrique ; il est un élément majeur du patrimoine du 9^e arrondissement de Paris et de la capitale.

RDV : DEVANT L'OPÉRA à 13H45, PLACE DE L'OPÉRA

ACCÈS : METRO LIGNE 3 - 7 - 8, RER A AUBER, BUS 20-21-27-29-32-45-52-66-69 et 90 !

PARTICIPATION : A COMMUNIQUER

REPOSE AVANT LE 6 FEVRIER 2025

JOURNÉE AU BOWLING

MERCREDI 12 MARS 2025

Après 2 essais concluant, en 2023 et 24, bon déjeuner et après-midi conviviale, on en veut encore ! DÉCOUVERTE « **TENTATION BOWLING** », après un repas convivial, 2 parties de bowling, location des chaussures, apéritif, vin, café et boisson pendant les parties. Tout compris !

Vous pourrez vous détendre à l'ÉCO PARC DES CARRIERES limitrophe, avec vue imprenable sur PARIS., **RENDEZ-VOUS à MIDI**

ACCÈS : 12 rue de la Matène, 94120 FONTENAY SOUS BOIS

PARKING GRATUIT devant le BOWLING

BUS 118 arrêt Danton, à partir du RER A ou E, VAL DE FONTENAY, ou à partir du MÉTRO CHATEAU DE VINCENNES

PARTICIPATION : 58€

REPOSE AVANT LE 27 FÉVRIER 2025

LA FIESTA CROISIÈRE

MERCREDI 2 AVRIL 2025

Venez participer à une croisière de rêve avec 18 artistes en scène proposée par les spectacles FGR au Théâtre du Blanc-Mesnil. Un moment de pur bonheur pour flotter sur les vagues de vos plus belles années !

RENDEZ-VOUS : 14H30 DEVANT LE THÉÂTRE 1-5 PLACE DELA LIBÉRATION 93150 LE BLANC-MESNIL

ACCÈS : BUS 551 DEPUIS BAGNOLET GALLIENI ou RER B arrêt DRANCY puis 148 arrêt libération

PARTICIATION : 33€

REPOSE AVANT LE 20 MARS 2025

Le samedi 12 octobre 2024, ANDRÉ FOULQUIER, notre vice-président, a reçu la médaille de bronze du bénévolat, par décret préfectoral auprès de l'association des médaillés du bénévolat à la jeunesse et sport et vie associative. J'étais dans l'avion qui nous ramenait de Corse, ce jour-là et André a été accompagné dans cet honneur par Jacqueline BARBARON déléguée régionale IDF OUEST et Jean CORDOBA, vice-président ANR. Dès notre retour, nous avons félicité chaleureusement André pour l'ensemble de son engagement bénévole envers les autres à l'ANR, à l'ANR93, au CDCA et SPDA et bien d'autres encore !

MERCI DE TOUT CŒUR ANDRÉ



Le samedi 12 octobre 2024, ANDRÉ FOULQUIER, notre vice-président, a reçu la médaille de bronze du bénévolat, par décret préfectoral auprès de l'association des médaillés du bénévolat à la jeunesse et sport et vie associative. J'étais dans l'avion qui nous ramenait de Corse, ce jour-là et André a été accompagné dans cet honneur par Jacqueline BARBARON déléguée régionale IDF OUEST et Jean CORDOBA, vice-président ANR. Dès notre retour, nous avons félicité chaleureusement André pour l'ensemble de son engagement bénévole envers les autres à l'ANR, à l'ANR93, au CDCA et SPDA et bien d'autres encore !

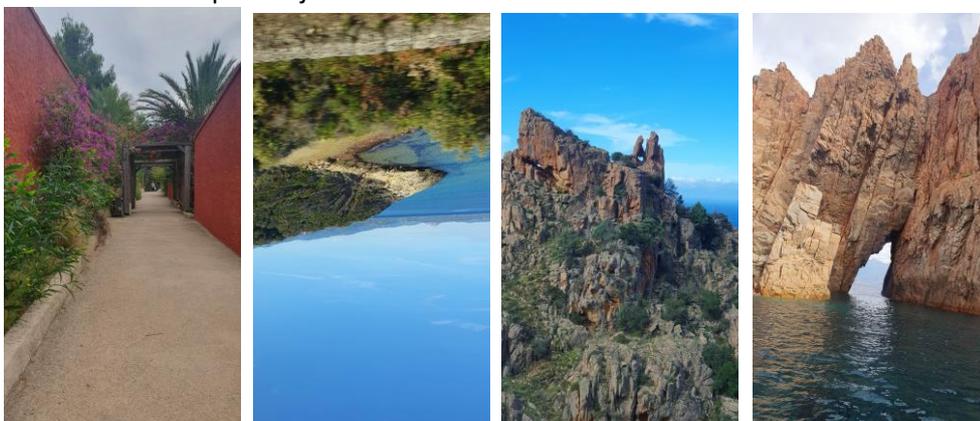
MERCI DE TOUT CŒUR ANDRÉ

DE RETOUR DE CORSE LE 12 OCTOBRE 2024 !

Les appareils photos, smartphones ont crépité, nos yeux se sont émerveillés, nos sensations étaient fortes à bord de notre car conduit de main de maître par notre chauffeur excellent, pour accéder aux villages de la Balagne, pour aller et revenir des calanches de Piana. Et dès la sortie de l'aéroport de Calvi nous avons goûté aux joies des étroites routes de montagne, la route principale étant coupée à la suite d'un éboulement de roches !



Notre programme nous a amenés sur les routes de la Haute-Corse, de Bastia aux Calanches di Piana en passant par Saint Florent, le Cap Corse. Notre village vacances à BELGODERE situé dans le golfe de Lozari est un vaste parc dans la pinède, les pieds dans l'eau, très arboré, fleuri. Tous logés dans des bungalows spacieux et bien aménagés, nous avons bénéficié d'une restauration variée, matin, midi et soir, et excellente. La piscine chauffée est à disposition, nous n'avons pas beaucoup profité tant le programme était dense et la météo du matin pas toujours clémente !



Nous étions 48 pour ce beau séjour ANCV en Balagne, car au dernier moment Yvette et Jean-Louis ont dû abandonner pour cause de santé ; hélas, Yvette qui aimait la Corse n'aura plus la joie d'y aller, elle sera toujours avec nous lors de nos séjours.

Nous avons pu profiter en groupe de belles découvertes, ou redécouvertes pour celles et ceux qui avaient déjà profité de séjour en Corse. Notre guide nous laissant toujours quelques temps libres, pour faire nos emplettes et découvrir au rythme de chacun les ruelles, églises, paysages au fil de nos arrêts.



Belle rencontre avec Alain Renaud, président de l'ANR Haute-Corse.

Prêts pour rencontrer celui de la Corse du Sud ?

D'Ajaccio à Bonifacio, Les Iles Sanguinaires, Porto-Vecchio,

les aiguilles de Bavella... ?



COUPONS - RÉPONSE ENVOYER VOTRE PARTICIPATION
par chèque libellé au nom d'ANR93
1 CHÈQUE PAR ACTIVITÉ

GALETTE ET LOTO

MARDI 21 JANVIER 2025

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE AU LOTO- GALETTE :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : 12€

RÉPONSE AVANT LE 16 JANVIER 2025

VISITE DE L'OPÉRA GARNIER

MARDI 11 FEVRIER 2025

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à LA VISITE :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : à déterminer

RÉPONSE AVANT LE 6 FEVRIER 2025

JOURNÉE AU BOWLING

MERCREDI 12 MARS 2025

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE à LA VISITE :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION : 58€

RÉPONSE AVANT LE 27 FEVRIER 2025

LA FIESTA CROISIÈRE

MERCREDI 2 AVRIL 2025

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE OBLIGATOIRE :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE AU SPECTACLE :

NOMBRE D'ACCOMPAGNANTS :

NOM DES ACCOMPAGNANTS :

GROUPE ANR :

PARTICIPATION :33€

RÉPONSE AVANT LE 20 MARS 2025