

JANVIER
2026

SOMMAIRE

MERCI

SORTIES DU 1^{ER}
TRIMESTRE

DE RETOUR DE LA
PALMYRE

ESCAPEADE EN
CHAMPAGNE

NOTEZ BIEN...

COTISATION ANNUELLE

QUELQUE SOIT
VOTRE RÉGIME DE
RETRAIRE :

INDIVIDUELLE 34€
COUPLE 48€
Pour l'année 2026,

Envoyez votre
chèque ou virement
avant le mois de
MARS 2026

INDISPENSABLE
POUR PARTICIPER À
NOS ACTIVITÉS

DEMANDEZ LE
PRÉLÈVEMENT en
nous adressant votre
RIB, celui-ci sera fait
en MARS

BIG 93

Association Nationale de Retraités

Groupe Seine-Saint-Denis

Reconnue d'intérêt général

1 RUE PABLO PICASSO
93000 BOBIGNY

Tél : 01 48 40 63 14 – Mel : anr93@wanadoo.fr

Site web : <http://anr93.anrsiege.net>

Permanence le jeudi de 14 à 17h

Le site a
changé
Allez le
consulter



Recevez de la part du bureau de l'ANR 93 tous nos vœux de bonheur,
santé et joie pour cette nouvelle année qui vient de commencer.
Que vos projets se réalisent
et que nous ayons la joie de nous retrouver !

**GRAND MERCI AUX BÉNÉVOLES QUI OEVRENT TOUTE L'ANNÉE
POUR QUE VIVE L'ANR 93**

**GRAND MERCI AUX PÉRES ET MÉRES NOËL
QUI VISITENT NOS AINÉS**

2025 fut une année endeuillée par la perte soudaine d'adhérents fidèles, nous avons une pensée pour leur famille. Chassons cette année et prenons 2026 à pleines mains. Profitons de nous retrouver grâce au programme varié que vous lirez dans ce BIG.

Vous recevez par mail La lettre d'Infos de l'ANR, le Flash défense, qui complètent la Voix de l' ANR, notre BIG et des Flash notamment pour les marcheurs. Notre nouveau site est consultable à la même adresse, donc les nouvelles en temps réel !

N'oubliez pas de nous communiquer votre adresse mail si elle a changé ou si vous avez opté pour ce moyen de communication rapide

SORTIES DU 1^{ER} TRIMESTRE 2025

GALETTE & LOTO

MARDI 20 JANVIER

Tradition oblige ! Venez déguster les galettes, trinquer aux Rois et Reines du jour. Et jouons convivialement au loto

RDV à DRANCY LIEU à confirmer (mail à suivre...)

ACCÈS

PARTICIPATION : 15€ avec 1 carton de jeu ; le carton supplémentaire 2€, les 3, 5€

REPONSE POUR LE 15 JANVIER

MUSÉE DES SAPEURS POMPIERS DE PARIS

MARDI 17 FEVRIER

A Saint-Ouen, le Musée est géré par l'**Association des amis du musée des sapeurs-pompiers de Paris** (AAMSPP). Vous y découvrirez l'ancêtre du camion de pompiers emblématique, que nous connaissons tous et bien d'autres matériels roulants (pompes à bras, camion à lance, ambulance, moto, robot...) pour lutter contre le feu.

Votre visite d'1 heure 1/2 se terminera par une salle abritant une collection de casques, au fil des siècles jusqu'à nos jours.

RDV :89 rue du Dr Bauer 93400 SAINT OUEN à 15heures

ACCÈS : METRO 14 Arrêt Mairie de Saint Ouen, Sortie 4 Esplanade Jean Moulin

Participation : 15€

REPONSE POUR LE 29 JANVIER

COUPON-REPONSE

GALETTE LOTO

NOM

PRENOM

PARTICIPE à L'APRES-MIDI

ACCOMPAGNANT :

PARTICIPATION : 15€ X = €

GROUPE :

PAIEMENT PAR CHEQUE

VIREMENT

FR25 2004 1000 0101 7202 8T02 022

REPONSE POUR LE 15 JANVIER

COUPON-REPONSE

MUSÉE POMPIERS

NOM

PRENOM

PARTICIPE à LA SORTIE

ACCOMPAGNANT :

PARTICIPATION : 15€ X = €

GROUPE :

PAIEMENT PAR CHEQUE

VIREMENT

FR25 2004 1000 0101 7202 8T02 022

REPONSE POUR LE 29 JANVIER

DE RETOUR DE LA PALMYRE C'était en 2025 !!!

Charente-Poitou, Charente-Poitou,

Non ce n'est pas une nouvelle pub, mais je voudrais partager avec vous les souvenirs glanés durant ces quelques jours passés à La Palmyre près de Royan, où nous avons profité d'un cadre agréable et d'excursions d'un intérêt inégal le programme initial ayant été passablement chamboulé et sans compter sur les humeurs et fantaisies des chauffeurs de car.

Entre plages sur l'océan, marais, vastes estuaires de la Charente et de la Seudre, de belles découvertes comme à Surgères dont l'enceinte superbement rénovée conserve quelques monuments significatifs dont une très belle église romane ou à Cognac, berceau de François 1^{er} où toute l'activité est dédiée au cognac et ses dérivés dont nous avons dégusté quelques gorgées. Ou encore à Saintes avec un saut en arrière de bien des siècles devant les ruines de l'amphithéâtre romain de l'arc de triomphe de Germanicus ou la basilique Sainte Europe joyau de l'art roman, richesses semble-t-il un peu méconnues car peu de touristes nous escortaient.



On ne saurait traverser la région sans une balade en barque sur les canaux du Marais poitevin aux berges verdoyantes où paissent quelques troupeaux que rien ne dérange. Bien sûr nous avons découvert ou redécouvert l'île d'Oléron, surnommée l'île de lumière avec ses fortifications censées protéger la France de l'envahisseur anglais. Outre le tourisme l'essentiel de l'activité est consacrée à l'ostréiculture et l'on a du mal à appréhender tout le travail et toutes les manipulations nécessaires entre le bassin et l'assiette. Puis de là un petit tour (c'est le cas de le dire) vers Fort Boyard, sans grand intérêt dans ce contexte d'aller et retour.

Peut-être que le voyage dans le « Petit train des Mouettes » entre Saujon et La Tremblade nous a fait découvrir le marais poitevin autrement mais l'arrêt à Mornac sur Seudre a dû se faire à bride abattue, dommage, il s'agit là encore d'un des plus beaux villages de France. Et comme toujours nos soirées ont été bien occupées entre loto, cartes, karaoké ou danse, les animateurs tentant de rattraper quelques couacs de l'organisation et il faut bien se dégourdir la tête et les jambes.

Après les bords de mer peut-être arriverons-nous, l'an prochain à trouver un petit coin à la montagne si tout va bien.

ET OUI EN 2026 NOUS CHANGEONS DE DÉCOR EN VISITANT MUNSTER EN ALSACE....

A VOS AGENDAS :

Du 7 au 14 avril 2026 voyage à la découverte de Venise et des lacs italiens (50 personnes inscrites), prévoir le solde pour le 12 février, le montant exact vous sera envoyé dès réception de la facture de VTF

En mars 2026 (date à confirmer selon la salle disponible) notre assemblée

ESCAPADE EN CHAMPAGNE

MARDI 19 ET MERCREDI 20 MAI 2026

Une escapade pas loin de nous, avec un programme varié, visites étonnantes, un vigneron et dégustation de champagne, une bonne coupure printanière !

MARDI 19 MAI

ARRIVÉE à **TROYES** prise en charge à la sortie de la gare pour déposer nos bagages à l'hôtel Le ROYAL ***

Visite guidée pédestre de la ville de **TROYES**, avec ses nombreuses maisons à pans de bois.

Déjeuner au restaurant

Puis visite guidée du **MUSÉE DE LA PENSÉE OUVRIÈRE**

Temps libre au centre-ville, installation à l'hôtel, on trinque avec une flute de Champagne et diner



MERCREDI 20 MAI

Après un bon petit déjeuner, départ en car pour **L'ABBAYE DE CLAIRVAUX**, visite guidée
Déjeuner au restaurant du village, traiteur de l'abbaye.

Départ pour **ORGES, VISITE DE LA FLEURISTERIE** où sont confectionnés les fleurs et fruits utilisés par la haute couture

Départ pour **URVILLE** à travers le vignoble champenois, Visite et dégustation au Domaine de GRAPPIER

Retour en GARE DE TROYES

PARTICIPATION : 265€ assurance comprise pour au moins 40 personnes.

Supplément chambre seule 37€

TRAJET SNCF POSSIBLE : de la GARE DE L'EST 7H42 / 9H13. RETOUR 18H42 / 20H16 pour un coût de l'ordre de 70€ aller/retour sans la carte de réduction. Horaires actuels à confirmer pour ceux du mois de mai.

Compte tenu de la distance 180km dont 157 de voie rapide, environ selon la ville de départ, il est aussi possible d'organiser le co-voiturage et partager les frais.

INSCRIPTION IMMÉDIATE PAR MAIL :

INDIQUER NOMS – PRÉNOMS - GROUPE ANR – TEL – NOMBRE DE PERSONNES

ARRHES = 130€ par personne PAR VIREMENT :

ANR 93 VOYAGES/IBAN : FR93 2004 1000 0157 6521 9Y02 096

Ou par chèque libellé à ANR 93 VOYAGES et à envoyer à l'adresse ci-dessous

A bientôt pour de nouvelles aventures

En février 1927

Firmin Vidal créait notre association



Dès février 2027

Nous fêterons les 100 ans de l'ANR