



**SEPTEMBRE
2025**

- SOMMAIRE**
- MERCI**
- NOUS RECRUTONS**
- MARCHEURS !**
- AMICALE-VIE**
- FESTIVITES DE FIN
D'ANNÉE**
- VOYAGE RÉGIONAL**
- LES SORTIES DU
DERNIER
TRIMESTRE**

NOTEZ BIEN...

**COTISATION
ANNUELLE**

**QUELQUE SOIT
VOTRE RÉGIME DE
RETRAIRE :**

**INDIVIDUELLE 34€
COUPLE 48€**
Pour l'année 2026,

**Envoyez votre
chèque avant le
31/12/2025**
**INDISPENSABLE
POUR PARTICIPER À
NOS ACTIVITÉS**

**DEMANDEZ LE
PRÉLÈVEMENT en
nous adressant votre
RIB, celui-ci sera fait
en MARS**

BIG 93

Association Nationale de Retraité

Groupe Seine-Saint-Denis

Reconnue d'intérêt général

1 RUE PABLO PICASSO
93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Mel : anr93@wanadoo.fr

Site web : <http://anr93.anrsiege.net>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

**ATTENTION
NOUVELLE
ADRESSE DU
SITE**

UN GRAND MERCI à toutes celles et ceux, amis de l'ANR qui m'ont témoigné leur soutien pendant ce mois de juillet très difficile. Mon mari, Jean-Claude est parti serein, son corps ne pouvant aller plus loin. Près de 62 ans ensemble, les souvenirs restent. Il a eu la joie d'avoir 3 enfants puis 11 petits enfants, suivis de 14 arrières petits-enfants. Nous avons construit ensemble cette belle lignée. **Grand merci pour vos fleurs, votre présence le 18 juillet, vos mots d'amitié. Grand merci à la famille ANR.** Jocelyne SENECHAL

NOUS RECRUTONS

OUI une fois de plus nous recrutons des distributeurs de colis de fin d'année à nos ainés. Des Pères et Mères Noël qui, dans leur commune, pourraient aller visiter nos adhérents de plus de 86 ans pour leur offrir le colis de l'ANR93. C'est un moment de convivialité partagée, plus ou moins rapide. Le faire dans sa commune ou la commune limitrophe selon sa localisation est l'idéal. Ci-dessous vous pourrez constater le besoin pour cette fin d'année. En règle générale, nous recevons les colis début décembre, ce qui laisse 2 mois, décembre et janvier, pour accomplir ce geste de solidarité. L'année dernière nous avons failli à notre mission de solidarité faute de bénévoles distributeurs. Pas en 2025 !

BAGNOLET	1	GAGNY	4	AULNAY S BOIS	4
BONDY	5	LE PRE ST GERVAIS	3	COUBRON	1
LA COURNEUVE	1	LES LILAS	2	DRANCY	6
LE BLANC M	4	LES PAVILLONS	3	EPINAY S SEINE	2
LIVRY GARGAN	4	NEUILLY S MARNE	1	GOURNAY	1
MONTREUIL	9	ROMAINVILLE	2	LE RAINCY	5
NOISY LE GRAND	10	SEVRAN	5	MONTFERMEIL	2
NOISY LE SEC	3	STAINS	1	PANTIN	2
ROSNY S BOIS	9	TREMBLAY	5	PIERREFITTE	4
ST DENIS	3	VILLEMOMBLE	5	VILLEPINTE	2

NON PAS EN 2025 ! Nos ainés vous attendront, ne les décevons pas.

Je compte sur la bonne volonté de chacune et chacun. La SOLIDARITÉ est l'ADN de notre association. La SOLIDARITÉ n'est pas un nom qu'il est de bon ton d'avancer, ce doit être une réalité, une volonté farouche de la vivre.

MERCI à toutes celles et ceux qui, par mail, nous enverrons leur accord, leur disponibilité, le choix de la commune. Bien sûr, un bon noyau de volontaires répond toujours présent.

MERCI à eux, **MERCI** à vous tous pour votre implication pour ce geste chaleureux en fin d'année. **MERCI** pour ces sourires partagés que vous échangerez. Une 5^{ème} fois **MERCI** !

ALLEZ MARCHEURS ! CHAUSSEZ VOS BASKETS LE MARDI 9 SEPTEMBRE

2ème BALADE, PROMENEUR laissez-vous envouter par la **COULEE VERTE de PARIS**, 4,7 km qui commence à l'Opéra Bastille et pour finir au SQUARE CHARLES PEGUY, durée 2H..

Vos 2 animateurs sauront vous en raconter l'histoire !

TRANSPORT : **SORTIE BASTILLE**

(sortie 4 port de l'Arsenal)

EN METRO : ligne 8 , 5 ou 1

Lignes de bus : 29 - 69 - 76 - 86 -87 - 91

Les marcheurs doivent attendre aux marches 34 rue de Lyon à 14 heures, outillés comme d'habitude, eau, casquette...

Chacun pourra repartir chez lui en empruntant le TRAM T3 à la station MONTEMPOIVRE.

Ce TRAM (T3A ou T3B) dessert toutes les portes de l'Est et du Nord de Paris à des stations de métro :



Goûter tiré du sac à partager, avec joie et dynamisme pour suivre Eric et Jean-Louis ! Une participation de 5€ sera donnée aux accompagnateurs.

Et n'oubliez pas d'inviter copains et copines pour vous soutenir dans l'effort

ATTENTION LES PROCHAINES BALADES SERONT LES 7 OCTOBRE Le temps des guinguettes de Champigny à Joinville, 4 NOVEMBRE La piste du château du Raincy ET 9 DÉCEMBRE ? surprise !



L'AMICALE-VIE SE DYNAMISE

Depuis le début de l'été, l' AMICALE VIE, la mutuelle de l'ANR, a un nouveau Président, **Félix VEZIER**.

L'équipe de Bénévoles du Siège a été renforcée pour relever le défi qui s'offre à notre Mutuelle, celui de retrouver le niveau de performances qu'elle a connu par le passé en termes d'adhérents et de contrats souscrits.

Pour y arriver, l'Amicale Vie va déployer au cours du dernier trimestre une série d'actions sur le plan de la formation, du développement commercial et du suivi des correspondants en région afin d'être prête à affronter le challenge qu'elle s'est fixée pour 2026, faire au moins 3 ou 4 adhésions donc contrats souscrits par groupe ANR. Nous profitons de cette information pour vous rappeler en quelques lignes quelles sont les atouts de notre Mutuelle :

PROTEGEZ VOTRE FAMILLE

ENVISAGEZ L'AVENIR AVEC SERENITE EN CHOISSISSANT LE CAPITAL-DECES AMICALE-VIE

CHOISSISSEZ LA SIMPLICITE : souscription jusqu'à 75 ans révolus, pas de frais de dossier, tarif très compétitif.

CHOISSISSEZ LA LIBERTE : choix du capital de 800 à 8 000 €, libre choix des bénéficiaires, libre choix du versement des cotisations.

CHOISISSEZ LA SERENITE : capital doublé en cas d'accident, triplé en cas d'accident de la circulation, rapidité du versement du capital aux bénéficiaire, pas de taxe, pas de droit de succession (selon la loi en vigueur).

LE PLUS : le fonds social de solidarité.

Contrat garanti par CNP Assurances et Certification ORIAS

Pour plus de détails et calcul de votre cotisation, rendez-vous sur notre site : amicale-vie.fr

Pour bénéficier de ces avantages :

Tout renseignement auprès du groupe ANR 93 au 01 48 40 63 14, 06 73 84 65 23 ou par mail anr93@wanadoo.fr ou encore à l'aide du coupon ci-dessous à renvoyer :

ANR 93 1 RUE PABLO PICASSO 93000 BOBIGNY.

NOM.....Prénom.....né (e) le

ADRESSE.....

CODE POSTAL: VILLE:

TELEPHONE.....MAIL.....

désire avoir des renseignements sur L'AMICALE-VIE.

VOYAGE RÉGIONAL ILE DE FRANCE

DU 7 AU 14 AVRIL 2026

LES LACS ITALIENS CIRCUIT ENTRE VENISE ET MILAN

Un programme complet enchanteur que nous ferons en sens inverse pour des raisons de coût.



Le voyage s'adresse à tous les adhérents de l'Ile de France. Si vous souhaitez partir avec des amis ou familles prévoir l'adhésion à votre groupe. L'administratif est porté par l'ANR93.

L'aller et le retour se feront en avion, l'étude pour le faire en train n'a pas été retenue pour des raisons de coût et de timing. Le descriptif complet vous sera adressé.

Transport sur vols réguliers arrivée à Venise et départ de Milan pour un programme équilibré en évitant trop de km ! De très bons hôtels 3* appréciés des groupes et bien positionnés à Venise, Vérone et Milan. Circuit en pension complète boissons et entrées comprises, vous n'avez rien à payer sur place. Un dîner typique aux chandelles le dernier soir. Cocktail de bienvenue dans chaque hôtel. Guides francophones. Bateaux privatisés pour excursions. Cars grand tourisme.

La participation calculée au plus juste sera d'environ 1530€ pour 40 participants ou 1490€ à partir de 45. La chambre individuelle aura un complément de 190€.

Pour finaliser les options de réservation nous vous demandons un acompte de 400€ par personnes, le reste s'étalera en plusieurs fois.

ATTENTION, LES INSCRIPTIONS SERONT PRISES DÈS L'ARRIVÉE DU COUPON-RÉPONSE ET DU PAIEMENT DE L'ACOMPTE. CARTE D'IDENTITE OU PASSEPORT EN COURS DE VALIDITE

Déjà 42 inscrits, dernières places disponibles

INSCRIPTION AU VOYAGE RÉGIONAL

NOM :

PRÉNOM :

GROUPE :

ADRESSE :

TEL :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE AU VOYAGE RÉGIONAL IDF.

ACCOMPAGNANTS :

GROUPE :

NOM :

PRÉNOM :

PARTICIPATION INSCRIPTION : 400 X =

Chèque libellé à ANR93 VOYAGES

ou VIREMENT ANR 93 VOYAGES IBAN FR93 2004 1000 0157 6521 9Y02 096

RENOVYER PAR COURRIER OU MAIL

FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

Nous vous proposons un agréable repas de fin d'année, suivi d'un Karaoké et d'une après-midi dansante ! Le restaurant sera privatisé pour notre groupe.

Pas d'hésitation, inscrivez-vous, choisissez votre menu festif.

Invitez-vos amis, ils connaîtront mieux l'ANR93 !

Rendez-vous au ROYAL , Sur Parking AUCHAN VAL FONTENAY.

Accès : RER E ET A , arrêt VAL FONTENAY sortie gare routière, Centre Commercial

BUS : 118, 116, 122, 301, 124, 155 arrêt VAL FONTENAY

MENU

Cocktail de Bienvenue

Mises en bouches

Entrées

1. Foie Gras de Canard et son Chutney

OU

2. Ceviche de Poisson

Plats

1. Filet de bar, mousseline de panais à la vanille et sa carotte glacée, beurre nantais à la vanille de Madagascar

OU

2. Filet de bœuf et son jus truffé pommes de terre grenaille, poêlée de champignons

Plateau de fromages

Desserts

Sablé vanille caramel, Noix de Pécan, Caramel de lait et ses éclats de Noisettes
Bûche glacée

INSCRIPTION AU REPAS DE FIN D'ANNÉE

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

NOM : PRÉNOM :

GROUPE :

ADRESSE :

TEL :

ADRESSE MAIL :

PARTICIPE AU REPAS DE FIN D'ANNÉE.

ACCOMPAGNANTS :

GROUPE :

NOM :

PRÉNOM :

PARTICIPATION: 70 X = POUR LES ADHÉRENTS ANR93

PARTICPATION : 76 X ... = POUR LES AUTRES GROUPES OU INVITÉS

PAIEMENT PAR CHÈQUE OU VIREMENT

CHOIX DE L'ENTRÉE :

CHOIX DU PLAT :

A RENVOYER AVANT LE 20 NOVEMBRE 2025

SORTIE DU DERNIER TRIMESTRE

VISITE DU NOUVEAU TRIBUNAL DE PARIS

MARDI 14 OCTOBRE 2025

La visite du NOUVEAU TRIBUNAL DE PARIS signé Renzo Piano sera guidée. Durée 1H30 puis accès aux salles d'audience

ADRESSE : Parvis Robert Badinter 75017 PARIS

RDV DEVANT L'ENTREE à 13H45

Pour s'y rendre

Par le METRO 13 OU 14, RER C ou T3B STATION PORTE DE CLICHY

BUS 528- 173- 138

PARTICIPATION : 17€

REPONSE POUR LE 2 OCTOBRE 2025

SORTIR AU BLANC-MESNIL

NOUS REVOILA PARIS

Grand spectacle traditionnellement éblouissant

Bienvenue en immersion totale dans le Paris de la fête et de la joie avec tous ses excès, mais toujours dans l'élégance.

JEUDI 20 NOVEMBRE 2025 A 15H

THEATRE BLANC MESNIL

1-5 PLACE DE LA LIBERATION

93150 LE BLANC MESNIL

RDV AU THEATRE A 14H15 PRECISES.

ACCÈS : BUS 351 depuis GALLIENI, RER B ARRET DRANCY PUIS BUS 148 ARRET LIBERATION

Participation : 33€

REPONSE POUR LE 13 NOVEMBRE

COUPON-REPONSE

NOUS REVOILA PARIS

NOM PRENOM

PARTICIPE à LA SORTIE AU BLANC-MESNIL

ACCOMPAGNANT :

GROUPE :

PARTICIPATION : 33€ X = €

PAIEMENT PAR CHEQUE

VIREMENT

FR25 2004 1000 0101 7202 8T02 022

COUPON-REPONSE

LE NOUVEAU TRIBUNAL DE PARIS

NOM PRENOM

PARTICIPE A LA SORTIE à PARIS

ACCOMPAGNANT :

GROUPE :

PARTICIPATION : 17€

PARTICIPATION PAR CHEQUE

VIREMENT

FR25 2004 1000 0101 7202 8T02 022